

## 退休生活大家谈

## 退休三周年感想

姚笑虹

我于2020年7月正式退休,转眼已经二年了。回顾、总结这一重要的“人生转型期”,对于后续退休生活如何规划无疑是大有裨益的。

感想一,退管会工作贴心,活动内容丰富,让我退休后仍感受着学校这个大家庭的温暖。退管会不仅为退休教职工提供文体活动等硬件设施,还聘请多位专业老师为我们兴趣爱好提供辅导。特别是今年上海疫情期间,退管会工作人员克服种种困难,先后组织了“居家诵读,徜徉经典诗歌”分享活动、“宅家运动,健康你我”健身分享活动、“晒晒退休后,我开始学习古

2021年6月22日“和谐之声合唱团”和“爱乐之友”共同举办了第一场题为:“庆建党百年,话合唱艺术”的专题讲座。主讲人:唐俭教授。

那天的讲座唐教授准备特别充分,完美的PPT,视频、音频穿插映入眼帘和进入耳际。唐教授时而讲解,时而哼唱,提问互动生动极了。我的感慨是,作为上电人,能够不出校园,就能听到这么高水准又接地气的合唱讲座,真的太幸运了!期待第二讲,第三讲……

中国的合唱;合唱的特色;现状及国外科研等五个方面。原来合唱是3000多年前从希腊的悲剧中产生,后来在教堂中成长,到了19世纪合唱有走出来的另一条路,走进民众……。

唐教授声情并茂地从巴赫到贝多芬,从《希伯来奴隶合唱》到《欢乐颂》,从冼星海到吴灵芬,从起源到现代娓娓道来。特别提到当今中国的合唱已经走向世界,例如国际重大合唱比赛上,中国广东实验学校合唱团屡屡获得大奖,外国合唱团用十几个声部演唱中国歌曲《月亮代表我的心》等等。还特别提到有名的彩虹合唱团非常有创意,在合唱中加入方言,对话,肢体动作,有所突破。还有我们熟悉的清华大学上

## 音乐茶座

·韩桂琴·

## 沉难忘的合唱艺术讲座

## 闲聊京剧“应节戏”(下)

益编哲

接上期《闲聊京剧“应节戏”(上)》的话题,续聊京剧应节戏之一的《白蛇传》和它的艺术特色。

《白蛇传》,各流派现演的版本很多。但故事具脱胎于冯梦龙著《警世通言》和陈六龙编《雷峰塔传奇》。主要情节也都由“游湖(见题照)”、“惊变”、“盗草”、“水斗(见照1)”、“断桥(见照2)”、“合钵”和“毁塔”等十余出组成。

该剧唱做、文武并重,“热闹”



本报地址:上海市平凉路2103号

邮编:200090

电话:65201232

本报E-mail:tgh@shiepu.edu.cn

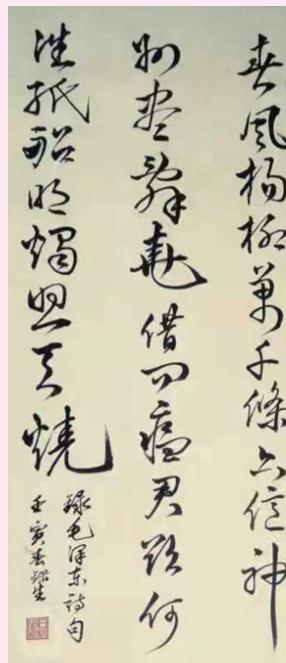
## 厨艺,美味营养”美食分享活动”、兴趣爱好,精彩无限”快乐分享四个版块线上“战疫”系列活动及“忆初心、最美年华献给党”庆祝七一活动。每次活动我都积极参加,排解了因疫情封控带来的苦闷。

感想三,快乐多彩而有意义的生活是退休生活的主旋律。我关注中医养生和现代医学知识,积极参加健身运动、社会活动、开阔视野,树立科学、正确的养生理念和方法,为健康快乐的退休生活奠定基础。

退休后,我开始学习古



诗书画印



▲书法 石钢生



▲自信之声 作者:李家珉



▲作者:石奇光

篆刻 瑞虎佑安

## 健康与长寿

在与微生物长期斗争的过程中,人类不是消极地等待毁灭,而是积极地采取应对措施。天花、鼠疫、霍乱、禽流感和现今全球流行的新冠肺炎病毒等,在人类历史上从未缺席。

伴随着疾病的流传,其中有痛苦和黑暗,但也有人性和希望。

人类一次又一次与疫情斗争中,也一次次

在疫情中站起来。它一直在提醒人类,必须敬畏自然界。

随着各国、各地区人民的交流日益频繁,由微生物引发的疫情也不能仅仅被视为

地区的具体问题,而是人类必须共同面对的问题。也不可能独善其身。

这几年新冠肺炎的全球蔓延,就是这样一个非常严重的必须共同面对的问题。

某些自诩是“自由、民主”的国家,为了其政治需要,这些政客们至今还在为“戴口罩”这种简单有效的防病毒、细菌的极其普

通而易做的常识问题而争得不可开交。

中华医药,它凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及实践经验,

是中国古代科学的瑰宝,在新冠肺炎猖獗时,我国的逆行者们就是利用中西医结合,治愈了中外无数个感染者。

由于新冠疫苗的接种,有

为了预防感染、发病、重症和死亡的保护作用。无疑在我国人民和世界人民面前又筑起了一面巨大的防疫屏障。

最近又一波疫情袭来,迎来了抗疫的艰巨的挑战。它不断地提醒我们,抗疫必须常备不懈,枕戈待旦。必须全面落实“外防输入、内防反弹”和人、物、环境同防等各项举措。

许多居民也经历了小区封闭、集中核酸检测数轮考验,有效地控制新冠病毒变异、传播带来的伤害。

我们坚信,有务实为民的

党和政府;有日夜奉献一线的抗疫工作者、志愿者;有广大的高素质的中华儿女;大上海保卫战定获全胜!

## 瞬间 JIAN

摄影 韦纲



## 全面落实“外防输入、内防反弹”

康剑

在疫情防控工作中,每一个环节都不能掉链子。

随着疫情防控形势的变化,各地防控政策也在不断调整,但有一点是不变的:

坚持“动态清零”总方针不动摇。

“动态清零”不是追求绝对的零感染,而是追求与病毒共存的平衡状态。

“动态清零”不是追求绝对的零感染,而是追求与病毒共存的平衡状态。

“动态清零”不是追求绝对的零感染,而是追求与病毒共存的平衡状态。

“动态清零”不是追求绝对的零感染,而是追求与病毒共存的平衡状态。

“动态清零”不是追求绝对的零感染,而是追求与病毒共存的平衡状态。

“动态清零”不是追求绝对的零感染,而是追求与病毒共存的平衡状态。

“动态清零”不是追求绝对的零感染,而是追求与病毒共存的平衡状态。

“动态清零”不是追求绝对的零感染,而是追求与病毒共存的平衡状态。

## 校园简讯

▲3月,中国工程教育认证协会公布《关于受理2022年工程教育认证申请的通知》。计算机学院此次申请的2个专业,计算机科学与技术专业和软件工程专业成功获批受理。

▲3月,2021年全国大学生电子设计竞赛成绩揭晓,我校电子与信息工程学院学生束文鹏、余德洋、何蔚豪斩获全国一等奖,突破了我校在该项比赛中最好的成绩。

▲3月23日至25日,计算机科学与技术学院信息安全专业接受了德国ASIN专业认证机构考察。本次考察采用线上方式,共开展了7场线上讨论会。

▲聚焦学术前沿对话业界精英——我校开设《四网四流》前瞻性跨学科课程。《四网四流》创新课程是根据陈清泉院士提出的理论和实践,在2020年12月由中国电机工程学会、中国通信学会、国家电力投资集团、华为技术有限公司联合发布的四网四流融合产业发展白皮书的基础上设计的创新课程,可供研究生和高年级本科生修读。

▲4月,经教育部批准,我校在2021年10月申请的与美国西弗吉尼亚大学合作举办的“信息管理与信息系统专业本科教育项目”正式获批。

▲6月17日下午,学校召开能源电力智库工作线上推进会。副校长符杨,党办、宣传部、科研处、能源电力智库、科创中心等部门相关负责人以及各二级学院主要负责人参加会议。

▲6月25日,我校能机学院在线上召开2022版能动类专业和机械类专业六个专业人才培养方案专家研讨会。研讨会邀请到了上海交通大学孙方宏教授等11位高校和企业专家,为进一步完善培养方案提供了宝贵的修改意见和建议。

▲7月2日,由我校外国语学院主办的“新文科背景下能源电力特色外语专业发展高端论坛”在云端召开,来自国内多所高校的专家学者和企业界代表线上参会,围绕“新文科背景下能源电力特色外语专业发展”的可能性。

视频培训、课题推进、专题研讨、开设讲座等等,只要你想要做的,有电脑,有手机,随时随地都可以进行。

3月3日,为学习贯彻中央关于加强新时代关工委工作通知精神,校关工委秘书处举行“线上”学习讨论会;4月19日,校关工委组织党史专家为环化学院入党积极分子上党课。《党的百年奋斗经验是弥足珍贵的精神财富》;4月29日,校关工委召开2022年课题推进会,有石奇光领衔的《交叉互译视域下高校关工委助力党史国史学习的实践研究》等5个课题立项;5月16

## 上电退管信息

SHANG DIAN TUIGUAN XINXI

上海电力大学退管会编

2022年第1期(总第38期)

## 上电离退休党组织和老同志

## 助力打赢大上海保卫战

本报讯 大上海保卫战,是一场人民的战争。自三月下旬以来,上海历经三个多月的守“沪”战役,每个人都成为了一名战士。在疫情面前,人人都要面对、承受和担当。每一个基层组织必须守土有责,守土尽责,拿出实招,解决问题。

我校离退休党组织和老同志在这场战役中,认真贯彻落实习近平总书记关于抗疫斗争的重要讲话和党中央决策部署,离退休工作党委先后多次召开线上支部书记会议、离退休骨干工作会议,传达疫情防控主要精神,落实疫情期间的工作安排,传达党员到社区报到的倡议,指出要发挥好党支部的战斗堡垒作用。

另外,离退休工作党委和退管会急老同志所急、想老同志所想,把特殊时期老同志的生活关怀作为工作重点,采取多项举措关心关爱老同志。

首先是分类排摸,精准帮扶。

对我校80岁以上的156名离退休老同志和35位孤老、无子女、高龄独居老人电话慰问,了解他们的现状和遇到的特殊困难。

在此基础上雪中送炭,确定50余名需要精准帮扶的四类人群,组织物流派送生活用品。

其次是调动骨干,普遍送温暖。通过电话、微信等平台在情感上安慰他们,精神上鼓励他们,生活中关心他们。5月中旬,退管会通过块组核实信息,将弥足珍贵的563份爱心大礼包点对点送到了每一位退休教

(本报通讯员)



## 图片新闻

共产党员入党感言征集活动共收到文字作品28份,视频作品17份。经编辑整理分为5期,于6月26日至30日通过工作网站连载五天,并制作成美篇展示。离退休老同志表示,通过回忆初心活动,受到了一次很好的党性教育,更加坚定了理想信念,将继续发挥作用,为党的事业增光添彩。

## 离退休工作党委(退管办)网站正式上线

本报讯 依照学校要求,历经两个月的前期准备工作,在现教中心的大力协助下,离退休工作党委、退管办的网站于2022年7月1日正式上线了。

网站涵盖部门概况、党建工作、关工委、专题活动、服务指南、老教授协会、《上电退管信息》等7个栏目,同时,各栏目根据实际需要下设二级菜单若干,是一个信息集中交流分享的平台。

网站设计呈现如下特点:一是体现适老化。网页最大程度方便老同志查阅相关

## 2022年“光荣在党50年”光荣榜

李亚辰	沈关龙	许素青
钱胜利	费美兰	孔卫民
陈福宝	蒋兆敏	傅正

## 心系学校发展 助力上电辉煌

视频学习交流活动在线举行

会上,曹家麟还对协会下半年工作提出进一步要求,强调在继续开展好“四个老”工作基础上,协会要围绕“喜迎二十大,建功新时代”主题,把“心系学校发展,助力上电辉煌”学习教育活动深入开展下去,除了要为学校高水平发展建言献策,还要更加积极参与关心下一代工作。

作为历史的亲历者、见证者、参与者的老同志要更加主动融入学校大思政教育工作体系,在党史国史教育中充分发挥老同志的独特优势,助推上电辉煌,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开!

(刘佳)

(李晓梅)

# 离退休工作党委凝心聚力 多措并举 助力打赢大上海保卫战

打赢大上海保卫战，是一场人民的战争。三月份以来，新一轮新冠肺炎疫情在本市爆发，给基层各级组织和广大市民带来了空前严峻的挑战。上海电力大学离退休工作党委认真贯彻落实中央、市教卫党委、校党委关于做好当前疫情防控工作的重要指示精神和部署要求，指导各党支部全力动员，迅速响应，提前谋划，主动担当，克服各种困难，落实各项保障措施，共同凝聚起温暖、坚强的战“疫”力量。

## 凝心聚力 “疫”不容辞



离退休工作党委多次召开线上支部书记会议、离退休骨干工作会议，传达上级关于疫情防控工作的主要精神，落实疫情期间的工作安排。

前后在微信群里转发市委老干部局发出的《让我们在这场疫情“倒春寒”里风雨共担，共同守“沪”！》的一封信和市委组织部的《致全市共产党员的一封信》，唱响齐心抗疫的“主旋律”。党员们纷纷响应，在“先锋上海”中注册报到。虽然社区对志愿者有年龄限制，但仍仍有40余名老党员义无反顾报名做志愿者，参与社区疫情防控，以实际行动践行初心使命。

## 战斗堡垒 抗疫争先



党支部是党的基础组织，是党在社会基层组织中的战斗堡垒，是党的全部工作和战斗力的基础。

在此次疫情防控中，所属八个党支部认真组织开展“坚定必胜信念，助力打赢大上海保卫战”线上专题组织生活会，进一步坚定必胜信念，鼓励老同志发挥独特优势，为奋力夺取大上海保卫战的胜利作出老同志的新贡献。

其中，退休第五党支部以不畏风险的担当，作出了最铿锵的回答。比如老支部书记许一昌、闲不住的董微芬、党支部书记薛来、低调实干的刘玉清、认真细致的施颖燕……穿上防护服后的他们，用实际行动彰显了老党员的硬核担当。

由于年龄、身体健康等各种原因不能参加志愿服务的其他党员纷纷在支部群里为志愿者们加油助阵，同志情谊温暖人心。他们传递的不仅是关爱，更是一种心齐气顺、昂扬向上的“战疫”力量。



## 多措并举 暖心守护

## 织密网络送温暖

疫情防控期间，面对我校580名离退休教工，离退休工作党委以8个离退休党支部和14个块组为单位，织紧织密关怀网络，积极动员支部书记、块组长发挥块条管理优势作用，通过电话、微信及时、全面地关心了解老同志的整体情况，并对特殊人员进行了重点关心。以4月份为例，就召开腾讯会议4次，工作群布置相关工作15条。

各块组长积极响应，主动照顾好自己块组的老师。如西片块组的朱龄娣老师实时关心本块组的两位新冠感染者，通过各种方式在情感上安慰他们，精神上鼓励他们，在生活上关心他们，还自掏腰包帮他们快递生活必需品。

## 特殊群体予关怀

办公室工作人员在电话慰问的基础上，力所能及地予以老同志帮助。如刘洁荣老师得知92岁的奚龙贵老师家中已没有蔬菜，想方设法帮其快递上门；李晓梅老师联系老干部工作部门，让老同志顺利配到了两个月的药；黎丽老师微信实时在线指导

不熟悉智能手机的退休老师如何参加小区团购；刘洁老师密切关注91岁的孤老彭秀润老师等。

面对部分高龄、独居老同志的确在生活上遇到物资短缺的困难，离退休工作党委召开专题会议，确定了离休老干部、孤老、无子女、失独等需要精准慰问的四类人群。4月28日，精准关怀的老同志们陆续收到了这批物资，纷纷打来电话或发来微信向学校对他们的关心表示感谢。

## 物资配送解急愁

随着疫情的持续，老同志的物资保障成为了大家格外关心的问题。校退管办多方调研，克服了物资紧张、物流配送等问题，紧急采购生活物资。为保证物资能准确送达每一位老同志家，退管办通过块组微信群、电话紧急排摸核实老同

志信息，5月16-18日，将慰问品点对点送到了每一位退休教职工的手中。沉甸甸的三大件物资带来了巨大的惊喜，橙子新鲜，甜到心里，老同志们纷纷在群里点赞。

## 以艺抗疫传真情

疫情防控期间，离退休工作党委及时转发市委老干部局“乐龄申城·G生活”抗疫·宅家云课堂，并且通过举办共同守“沪”、线上“战疫”系列活动，更好团结带领广大老同志以昂扬的状态、乐观的心态去应对疫情、战胜疫情。每天发布的线上“战疫”活动受到了老同志的欢迎。

在这特殊时期，这一项项暖心举措集中体现了校党委对离退休老同志的深切关爱。离退休党工委坚持用心用情，为老同志做好服务，确保老同志的事情有人管，党组织活动不断线，把对老同志的关心一点一滴落到实处。



## 退管简讯

▲3月，继续为退休教职工办理了《退休教职工住院补充医疗互助保障计划》，投保费用350元，全部由学校承担。

▲2022年体检工作目前处于学校招标阶段，一旦开始体检，我们将及时告知退休教职工。对于不能参加体检的退休教职工，体检补贴将于所有体检结束后进卡。

▲5月16日上午，我校关工委举行老同志专题学习交流会，深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话精神。

▲5月16日，一场“老少共话担当薪火代代相传”的主题线上座谈会召开，我校离退休第五党支部与环化学院本科生第一党支部的党员齐聚线上，共同分享了“疫情之下的党员担当”。

▲5月23日，退休教职工住院医疗补助会召开，退管办工作人员及全体退休块组组长参加，经讨论住院医疗补助增加门诊手术产生的支付费用，扣除1000元后，按一定比例给予补助。

▲5月22日，校退管会召开“夏送清凉”工作线上会议，退管办工作人员、退休骨干参加此次会议。

陈大森虽年届80岁高龄，但作为离退休干部党支部书记，当他看到学校党委号召党员主动到社区报到的倡议后，立即前往所在居委会，表明要参加志愿服务的决心。

虽然年纪大了，只能成为后备志愿者，但陈校长想：“社区是我们的‘大家’，我要力所能及地参与到小区防疫工作中。”

他在志愿服务中主动靠前，协助开展小区抗原分发等工作，多次到居委领取抗原试剂盒，耐心细致地分成份份，然后按家庭人数发放给每户。在小区陆续出现新冠肺炎确诊病例后，他主动帮助志愿者做好本楼组的消毒工作，楼栋共有十一层，居住在六楼的陈校长要先到一楼拿上37斤重的喷雾消毒器，再从一楼到十一楼，认真仔细的对每个角落进行消毒，完成整个楼栋的消毒工作需要近一个小时。

陈大森是所在楼栋年龄最长者，更是

一位乐观向上、积极阳光的长者，他力所能及地参与志愿服务，为社区防疫工作贡献力量。

▲对于75—79周岁（每人200元）、80—89周岁（每人300元）及90岁以上（每人500元）老同志，慰问金已于7月1日进卡，请注意查收。

▲块组长调整信息：因个人身体原因，李亚辰老师于今年不再担任退休块组组长工作，中心块块组长由石钢生老师担任。



“社区是我们‘大家’，我要力所能及地参与到小区防疫工作中。”

如果你看到他背着喷雾消毒器进行消毒时，不会想到他已80岁了；

如果你看到他奔波于各楼幢和居委会之间时，不会想到他其实膝关节严重磨损。

他就是我校退休局级老领导陈大森同志。

陈大森虽年届80岁高龄，但作为离退休干部党支部书记，当他看到学校党委号召党员主动到社区报到的倡议后，立即前往所在居委会，表明要参加志愿服务的决心。

虽然年纪大了，只能成为后备志愿者，但陈校长想：“社区是我们的‘大家’，我要力所能及地参与到小区防疫工作中。”

他在志愿服务中主动靠前，协助开展小区抗原分发等工作，多次到居委领取抗原试剂盒，耐心细致地分成份份，然后按家庭人数发放给每户。在小区陆续出现新冠肺炎确诊病例后，他主动帮助志愿者做好本楼组的消毒工作，楼栋共有十一层，居住在六楼的陈校长要先到一楼拿上37斤重的喷雾消毒器，再从一楼到十一楼，认真仔细的对每个角落进行消毒，完成整个楼栋的消毒工作需要近一个小时。

陈大森是所在楼栋年龄最长者，更是

一位乐观向上、积极阳光的长者，他力所能及地参与志愿服务，为社区防疫工作贡献力量。

▲对于75—79周岁（每人200元）、80—89周岁（每人300元）及90岁以上（每人500元）老同志，慰问金已于7月1日进卡，请注意查收。

▲块组长调整信息：因个人身体原因，李亚辰老师于今年不再担任退休块组组长工作，中心块块组长由石钢生老师担任。



“每当看到大家因为我的工作而心情愉快地宅家抗疫时，我心里很开心，因为我做了一名共产党员应该做的。”

4月10日，叶润芳所在楼栋里有一位百岁老人被确诊。封楼时间延长，居委党支部书记提议请叶润芳做楼长，协助居委做好防疫工作。叶润芳二话不说就上楼了，她说：“关键时刻，就是我们党员上的时刻！”

身为楼长，她搭建起了居委会和居民沟通的桥梁。她所在楼栋里有一对夫妻一直坚守在医院抗疫一线，家中的幼儿由老人照顾，可是老人不会网上团购。每次有团购信息，叶老师都会上门询问，帮助老人操作手机。既解决了这家老小的生活所需，也解除了其子女的后顾之忧。楼栋封控后，由特保小哥为居民提供服务。有几天降温，特保小哥还在露天席地而睡。叶老师立刻从家里拿出一张崭新的折叠床，还送来脸盆、水果和食品，特保小哥深受感动。

88岁的孤老张建英是河间块组的一名退休教工，六年前因脑梗住进了护理院，多年来一直是朱惠群夫妇负责她的日常生活，不定期地和护理院联络对接。今年3月30日，就在杨浦区进入封控管理的前一天，护理院告知朱老师，张建英老师高烧不退、肺部感染，急需抗炎药物。朱老师和爱人立刻赶往护理院，并辗转多家医院帮助张建英老师配药，最终把所需药物及时送到护理院。正是因为朱老师的辛勤付出，不计回报，小区居民对她赞不绝口。同小区的刘桂英老师说，“朱老师人很好，非常热心，事情仔细又负责，有她在，大家就安心！”

本轮疫情发生以来，老党员们离岗不离党，义无反顾地参与到这场战役中，他们没有轰轰烈烈的壮举，没有响亮的豪言，却用自己的实际行动诠释着奉献和责任。



“曾经为考取大学而自豪，如今为抗疫成果而自豪，为大楼的志愿者队伍，也为自己感到自豪。”

“当穿戴好防护服的那一刻起，使命感和责任感油然而生，核酸采样看似简单，但如若责任心不强也会成为社区传播的源头。”



3月以来，全市组织开展多次全员核酸。在岗的医务工作者远远不够，急需外部支援。3月11日下午，我校退休党员教师缪丽萍得知这个消息，立即报名加入了志愿者队伍。她的身影遍布上海各区县，据粗略统计她参加了社区的5000余人次的核酸采样，上门为保供单位员工核酸采样1800余人次。到社区居民点采样，现场环境不可预知，在这样条件下工作是很辛苦的。

5月份上海进入了复工复产阶段，欧姆龙(上海)有限公司的医务人员因封控在家，无法返岗，缪丽萍得知后主动提出顶班。在17天驻厂工作中，为员工就诊取药，给外伤、烫伤的患者换药，环境消毒等等，及时解决了企业的燃眉之急。

正是因为在石凤仙的“站出来”，带动了更多的人“站出来”。在她感召下，14位居民报名成为了志愿者，他们说“石老师，我年轻，扛得住！有事叫我！”

随着志愿服务工作日趋规范化，居民的生活恢复了正常，气氛也变得轻松和谐，大家不觉得害怕了，整个楼栋就像一个大家庭，有困难大家一起解决。那些在外隔离的居民也放心了，因为家里的亲人有志愿者们在照顾。

## 退休教工块组长 带病上阵 默默奉献

## 关键时候 挺身而出

叶苏星老

师：

“朱老师既要负责小区的事情，还要负责退休块组的事情，真的很辛苦，她总是默默地为大家做很多事。”

“在这次人类与病毒的战斗中，虽然我年纪大，但我是一名共产党员，我有责任站出来。”



## 退休教工块组长 朱惠群

## 关键时候 挺身而出

# 心系学校发展 助力上电辉煌

## 建言献策 摘要汇编

**编者按**拳拳之心，为校而谋；殷殷之情，为校而兴。6月20日下午，我校离退休党工委、老教授协会在线“心系学校发展，助力上电辉煌”交流活动举行后，引发了老教授老专家的热议和讨论，大家为学校“高地大”项目建设的发展、定位、文化等多个方面发表了颇有见地的观点和想法，约有二十多位老师80余人次参与了建言献策活动。本报限于篇幅，经过仔细梳理摘录，归纳为六个主题予以发表。

### 关于坚持应用技术型办学定位

**陆楚龙**：建议认真学习4月21日习近平总书记对北京科技大学部分教授的复信，以“坚持特色、争创一流”的办学理念为指导思想。正确认识学校定位，其实我校定位应用技术型，是很恰当的，是英雄大用武之地。  
**杨平**：认清我校现有定位和发展目标非常重要的。好高骛远必然走向失败，踏实明智一定水到渠成。  
**李家珉**：我国高等教育的办学理念和育才类型曾经有“两爱”之争辩；培养爱因斯坦型，是强调基础理论研究，学科冒尖出彩；培养爱迪生型，是注重技术应用，发明创造。也有观点认为不能截然分隔。这就是我们现在需要想清楚的问题。

**陆楚龙**：对此认识不足，贯彻不力，是我校现在建设高水平师资队伍进展不快，成效不大的一个主要原因之一。鼓励老师走出校门主动到电力基层企业，了解并参与工程科技攻关，在电力大学形成自觉风气。同济大学土木工程学院出那么多院士，就是长期投身工程建设，坚持与实践相结合取得的成就。

### 关于响应国家“双碳技术”战略

**新希**：集中智慧和力量，找准几个关键的切入点，尽早尽快占据双碳战略中关键科学技术和实际应用的制高点。  
**陆楚龙**：正确认识和把握碳达峰碳中和对我国发展的重要性，并在学科建设、专业设置、未来人才培养及科研方向中认真践行。  
**杨平**：梳理社会未来技术难题，基于我校发展实力，确立一些多学科应用技术攻关课题，成立校级队伍限期攻关。成功技术就成为高地大亮点。鼓励全校教师积极申报高水平项目，打破能源、电力和化学学科的局限。  
**程创**：基础理论要尝试有所突破，对双碳目标的标准和评价体系进行研究，形成“上电声音”。经管学科教材体系与中国经济发展轨迹严脱节。要探索和结合中国经济40多年发展道路的经济学理论，形成相关的教学内容、教材和研究成果，以示“上电观点”。  
**陈嘉鹏**：审视现有专业课教材，有否反映最新的技术，如果教材有缺陷，是否可用补充讲义的方式进行补救。

### 关于建设高水平师资队伍，自身培育领军人物

**陆楚龙**：拥有高水平的师资队伍很重要。从长远讲，还是要立足自主培养大师级人物。做到每个重点学科和新兴学科都有大家共识的学科领军人物。  
**程创**：高水平人才既要靠引进，也要自主培育。对各院系现有的确实在教学科研中有贡献和潜能的教师，加大支持力度，使其较快成为有学科或行业有较大影响力的学科带头人和科研团队。  
**赵宪萍**：应该着眼于自己学校的发展而不要总寄希望于外部力量。领军人物可以在自己学校选择支持和培养。

### 关于凝练上电文化，塑造上电精神

**杨平**：教育的目的无非是三种：一是为了建构完善社会而培养人，二是为了培养具有完善人格的人，三三是为了美好文化的传承与发展。那么我们中国大学办学就是为了中国文化的传承与发展。凝练上电文化应该是上电人始终都要重视的事情。上电文化的内涵又是什么呢？清华培养出清华人，复旦培养出复旦人，上电培养出上电人。学生在上电的校园中熏陶几年后培养成具有上电精神的上电学子。今天让学子以上电为荣，明天让上电以培养出的学子为荣。  
**李家珉**：关于“上电文化是什么”的问题提得好，凝练上电文化，塑造上电精神；显然是上电办

分。我校的老校长陆楚龙，更是上电文化的典型代表人物。陆校长主持研发的温度巡测仪的成功研发案例应该是能够体现上电文化的经典案例。陆校长的身上有一种精神，就是我们强调的上电精神。试想若是我们上电的教师，都能像陆校长那样，一心一意为振兴祖国电业做贡献，务实奋进，解决行业发展难题，那么我校一定能点亮服务社会的灯塔，受到社会的广泛欢迎。我们教师在解决电力应用技术难题的艰难过程中也将锻炼了自身。当我们把自己修炼成可以照亮他人的光明学者时，启蒙上电学子的工作也将会进行得卓有成效了。

### 关于学华电智慧，走上电之路

**魏国强**：氢能作为动力储能的重要途径，日本已经在这一方面做了很多工作，我们上电有没有可能在这方面也做一点积累？  
**杨金焕**：学校发展要有战略眼光。30年前，我从西交大调来上电，当时电力部管新能源的张处长叮嘱我，部属院校还没有搞光伏的，你们可以先搞起来。如果我校当时能抓住机遇，将光伏和可再生能源作为学校特色发展，在可再生能源领域领先，会为我校发展和实现双碳战略目标做出更大贡献。  
**赵宪萍**：华北电力在新能源发电技术新专业建立很快而且很完整，除了传统的火电，多年前就建立了核电、水电、风电、等新能源专业，现在氢能成立，可谓各种新能源齐全了。  
**高亮**：华电的学科和清华是一个层次！这个在同行圈子里面大家都很清楚。长沙理工都有业内领先的配电网接地控制设备与技术！没有实际的行动只能失去更多的机会

设立了储能科学与工程、氢能科学与工程二大产教融合创新平台，既培养行业所急需的人才，又通过平台建设培养高水平师资队伍，既出人才又出研究成果，获得行业的赞许和资金支持。这种主动为行业服务的精神都是我校应该认真学习的。华北电力大学之所以发展的很快，是由于始终不渝坚持自己的鲜明办学特色，克服各个历史阶段阻碍学校发展的多种因素，抓住发展机遇，提升自己的办学水平，加强高水平师资队伍建设，始终坚持为电力行业服务发展的主方向，得到了电力行业和社会的认可。  
**龙根勇**：陆校长不愧为是老电力教育专家，分析了华北电力大学的优势以及我们学校与之的差距。我校应该从华北电力大学的发展演变历程中吸取智慧，得到启迪，增强办好我们学校的自信，通过全校上下的不懈努力，早日把我校建成能源电力特色鲜明的高水平应用技术型大学！

# 2022年上电离退休老同志“光荣在党50年”人生感言



我是李亚辰，我于1969年3月光荣入党，在福建空军雷达站任卫生员工作。工作、生活环境非常艰苦，雷达站在一千多公尺的山顶上，潮湿、寒冷、雷电、缺水，考验每一位雷达兵，我在高山上整整服兵役五年，是部队锻炼了我，我于1971年8月光荣入党，当年我十九岁。



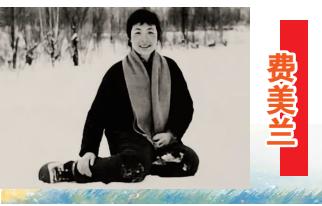
到电力大学工作后，我参加了《亲情中华》2016年台湾青年学生上海营活动的保健医生，圆满完成任务。从2010年开始每年都参加学校的军训医疗保障工作，共计8年。

如今我已经退休了，但是我还初心不忘，牢记使命，继续能为党做自己应该能够做的事情。我深深体会到是党培养了我，我永远牢记党的教导，永葆为党奉献的青春。



我是费美兰，退休前在上海电力学院人事处工作。我于1968年12月分配去黑龙江，大兴安岭呼中区护林场工作。在天寒地冻，滴水成冰，战天斗地的日子里，锻炼了自己吃苦耐劳的精神和意志。在党组织的培养下，于1971年11月入党，党龄50周年。

作为一名70多岁的老党员，我亲历了国家从站起来、富起来到强起来的伟大历史进程，深切感受到祖国日新月异的变化，我们国家的科技实力不断增强，房子越住越宽敞，交通越来越发达，医疗条件越来越好，老百姓脸上的笑容越来越多……这样舒适美好的生活都源于中国共产党的坚强领导，作为一名中国共产党党员，我无比自豪！



我是孔卫民，1970年3月响应党和国家的号召，上山下乡到了云南生产建设兵团（后改为农场）。在党组织的教育培养下，于1971年11月加入了中国共产党。从我面向党旗，举起右拳，大声喊出“我志愿加入中国共产党”的那一刻，党的使命责任就一直激励着我，历经五十多年的峥嵘岁月，从青涩少年到古稀老人；从农场到大城市；从开荒种橡胶树到从事行政管理岗位……一路走来，初心不改，使命不移。

我始终以一名共产党员的标准要求自己，不管从事任何工作，做任何事，都不怕苦，不怕累，认认真真做事，踏踏实实做人，竭尽所能全心全意为人民服务，尽一名共产党员应尽的义务。我现在虽年过古稀，但我还是愿意尽力为党和人民做些实事，初心不改，始终如一。



我是沈关龙，1960年7月13日我被录取入伍，在中国人民解放军张家口外国语学院学习英语。毕业后分配至总参谋部，从事军事科技情报工作的收集和研究工作。在20年工作中取得了一些成绩，曾多次立功受奖。

1981年，被分配至上海电力高等专科学校从事电力科技文献的搜集与研究。

在上海电力学院的20年工作中，我一直保持初心，努力工作。在校领导的支持下，在同事的帮助下，我也取得了一些成绩，发表论文30余篇，出版教材两部。

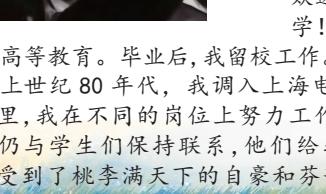
回顾入党50年，工作40年，不忘初心，就是坚持为人民服务。



我是许素青，1969年10月，17岁的我上山下乡到黑龙江省大兴安岭塔河林业局。这是我从校门迈向社会的第一步。在塔河林业局五年的知青生活，无论是极度严寒的气候，还是饮食五谷杂粮；无论是简陋的居住环境还是繁重的体力劳动，对我来说，都是种考验！但在党组织的关怀培养下，我一步一个脚印在前行，在成长。



1970年7月我加入中国共产主义青年团；1971年10月我光荣加入中国共产党；1974年9月由群众选拔组织批准，我被推荐上了大学！我只身来到哈尔滨工业大学，接受高等教育。毕业后，我留校工作。



上世纪80年代，我调入上海电力高等专科学校。在职的27年里，我在不同的岗位上努力工作，同时也兼职学生工作，至今仍与学生们保持联系，他们给我带来的惊喜和慰藉，让我感受到了桃李满天的自豪和芬芳。



我是钱胜利，1961年我初中毕业被宁波市重点高中录取。当时国家动员年轻人参军，于是我放弃进入重点高中的机会，义无反顾地离家参军。

参军后部队派我去卫校学习，我成为了一名护士。半年后送我去学医三年，学成后回到部队成为助理医生，工作一段时间后，又派我去浙江中医药大学学习一年。这些学习经历对我非常重要，使我终身受益。当时的工作条件非常艰苦，部队在山区，没有周末，经常上山采草药、下海晒海盐、去部队所在地的村子帮老百姓干农活。



1984年我转业到上海电力学院，在医务室任副科长。80年代上海甲肝流行期间，大家都很害怕，我勇挑重担，与一位临时工作人员一起负责照顾52位患甲肝的学生，自己配制中草药给学生喝，直到所有学生痊愈。



我是陈福宝，新中国建立以后，在1953年我参加了学校工作。白天工作，晚上读夜校，补习文化知识，从而走上新的生活。在党的教育、培养下，个人思想觉悟有了提高。在1971年，我光荣加入了党组织。在多年的工作中，一直信奉“听党的话，党叫干啥就干啥”，曾在多个部门工作，为党、为学校在培养电力人才方面尽了一点微薄之力。

现已进入老年生活，人老了，党的信念不能丢。生命不息，战斗不止，要继续牢记入党初心和使命，坚定理想和信念，迎接党的二十大的胜利召开。



我是蒋兆敏，出生于1950年。1968年8月11日，我响应党的号召，第一批奔赴黑龙江生产建设兵团，屯垦戍边，保家卫国。在兵团工作的六年中，担任过统计员、拖拉机手、司务长，连队指导员。无论做什么工作，都认认真真，吃苦在前。在党的培养下于1972年2月加入了中国共产党，我感到特别光荣和自豪！

今年是我入党50周年，党中央给我颁发了“光荣在党50周年”纪念章。这个荣誉既是荣光，也是对我们老党员的一种鞭策和激励，党没有忘记我们。

如今虽然到了暮年，做不了什么事情，但我决心不忘初心，牢记使命，在有生之年继续传递正能量，坚定不移听党话，矢志不渝跟党走。



我是傅正，1968年我在上海市继光中学高中毕业，1969年3月应征入伍，1972年3月5日在海军北海舰队海洋岛海水警区大鹿岛建通站加入了中国共产党，至今光荣入党50周年。

1973年服役期满，退役后被分配至上海电力专科学校工作。在校期间，曾参加过技工班招生、分配工作；华东电管局七二一工人大学学员选拔分配工作；1979年参与上海电力专科学校首届大四生的招生等工作，并在我校的成人教育学院参加函授学生及成人教育学生的招生及教学方面的工。

我一辈子在学校工作，一辈子与学生打交道，也算是桃李满天下，我感到非常的欣慰。

# 光荣在党五十年，我很骄傲！