

## 共庆党的百年华诞

### 百年正芳华

百年华诞，初心如始。万民讴歌，心潮澎湃。

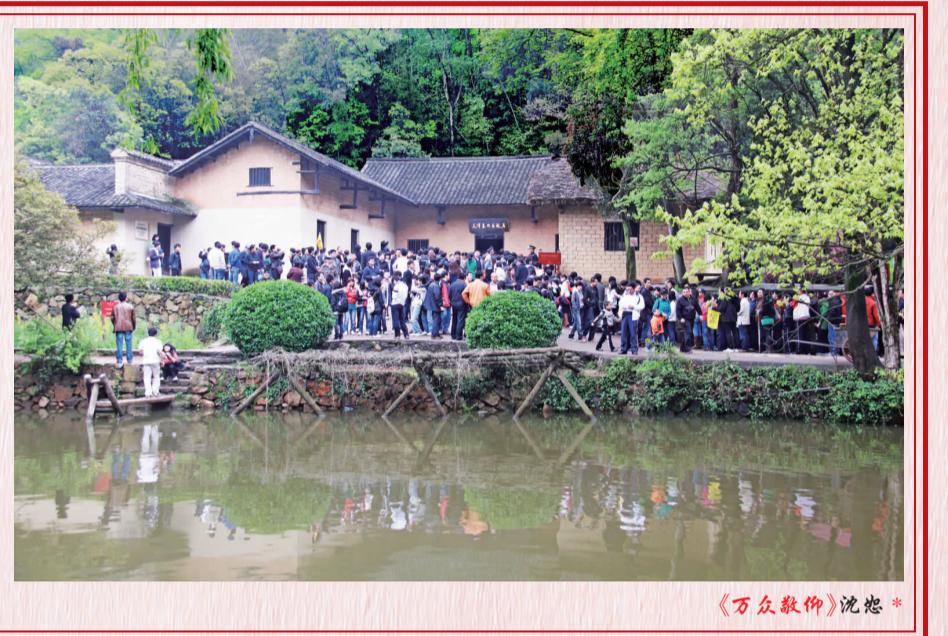
一百年来，伟大、光荣、正确的中国共产党，锤炼出鲜明的政治品格。她领导着14亿勤劳勇敢的中国人民，以“唯有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的大无畏气概，开辟了伟大的道路；创造了伟大的事业；取得了伟大的成就。

正是，百年正芳华，奋斗新征程。  
我们上海电力大学的广大退休教职

工和全国人民一起，满怀着革命激情，用诗、字、画、印、照和篆刻等文化艺术样式来讴歌我们伟大的党、伟大的时代和伟大的祖国；讴歌中华民族伟大复兴的“中国梦”和祖国的壮丽河山。

编者选取了其中若干精彩篇幅和广大读者共享，一起庆祝这个伟大的节日。这正是：诗词歌赋谱丹心，水墨丹青颂党恩。

·编者·



《万众敬仰》沈忠\*



《龙华千载仰高风》周小力\*



·雪石·

(一)  
牛耕碧野千畦酷，  
人逢盛世百事牧。  
百年华诞花溢彩，  
民情欢乐山河固！

(二)  
勤耕桃李数十载，  
沐浴党辉芳菲开。  
满园梓楠欲解渴，  
殷洒春水润英材！



徐台顺\*



余晓耀



讴歌祖国大好河山：中国山水画《青山帆影》作者高承丰

毛泽东词沁园春·雪

辛丑春八十五岁徐台顺书



### 校园简讯

●我校能源与动力工程、自动化、计算机科学与技术、电子科学与技术4个专业入选国家级一流本科专业，环境工程、信息安全、工程管理、应用物理学4个专业入选上海市一流本科专业建设点。

●4月，2019-2020年度上海市文明单位榜单揭晓，我校再次获此殊荣，荣获第二届上海市文明校园称号。至此，我校已连续10次获得市级文明单位荣誉称号。

●4月27日，2021年庆祝“五一”国际劳动节暨技能竞赛动员大会在北京人民大会堂隆重举行。我校1990届电力系统及其自动化专业校友、国网湖北省电力有限公司武汉供电公司党委副书记、总经理李新国获得全国五一劳动奖章。

●4月27日，上海市电力行业科学技术协会成立暨第一次代表大会在上海科学会堂海洋能厅举行。我校校长李和兴教授当选为第一届委员会主席，副校长符杨教授当选为副主席之一。

●4月29日上午，我校与上海市电力行业协会合作签约仪式暨“上海市高技能人才培养基地实施单位”挂牌仪式在我校杨浦校区行政楼9楼5号会议室举行。副校长黄冬梅出席，协会相关负责同志以及继续教育学院（国际教育学院）相关负责人参加了仪式。

今年89岁的老校长陆楚龙1962入党，一生奋斗在电力高校，为电力战线培养了大批专业人才，在上海电力大学教育改革发展中作出过重大贡献，深受广大师生的爱戴。今年80岁的庄民生，1964入党，是生在旧社会，长在红旗下的一代人。他一切听从党安排，在不同工作岗位上做好平凡工作，退休后仍坚持发光发热，退而不休。许一昌今年73岁，1970年入党，曾在空军部队为新中国国防事业作出过贡献。在电力大学工作期间爱岗敬业，团结合作，敢于担

当，是一位深受广大师生喜爱的干部。三位老党员的精神可追可及，平凡而伟大。

依照校党委的要求，离退休党工委积极部署为本校32位“光荣在党50年”的老党员颁发纪念章工作。

6月24日，离退休党工委庆祝建党百年主题党日活动，邀请校领导翁培奋、张川为到场的奚龙贵、许明德、陈寒梅等11位老党员代表颁发纪念章。对高龄、行动不便的老党员，党工委采取上门慰问送纪念章

# 上电退管信息

SHANG DIAN TUIGUAN XINXI

上海电力大学退管会编

2021年第1期(总第35期)

诚挚祝贺 深深敬意

## 我校为老党员颁发“光荣在党50年”纪念章

本报讯 在庆祝中国共产党成立100周年之际，6月29日下午，校领导李明福书记在临港新校区红楼大礼堂，为“光荣在党50年”老同志代表陆楚龙、庄民生、许一昌颁发荣誉纪念章，代表党政领导班子和全校师生表示热烈祝贺，致以崇高敬意。

今年89岁的老校长陆楚龙1962入党，一生奋斗在电力高校，为电力战线培养了大批专业人才，在上海电力大学教育改革发展中作出过重大贡献，深受广大师生的爱戴。今年80岁的庄民生，1964入党，是生在旧社会，长在红旗下的一代人。他一切听从党安排，在不同工作岗位上做好平凡工作，退休后仍坚持发光发热，退而不休。许一昌今年73岁，1970年入党，曾在空军部队为新中国国防事业作出过贡献。在电力大学工作期间爱岗敬业，团结合作，敢于担

当，是一位深受广大师生喜爱的干部。三位老党员的精神可追可及，平凡而伟大。

依照校党委的要求，离退休党工委积极部署为本校32位“光荣在党50年”的老党员颁发纪念章工作。

6月24日，离退休党工委庆祝建党百年主题党日活动，邀请校领导翁培奋、张川为到场的奚龙贵、许明德、陈寒梅等11位老党员代表颁发纪念章。对高龄、行动不便的老党员，党工委采取上门慰问送纪念章



校领导为“光荣在党50年”老党员颁发纪念章现场



上门慰问庞英臣  
送纪念章

的办法进行。截止7月1日，32枚纪念章全部颁发完毕。（李晓梅）

校党委副书记翁培奋发表热情洋溢的讲话、国旗班学生举行了护卫党旗仪式、在校领导陆楚龙带领下全场老同志面向党旗重温入党誓词。

活动进入演出部分，采取大型情景史、诗、歌形式呈现，以百年党史为红线，分为“开天辟地，迎来新中国”、“改天换地，建设新中国”、“翻天覆地，夺取新胜利”、“惊天动地，踏上新征程”四个篇章，综合运用多种艺术手段，生动展现中国共产党百年以来带领中国人民进行革命、建设、改革的壮美画卷，热情讴歌党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，昂首阔步迈向全面建设社会主义现代化国家的新征程。

6月11日，我校自动化专业顺利通过本次专业认证，有效期为6年（有条件），即2021年1月至2026年12月。通过工程教育专业认证，标志着我校自动化专业的人才培养质量实现了国际实质等效，得到国际认可，进入了全球工程教育的第一方阵。

6月19-20日，红色情境戏剧《王孝和》在上海杨树浦发电厂献演。这部沉浸式原创红色戏剧由我校与上海电力股份有限公司携手打造，向中国共产党的百年华诞献礼。

活动开始，在欢快的乐曲声中，由校领导向“光荣在党50年”老党员颁发纪念章仪式隆重举行。接着，



离退休党委书记刘洁荣主持建党百年主题活动

本报讯 筑路蓝缕创伟业，初心不忘再起航。离退休党工委庆祝中国共产党成立100周年主题活动中“唱支心歌给党听”6月24日上午在杨浦校区小礼堂隆重举行。校党委副书记翁培奋、校总会计师张川、离退休工委班子成员、离退休党员、校二级党组织代表等150余人一起参加活动，共同回顾中国共产党成立100年来波澜壮阔的光辉历程，共同祝福伟大的党带领中国人迈进新征程，奋进新时代。

杨浦校区礼堂内，灯光闪烁，美轮美奂。喜庆的红色小旗，齐正的服装标识，中央舞台的大型屏幕上，金色党徽在红色幕布的衬托下熠熠生辉，表达着对中国共产党的百年华诞的喜悦之情。

活动开始，在欢快的乐曲声中，由校领导向“光荣

在党50年”老党员颁发纪念章仪式隆重举行。接着，

地，建设新中国，“翻天覆地，夺取新胜利”，“惊天动地，踏上新征程”四个篇章，综合运用多种艺术手段，生动展现中国共产党百年以来带领中国人民进行革命、建设、改革的壮美画卷，热情讴歌党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，昂首阔步迈向全面建设社会主义现代化国家的新征程。

本次活动是学校开展70周年校庆活动的重要组成部分，得到了校宣传部、离退休党工委的指导和支持。

根据协会今年的工作计划，建党建校“双庆”活动是2021年的中心工作，协会鼓励每一位会员积极参与本次老照片好故事的征集工作，为学校留下值得保存的历史资料作出贡献。

协会在征集活动通知中指出，征

### 忆往昔峥嵘岁月 助未来蓬勃发展

老教授协会举办《我与上电70年》老照片好故事征集活动

70年，光阴荏苒；70年，沧桑巨变。

2021年10月15日，是上海电力大学建校70周年，又逢中国共产党成立100周年。上电广大老干部、老教授都曾投身于党的伟大事业和学校70年的教育实践，亲身经历了祖国和学校的发展与变化。为了与广大老同志共同回顾这一辉煌历程，校老教授以此为契机于3月30日向会员发出关于举办《我与上电70年》老照片好故事征集活动的通知。

本次活动是学校开展70周年校庆活动的重要组成部分，得到了校宣传部、离退休党工委的指导和支持。根据协会今年的工作计划，建党建校“双庆”活动是2021年的中心工作，协会鼓励每一位会员积极参与本次老照片好故事的征集工作，为学校留下值得保存的历史资料作出贡献。

协会在征集活动通知中指出，征



集的主题和内容是以庆祝建党100年、建校70年为背景，聚焦学校70年发展历程。以见证人、亲历者的身份，采取回忆方式撰写上电建校70年来各个时期的活动、事件、人物、发展成果以及校史等。记述自己在学校本岗位、本职工作中和生活中的史料，包括提供老照片。文稿要求主题鲜明，均是亲身经历和见闻，不拘体裁。可以是大事要事，也可以是校园生活中的小事趣事。截止5月14日，协会共收到会员来稿56篇，约占会员总人数的三分之一。根据活动安排，协会在后期将对优秀文稿照片在相关纸质媒体、校园网、微信等平台刊登，并评选若干优秀奖，颁发奖金和获奖证书，所有投稿者都有纪念品。（鸣笙）



本报讯 在建党百年全党认真开展党史学习教育活动之际，我校注重发挥“五老”优势，凸显“夕阳红”第四育人阵地主体作用，助力大学生思想政治工作，于4月16日在杨浦校区9楼第一会议室举行“五老”宣讲团成立仪式。出席成立活动的有校党委书记李明福，校党委副书记翁培奋，受聘老领导老教授老专家，以及各二级学院负责人、学生代表共百余人在场。活动由离退休党工委副书记刘洁荣主持。

成立仪式上，校党委副书记翁培奋宣读《关于成立上海电力大学“五老”宣讲团的决定》，校党委书记李明福亲自为“五老”宣讲团成员（按姓氏笔画为序）石奇光、庄民生、杨平、李国荣、李家琪、陈大森、陆楚龙、周光耀、曹家麟、斯希等颁发聘书。

李明福书记在随后的讲话中指出，在学习党史、校史的教育过程中，老领导老教授老专家具有不可替代的作用，他们不仅是我们党的历史的亲历者、见证者、实践者，而且政治强、业务精、讲奉献、有担当。他们长期活跃在党建组织、思政教育、关爱帮扶以及各项品牌活动创建的生动实践，彰显出“五老”队伍人才高地的风采和魅力。

李书记指出，“五老”宣讲团成立以后，要进一步发挥独特优势，围绕建党100周年这条主线，讲好红色故事；二是要注重品牌意识，打造特色亮点。从本校实际出发，与德育思想教育紧密结合，创新教育方法；三是要加强组织领导，做好服务保障。二级学院和有关部门要整合各类资源，为老同志开展宣讲活动创造条件，增强宣讲的吸引力、说服力和感染力。

李书记强调，要弘扬“五老”精神，尊重“五老”，爱护“五老”，学习“五老”，重视发挥“五老”的作用，切实把老同志的政治品格、崇高精神、优良作风传承好弘扬好，主动的关心爱护、倾听老领导、老教授老专家的意见，让老同志在老有所为的舞台上继续发光发热，更好地发挥作用，为党的事业做出新的贡献。

讲师团成立以来，老领导老教授老专家通过“初心育人访”、扬帆讲坛等平台开展各类专题讲座，在入党积极分子、毕业生党员、新党员、学生辅导员等不同群体中作报告，服务对象已达400余人次。（刘洁荣）



**编者按:**学史明理,学史增信,学史崇德,学史力行。我校离退休党工委带领全体离退休党员,积极开展了学党史、悟思想、办实事、开新局等一系列形式多样的学习、教育活动,以实际行动,庆祝中国共产党成立100周年。

为助力学校党史学习教育,离退休党工委配合校党委成立了由10位老领导、老教授、老专家代表组成的“五老宣讲团”,自4月以来,他们活跃在学校思政教育的夕阳红“第四阵地”,倾情付出,充分发挥了老党员在关心下一代方面的作用。

原校党委书记周光耀教授4月16日在杨浦校区行政中心9楼一号会议室,为自动化工程学院的近100名青年学子作“讲好上电故事,传承上电精神”的主题讲座。周光耀教授简要回顾了学校的办学历史,重点解析了“1987年之春”和“2000年之交”这两个事关学校命运的重大历史转折点的真实经历,分享了“东海风电结缘上电”“长阳校区前世今生”等学校内涵外延建设过程中相关故事。让在座的青年学生深切感受到了老一辈上电人艰难创业过程中沉淀凝聚而成的“艰苦卓绝、自强不息,披荆斩棘、勇往直前,不屈不挠、求真务实,团结拼搏、乐观豁达”的拼搏精神,引起青年学子

广泛共鸣。

原校党委副书记李国荣教授5月18日下午对经管学子进行了“中国改革开放42年经济发展与展望”专题讲座。李国荣教授以改革开放42年与当代大学生党员的历史责任为主题,带领同学们回顾了十一届三中全会召开以来改革开放给祖国带来的翻天覆地变化,以及学校、经管学院数年来不断发展壮大壮大的历程。他围绕“天时”“地利”“人和”三个方面分析比较中外形势,强调我国走中国特色社会主义道路的正确性,鼓励同学们以史为鉴,深入学习党史,坚定理想信念,成长为国家栋梁之才。

原校长陈大森教授5月25日作客“扬帆讲坛”,在浦东校区学术楼303会议室开展了“感恩党的培养,听从党的召唤,勇担使命,测试核爆炸”的主题讲座。陈大森教授以其亲身经历,从“国家重点军工任务

持、智慧三结合”“机会是给有准备的人”“攻坚克难要相信科学”等人生感悟。让大家深深感悟到共产党人的担当与责任,感受到建国初期年轻党员们的澎湃爱国激情,对我国军工事业艰苦曲折发展历程的了解以及对今天取得的成绩自豪感。

原校长陆楚龙教授6月1日在杨浦校区对自动化学院的毕业生党员进行了“党的光辉照我心”的专题讲座。陆楚龙教授主要,回顾新民主主义革命时期党的奋斗历程;结合自身奋斗一生的电力事业,讲述学校筚路蓝缕砥砺奋斗的峥嵘岁月;结合“十八大”以来党内教育的开展情况,勉励师生抓实党史学习教育,促进学校改革发展。陆楚龙教授饱含爱党爱国爱校的深情,讲述了在中国共产党的领导下,电力人不忘初心、牢记使命、永远奋斗,取得了一个个举世瞩目的成绩,引起了师生的广泛共鸣。陆楚龙教授深情的说,“虽然我年事已高,但我一直有这样一份信念:只要我还能思考,能行动,我就愿意为‘上电’,多出一分力、多发一分光。”

原老校长曹家麟教授6月11日作客党建服务中心的“初心育人坊”,针对新党员开展了“薪火相传、育时代新人”的专题讲座。曹家麟教授通过一张张个人珍藏的照片,充满感情地将一段段往事娓娓道来,回忆的深远意义。站在“两个一百年”历史交汇的今天,党的“赶考精神”是无穷的动力,将激励我们一棒传一棒、一代接一代在建设社会主义现代化强国的征程中不断奋进,坚定不移永远跟党走。



各支部书记上门“送书送学”剪影

根据党史学习教育各阶段要求,先后围绕习近平总书记在党史学习教育大会上的重要讲话、百年党史的四个阶段开展专题学习讨论,形式方法多样。集中学习与送学上门结合,8个支部组织集中学习18次,年老体弱的老党员则由各支部书记“送学上门”32人次;线上线下相结合,4月份以来共听取了7场高质量的线上报告会;工委正、副书记及8个支部书记,共计讲党课13场次;加强支部建设,开展文书沙龙暨支部骨干培训,6月3日进行了党工委委员、党支部书记和支委等参加的培训。邀请了市委党校副教授沈伟作了《学习贯彻习近平总书记关于党的历史的重要论述从党史中汲取不断前进的力量》专题讲座。特邀全国离退休干部先进集体、上海工程技术大学退休第十党支部原书记顾惠云老师,从离退休干部示范党支部创建角度进行经验介绍与交流。



## 为群众办实事

我校退休教职工577人,80岁以上老同志为164人,针对老人如何办实事让他们满意,党工委做了很多脑子。在开展“我为群众解难题”活动中,充分了解老同志所需,确立了“我为群众办实事”项目清单。首先,完成了“为退休教工增加针对老年人的体检项目,提高退休教工体检标准”的实事,2021年的退休教工体检项目在原先的各项体检套餐基础上增加了针对老年人的“同型半胱氨酸”和“血粘度”两项检测。体现了学校和离退休党工委对老同志的关爱,深得大家好评。其次,各个支部也从参加“五老”宣讲团服务青年师生、结对关爱高龄老人、帮扶助困、与学生支部共建等多种方式开展工作,累计上报项目13项。

党史学习教育开展以来,离退休党工委切实抓好专题学习、专题党课、专题培训,精心组织宣讲团开展专题宣讲,用好党的红色资源,让广大离退休党员通过理论学习、实践参观等方式切身感受建党百年的艰辛历程、巨变、辉煌成就,不断强化老同志党员学史明理、学史增信、学史崇德的自觉性;积极开展“我为群众办实事”等活动,将学习党史与推动工作有机结合,进一步增强了“学史力行”的主动性和支部的战斗堡垒作用。



感恩党的培养,听从党的召唤  
勇担使命,测试核爆炸  
主讲人:陈大森 校长  
马克思主义学院 美通社工作室  
2021年5月25日



红色基地寻访

4月中上旬,为缅怀革命英烈、传承红色基因,深刻感悟中国共产党在长期奋斗中铸就的伟大精神。离退休干部党支部与退休第四党支部赴川沙烈士陵园联合开展了“铭记历史、缅怀先烈”主题党日活动。向英烈纪念碑敬献花篮,并祭扫瞻仰了烈士墓和烈士名录墙。退休三支部、六支部、七支部联合开展了“向老一辈革命家陈云同志学习”主题党日活动。参观了陈云故居,学习陈云同志“不唯上、不唯书、只唯实”的务实求真的革命精神和“个人名利淡如水,党的事业重如山”的人生信念。退休二支部和退休五支部共同



党史学习教育开展以来,离退休党工委切实抓好专题学习、专题党课、专题培训,精心组织宣讲团开展专题宣讲,用好党的红色资源,让广大离退休党员通过理论学习、实践参观等方式切身感受建党百年的艰辛历程、巨

## 退管简讯

●3月,我校继续为退休教职工办理了《退休教职工住院补充医疗互助保障计划》,投保费用350元/人由学校全部承担。

●3月26日,本学期首次块组长会议在长阳校区九楼5号会议室召开。会议总结了2021年“送温暖”情况,部署了本学期工作要点。

●4月8日,我校退管会举行了“忆往昔峥嵘岁月、助未来蓬勃发展”退休老同志校史资料捐赠座谈会。与会老同志为校史馆建设和70年校庆工作积极建言献策,会上还为之前捐赠史料的老同志颁发了捐赠证书和纪念品。

●5月,退管办继续开展“金婚50年”拍照工作,为9位老同志拍摄了金婚照。

●2021年退休教职工体检工作于6月1日启动,今年特为退休教职工新增了“同型半胱氨酸”和“血粘度”两项检测。对于不参加体检的退休教工,体检补贴将于10月20日所有体检结束进卡,预计12月初操作完成。

●今年上半年,退管办继续开展“高雅艺术进校园——走进名家名剧”展演活动,为退休教职工提供了沪剧《芦荡火种》、越剧《五女拜寿》、滑稽剧《上海的声音》等近十场形式、风格各异的演出剧目,据统计共有130多名退休教职工及家属欣赏了不同的演出活动。

●6月16日,在退管会活动中心一楼会议召开退休块组长工作会议,重点讨论了本学年“送清凉”工作安排。“送清凉”福利费75—79周岁(每人200元慰问金)、80—89岁(每人300元慰问金)及90岁以上(每人500元慰问金)的老同志,慰问金已于6月底进农行卡,请查收。

●2021年上半年,退休教职工医疗补助费用65640元,惠及37人次,6月20日后收到的退休教职工住院单据,住院医疗补助金预计开学后审核进卡。

## 讣告

张立基同志于2021年1月20日过世,享年74岁

黄震同志于2021年2月18日过世,享年70岁

雷婉瑾同志于2021年3月23日过世,享年78岁

贺贤安同志于2021年3月30日过世,享年96岁

徐圣书同志于2021年4月03日过世,享年96岁

查俐娟同志于2021年5月10日过世,享年86岁

王贵荣同志于2021年5月12日过世,享年67岁

## ·综合版·

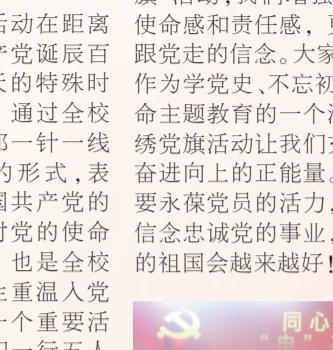
### 困难学生党员补助金捐赠仪式

我们拿起针线小心翼翼地绣下了我们的心愿,绣下了离退休党员对党的热爱和敬意,用这朴实的方式表达了对党的忠诚。

通过这次“百人百天绣党旗”活动,我们增强了荣誉感、使命感和责任感,更加坚定了跟党走的信念。大家纷纷表示,作为学党史、不忘初心,牢记使命主题教育的一个活动,这次绣党旗活动让我们充分感受到奋进向上的正能量。退休党员要永葆党员的活力,用坚定的信念忠诚党的事业,坚信我们的祖国会越来越好!



叶润芳



5月18日是我们几位老党员(李中英、叶润芳、袁湘惠、程杏芝)难忘的一天。我们在刘洁荣书记的带领下,前往临港校区,参加了学校“百人百天绣党旗,迎接中国共产党成立100周年”主题活动。这次“绣党旗”活动在距离中国共产党诞辰百年100天的特殊时刻举行,通过全校百余支部一针一线绣党旗的形式,表达对中国共产党的敬意和对党的使命的延续。也是全校党员师生重温入党初心的一个重要活动。我们一行五人在护旗手的带领下,来到了鲜红的党旗面前,我们顿时肃然起敬,胸中涌出无限的敬意。有多少人在这面旗帜的指引下,为了心中的理想和信仰,为了建立一个新的中国,前仆后继,英勇牺牲。

14位红色故事优秀演讲选手激情昂扬,感人至深,娓娓道来,用妙语连珠的演讲,自信镇定的台风,充沛饱满的感情,演讲党的故事,抒发了爱党、爱国、爱社会主义的情怀。

(校关工委)

## 百年征程照初心 万家灯火映辉煌

——“读懂中国从电说,百年党史学讲做”演讲比赛圆满落幕



听选手们的精彩演讲。  
经初赛、预赛脱颖而出的

14位红色故事优秀演讲选手激情昂扬,感人至深,娓娓道来,用妙语连珠的演讲,自信镇定的台风,充沛饱满的感情,演讲党的故事,抒发了爱党、爱国、爱社会主义的情怀。

(校关工委)



6月30日,我校退休党员陈寒梅同志“困难学生党员补助金”捐贈仪式在杨浦校区举行。陈寒梅夫妇、校党委副书记翁培奋、对外联络处处长丛亮、离退休党工委书记刘洁荣以及退休党员代表出席仪式。仪式由丛亮主持。

丛亮代表基金会对陈寒梅夫妇的善举表示崇高的敬意和衷心的感谢。她说,陈寒梅夫妇的此次捐贈具有特殊的意义,在建党100周年、建校70周年之际,充分显示了上电党员的高尚品德和党性修养,更彰显了陈寒梅夫妇爱党的赤诚之心、爱国的拳拳之心和爱校的殷殷之心。

刘洁荣书记说,在我校退休党员中有一大批不忘初心、坚守信仰、无私奉献的同志,陈寒梅老师就是其中的杰出代表。她于1954年入党,至今已有67年党龄,67年里,陈寒梅老师一直践行着一名党员的初心使命,工作期间艰苦奋斗、苦干实干;退休后,仍然积极发挥余热,关心学校发展、关注学生成长。此次她捐贈25000元设立“困难学生党员补助金”,表达了一名老党员无私奉献、爱校爱生的朴素情怀。

陈寒梅在发言中说,她从参加少先队、共青团、到中国共产党,一路走来,离不开党和国家的抚养、培养。工作后,辗转在不同岗位,她坚守“跟党走,听党话,党叫干啥就干啥”的理想信念,勤恳工作、不断学习,提高思想觉悟。在建党100周年和建校70周年之际,她用自己的微薄之力,向党和学校表示感谢和祝愿。

退休党员龙根勇、刁咬其、李中英等代表纷纷表示,陈寒梅夫妇是党员们的榜样,是党员践行“不忘初心、牢记使命”的生动体现。上电退休党员们也将以陈寒梅为榜样,继续发挥作用,为学校发展做出努力。

(对外联络处 郭晶供稿)

## 养老体验与赏花

——老教授崇明养老体验,花博先睹为快



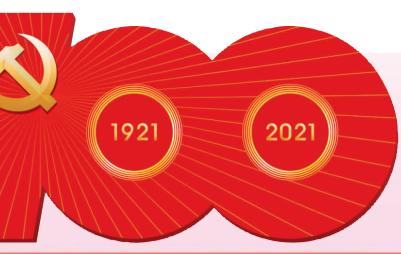
张一尘

养老与赏花似乎是两个不同的话题,养老是修身,但是一般退休后的老人们经常谈论和思考的话题,对当今社会热议的几种养老方式常在深探和摸索。赏花能养性,花香宜人,赏花益康,民间对赏花流传许多谚语:“常在花间走,能活九十九”、“种花长福、赏花长寿、爱花养性”。养老与赏花两者有机结合能起到修身养性的奇效。今年五月,上海老教授协会趁崇明举办法博会之际,利用老教授在崇明的养老基地,巧妙地有机结合,给广大退休老教授提供了一次修身养性的良机。

5月12号,来自上海电力大学、上海交通大学、上海音乐学院的四十多位老教授在市老教授协会的组织下,来到崇明民福养老基地,试住五天四夜,体验崇明养老基地“老教授之家”的生活。崇明民福养老院设备先进、管理严谨。参加养老体验的老教授们,用较短的时间,参与了许多丰富多彩活动,体会颇深。老教授们系统的聆听了有关养老的理念,对我国社会以居家养老为基础,社会服务为依托、机构养老为补充的养老方针有了比较详细的了解,对政府主导、部门协同、社会参与、公众互助的社会养老服务体系也有了理解;其次老教授们在崇明民福养老院“老教授之家”生活五天,亲身体验在养老院生活的各个环节,系统而又健康地参与并感受养老院从管理人员到医务人员热心待人、关爱老人情怀,产生对“老教授之家”的热爱;参加体验的老教授们在江浙沪各个地方的方言,诙谐幽默,很好保护了多个地方的方言,特别是上海方言,令人忍俊不禁,开怀大笑。

观看这部作品感慨颇深,虽然观看的是滑稽戏,但是体现出中华民族在中国共产党百年的正确领导下,由衰弱到根本扭转命运,中华民族已经走上世界舞台的中央,中国已经全面建成了小康社会。





他们见证了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃

他们是 平凡党员

在党爱党 植根群众  
立足本职 默默奉献

他们有 崇高精神

坚定信念 践行宗旨  
拼搏奉献 初心永恒

## 上海电力大学离退休老同志在党50年光荣榜



王孟花

入党时间：  
1944.7.27  
党龄：77年



徐振声

入党时间：  
1948.4.1  
党龄：73年



奚龙贵

入党时间：  
1954.7.1  
党龄：67年



陈寒梅

入党时间：  
1954.7.9  
党龄：67年



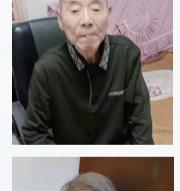
翁思义

入党时间：  
1955.7.3  
党龄：66年



华自强

入党时间：  
1956.3.31  
党龄：65年



徐良佑

入党时间：  
1957.6.1  
党龄：64年



王致兰

入党时间：  
1959.12.20  
党龄：62年



庞英臣

入党时间：  
1947.6.1  
党龄：74年



胡三梅

入党时间：  
1954.5.31  
党龄：67年



许明德

入党时间：  
1954.7.1  
党龄：67年



蒋素姿

入党时间：  
1954.12.9  
党龄：67年



彭克昌

入党时间：  
1955.7.3  
党龄：66年



贾洪根

入党时间：  
1956.12.21  
党龄：65年



陈土根

入党时间：  
1959.9.1  
党龄：62年



杨祥妹

入党时间：  
1959.12.27  
党龄：62年

光荣在党五十年，我很骄傲！



陈汉鹏

入党时间：  
1960.5.4  
党龄：61年



沈海荣

入党时间：  
1960.12.24  
党龄：61年



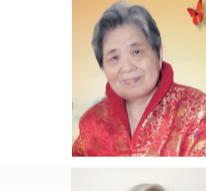
邵泽淞

入党时间：  
1961.6.8  
党龄：60年



陆楚龙

入党时间：  
1962.6.29  
党龄：59年



庄民生

入党时间：  
1964.10.1  
党龄：57年



杨惠庆

入党时间：  
1966.2.1  
党龄：55年



王国英

入党时间：  
1966.3.3  
党龄：55年



许一昌

入党时间：  
1970.5.14  
党龄：51年



周惠琴

入党时间：  
1971.6.17  
党龄：50年



车雄夫

入党时间：  
1960.11.29  
党龄：61年

编者按：2021年是中国共产党成立100周年。三月初，上电离退休党工委、校党委干部处联合发文《关于开展“盛赞百年辉煌，助力百年征程”庆祝中国共产党成立100周年征文通知》，要求广大退休老同志撰写中国共产党成立100年以来亲身经历的故事。本期选登其中的4篇与大家共享。

### 中国共产党建百年颂

退休第一党支部 武存生

一九二一年，在上海，中国共产党的摇篮，十三名青年出席了中国共产党第一次全国代表大会。如今的宇宙第一大党就这样诞生了。

星星之火，可以燎原。犹如风雨交加黑夜里的一盏灯，从此，开始指引着中华民族多灾多难的航船，开启了新的探索前行。

经历了八一南昌起义、秋收起义等一百多次燎原式武装起义，开创了井冈山革命根据地，五次反围剿斗争。又经历了二万五千里长征，八年艰苦卓绝的抗日战争，三年多的解放战争，终于打破了内外反动派的绞杀，建立了中华人民共和国。

百年来，中国共产党带领中国人民，粉碎了内外反动无数的镇压破坏和党内左、右倾错误的干扰，付出了千千万万革命先烈和人民英雄的生命，经过几代人前仆后继浴血奋斗，终于成功进入21世纪，继续大力发展经济，加强国防建设，为实现中国现代化和全面建设小康社会而努力。

中国共产党的百年历史，是一部无数革命先烈和人民流血牺牲的血泪史，是一部中国共产党历经无数挫折而不屈不挠成长壮大的成长史，是一部从“星星之火”到“可以燎原”的光辉发展史。

中国人民终于站起来了，并且正在一天天富起来、强起来了。1921年至2021年的百年历史证明：只有中国共产党的领导，只有社会主义才能救中国，才能改变中国、发展中国，才能实现华夏复兴的伟大梦想。



### 做新征程上的老黄牛

退休第七党支部 徐幼成

牛作模特，以示孔武有力，奋发向上。

后来我转到公社办的茶场务农，茶场也有少量的农田，养了一头老黄牛耕田。老牛事已高，耕田时总是不紧不慢，既不偷懒，也不激进，踏踏实实，效率也不低。有天犁田时，我感觉老牛步履稍显滞重，但一步一个脚印，还是完成了当天的任务，当我卸下犁具，拍了拍老牛的背部，老牛还像往常一样自己回到了50米开外的牛栏。第二天早晨，饲养员想打开牛栏门喂食，却怎么也推不开牛栏门，原来老牛在夜间已悄悄死去，沉重的身体顶住了牛栏门。得知消息后，大家都唏嘘不已。

后来我当了教师，每当人们用“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”来赞美美满教师时，我就会想起老牛，我觉得临死

前一天还在默默无闻、辛苦劳作的老黄牛最好地诠释了这两句诗的内涵。人们常把教师比作园丁，是园丁就要辛勤耕耘，就需要老黄牛的精神。其实各行各业都需要老黄牛精神。

最近重新读到宋朝爱国政治家李纲写的诗句：“但得众生皆得饱，不辞羸病卧残阳”。我觉得这是对老黄牛最大骨、最贴切的写照。联系习总书记要求的“三牛”精神，感悟很多：孺子牛，即无私奉献，淡泊名利，俯首为民；拓荒牛，即披荆斩棘，攻坚克难，锐意进取；老黄牛，即艰苦奋斗，脚踏实地，埋头苦干。回首建党百年，我们党在艰难险阻中，星火燎原，成长壮大，取得反帝反封建、抗击外敌、解放中国的伟大胜利，又带领全国各族人民进行了社会主义建设，推动改革开放，让国家强起来、让人民生活好起来，靠的就是共产党人和全国人民的“三牛”精神。



### 在党旗下成长

退休第四党支部 许素青

今年是中国共产党诞生100周年，也是我加入中国共产党50周年。

1969年10月17岁的我上山下乡到黑龙江省大兴安岭塔河林业局。这是我从校门迈向社会的第一步。在塔河林业局工作了5年，我住在26人一间的大集体宿舍，睡地火龙，吃高粱米、大馇子，窝窝头，做过农工脱粒小麦扛大包、拉木头劈柈子，之后，又上山路修路，当了铁姑娘班班长。进商业系统，参加过“一打三反”运动；进机关当团干事、商业局团委副书记。

五年的知青生活，是我人生旅途中转折点。无论是极度严寒的气候，还是饮食五谷杂粮；无论是简陋的居住环境，还是繁重的体力劳动，对我来说，都是一种考验！但庆幸的是，在党组织的关怀培养下，我一步一个脚印在前行、在成长，全国恢复高考。学校即刻组织全体青年教

师脱产组班，集中复读高数、物理、英语三门课，学习三个学期，按师资要求考核，优胜劣汰。这期间，我每天从早到晚，从寝室到食堂、从食堂到教室一线，埋头苦读，挑灯夜战，没有娱乐，没有休息天，做了无数的习题集，经历了不计其数的考试，最终考试成绩优秀回到专业当教师。能够这样顽强地坚持读下去，除了自强，更多的是身边的前辈、老师也和我们一样孜孜不倦地学习，把文革耽搁的时间补回来，是哈工大浓厚的学习氛围感染着我，让我从哈工大里走出了不一样的人生。

上世纪80年代，我调入上海电力高等专科学校。在职工工作的27年里，我从实验室、纪委、教务处、高教研究室到学生政治辅导员、党总支书记，在不同的岗位上努力工作。同时也兼职担任电力系、计算机、热动等专业的班主任，资助困难学生。学校是培养人才的大熔炉，学校的工作就是为学生服务，为教学服务，于无声处奉献。至今仍与学生们保持联系，他们给我带来的惊喜和慰藉，让我感受到了桃李满天的自豪和芬芳。



### 在党爱党，永远跟党走

退休第三党支部 石钢生

时间就象一艘巨轮，装载着世间万物在茫茫大海中航行；而历史就是巨轮后面留下的朵朵浪花。抚今追昔，我们深切地感到，只有共产党才能救中国，只有共产党的领导才能凝聚全国各族人民的心，凝聚全国人民的力量，为中华民族伟大复兴之梦的实现而不屈不挠努力奋斗。

回顾自己个人的成长经历，就是在党的阳光哺育下成长的实例。我辈有幸，生在新社会，长在红旗下。从进小学读书开始，就接受党的教育。刘胡兰、董存瑞、黄继光、雷锋、王杰等这些党的优秀儿女

校的上级团委因为我的积极努力工作而授予我“新长征突击手”的光荣称号，使我深受鼓舞。为了能更多更好地接受党的教诲，也能更多更好地为党工作，我向党支部郑重地提出了入党申请。经过党组织的慎重考察和考验，我于1987年终于如愿以偿，成为一名光荣的共产党员，同时深知自己的责任更重，压力更大，需要更努力地工作，才能满足一个合格党员的要求。随后的几十年，在党的教育培养下，我脚踏实地、兢兢业业，埋头苦干，逐渐成为本专业领域的资深老教师。进入新世纪后，根据学校的发展需求，我和其他同事一起申请筹建了“机械设计制造”的新专业，并获得了成功，为我校的发展尽了一份绵薄之力。

现在，我虽然已退休，但在思想上不能放松，还要抓紧学习，真正做到“不忘初心，牢记使命”，尽力争取为党多做一些工作。



## 退休老党员畅谈对习近平总书记重要讲话体会

回顾百年奋斗光辉历程

2021年7月1日上午，庆祝中国共产党成立100周年大会在天安门广场举行，习近平等党和国家领导人出席，习近平发表重要讲话。



曹家麟（上电老教授协会会长）感言：

今天上午我怀着无比激动的心情，聆听了习近平总书记在天安门城楼上的讲话，他代表党中央和人民庄严地宣告：我们已实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，消灭了绝对贫困，迎来了中国人民从站起来、富起来到强起来，实现中华民族的飞跃。进入不可逆转的伟大复兴进程！中国共产党的100年的历史，将载入中华民族发展史册，将载入世界人类发展史册！这是由于中国共产党自成立以来，就以“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”作为初心。历史和人民选择了中国共产党。习近平总书记再次强调，江山就是人民，人民就是江山，坚持以人民为中心，我党就无往而不胜！



薛来（退休党支部书记）感言：

今天上午，我怀着无比激动的心情，聆听了习近平总书记在天安门城楼上的讲话，他代表党中央和人民庄严地宣告：我们已实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，消灭了绝对贫困，迎来了中国人民从站起来、富起来到强起来，实现中华民族的飞跃。进入不可逆转的伟大复兴进程！中国共产党的100年的历史，将载入中华民族发展史册，将载入世界人类发展史册！这是由于中国共产党自成立以来，就以“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”作为初心。历史和人民选择了中国共产党。习近平总书记再次强调，江山就是人民，人民就是江山，坚持以人民为中心，我党就无往而不胜！



许一昌（退休党员）

感言：“百年征程，恢宏史诗”。今天聆听了习近平总书记在天安门“庆七一”重要讲话，无比兴奋，无比激动，无比幸福。我们这一代赶上了这个好时代，我又有幸赶上了佩戴“在党50年”的纪念勋章。“伟大事业，伟大梦想，创就了新时代伟大成就。”作为一个人入党51年的老党员一定要坚守初心，践行使命，学好党史，不忘党的本色，永远听党话，跟党走。

马克思主义的光辉文献  
中共辉煌党史的最深刻总结

习近平总书记在七一建党节庆百年华诞的讲话，是一篇马克思主义的光辉文献，是对党的历史的最深刻总结。他的讲话一开始就以党的百年光辉历史、不朽功勋为主题，阐明中国共产党100年来，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是共产党人的初心和使命。他的讲话告诉我们，中国共产党百年发展的历史，是为民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福而不懈奋斗的一百年；是光荣辉煌和艰苦卓绝的一百年；也是奠基立业和开辟未来的一百年。讲话给我们的深刻印象是，中国共产党的光辉百年历史是根植于中华民族伟大复兴的历史进程中，同中华民族的命运紧紧地连接在一起的。她的百年历史雄辩的证明：没有共产党就没有新中国、没有共产党就没有社会主义中国、没有共产党就没有现代化中国。

为什么说没有中国共产党就没有新中国？因为中国共产党的成立是中华民族发展史上开天辟地的大事变。这个大事变的发生，是历史大势、时代大潮的必然产物，是中国社会矛盾发展和人民不懈斗争的必然结果。为什么近代以来中国人民为争取民族复兴而进行的斗争屡遭挫折和失败？最重要的原因就是没有坚强的领导核心。中国共产党一经成立，就义无反顾地肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命。从此，中国

人民反帝反封建的斗争就有了主心骨，中华民族伟大复兴有了坚强的领导核心。

1921年，中国共产党从石库门、红船起航，以坚实的无产阶级为基础，以马克思主义先进理论为指导，结合中国革命的实际，踏上了波澜壮阔的伟大征程。经过28年的浴血奋战，中国共产党紧紧依靠和团结人民，推翻了帝国主义、封建主义和官僚资本主义的统治，建立了新民主主义的新中国，完成了中华民族为实现民族独立、人民解放的梦想，为中华民族伟大复兴开辟了广阔的前景。

为什么说没有中国共产党，就没有社会主义中国？新中国建立后，中国共产党人不仅是革命者，亦是伟大的建设者。

1953年以后，我们党继续团结带领人民确立了符合我国实际的社会主义制度，开始进行五年计划建设，探索适合中国实际的社会主义道路。经过艰苦奋斗和独立自主的创业，新中国取得了一系列巨大建设成就，为新时期开创中国特色社会主义提供了宝贵的经验和物质基础。



庄民生（57年党龄，党史学者）感文：

党，就没有社会主义中国。

为什么说没有中国共产党就没有现代化中国？因为实现共产主义是中国共产党的最高政治纲领，而在现阶段努力实现现代化一直是党奋斗的目标，不管形势和任务如何变化，不管遇到什么样的惊涛骇浪，我们党始终锚定这一奋斗目标。

党的十一届三中全会以后，中国人民在共产党的领导下，又走上了建设具有中国特色的社会主义道路，取得了引人瞩目的伟大成就，在不断深化改革、扩大开放的过程中，我们党将社会主义制度和市场经济有机结合起来，将中国的发展与世界的发展联系在一起，极大地解放和发展了社会生产力。从此，中国人民在共产党的领导下，走上了建设具有中国特色的社会主义道路。虽然，这一时期国际共产主义运动发生了巨大变化，苏联东欧社会主义国家解体，可是中国仍然高举社会主义旗帜，屹立在世界的东方。历史事实证明：没有中国共产党，就没有社会主义中国。

习近平总书记的七一讲话，也使我们进一步加深了对“中国特色社会主义最本质特征是中国共产党领导”的这句话的理解：中国共产党执政地位是不可动摇的。党的百年历史告诉我们，中国共产党领导地位不是谁封的，那是历史的选择，人民的选择。一部中国近现代历史证明，如果没有中国共产党领导，就没有新中国，就没有强大的中国。

习近平总书记的七一讲话，也使我们进一步加深了对“中国特色社会主义最本质特征是中国共产党领导”的这句话的理解：中国共产党执政地位是不可动摇的。党的百年历史告诉我们，中国共产党领导地位不是谁封的，那是历史的选择，人民的选择。一部中国近现代历史证明，如果没有中国共产党领导，就没有新中国，就没有强大的中国。

为什么说没有中国共产党就没有现代化中国？因为实现共产主义是中国共产党的最高政治纲领，而在现阶段努力实现现代化一直是党奋斗的目标，不管形势和任务如何变化，不管遇到什么样的惊涛骇浪，我们党始终锚定这一奋斗目标。

领航，伟大征程！

庆祝建党百年“唱支心歌给党听”演出回荡全场



校党委副书记翁培奋致辞



热烈庆祝中国共产党成立100周年

「光荣在党50年」老党员颁发纪念章



筚路蓝缕创伟业  
初心不忘再续航

诵读党史



老领导周光耀



老领导曹家麟



老教授蒋锦良



老教授耿新民

离退休党工委以情景史、诗、歌形式呈现，热情讴歌中国共产党波澜壮阔的光辉历程，共同祝福伟大的党带领中国人民迈进新征程，奋进新时代。



诗朗诵《不忘初心信仰永恒》



葫芦丝表演《映山红》



校领导张川演唱  
《唱支山歌给党听》



老领导李国荣演唱  
《永远跟党走》



91岁老党员奚龙贵坐轮椅参会



小合唱《党啊，亲爱的妈妈》



最后全场齐声高唱《没有共产党就没有新中国》

