

退休生活大家谈

集邮之乐：怡情、审美、储财

吴寿林

一枚小小的邮票，承载着历史、文化，折射出大千世界的光怪陆离，给集邮者带来知识、快乐、以及审美水平和审美情趣的提高。集邮除了增长知识、陶冶情操以外，还具有储财的功能。

在储财方面，1980 年发行的猴票堪称经典，是一个天方夜谭式的造富神话。面值仅为 8 分的猴票，其最高价曾达到过 12,000 元，虽然现在邮市处于低迷期，但猴票的价格仍在 8,000 元左右。从 8 分到 12,000 元，整整上涨了 15 万倍。

屈指算来，笔者集邮至今已有近 40 载。刚开始时，只是觉得集邮好玩，能愉悦心情，因而乐此不疲。后来则注重于研究集邮文化，以及邮市的投资技巧，把集邮和储财结合起来。退休后，更是陶醉于邮事之中，不能自拔。

在邮市，笔者以吞寸木为笔名，

发表了数千篇邮文，并出版了《邮市淘金》、《邮票钱币电子盘投资攻略》、《邮票股市化交易实录》等多部专著。

退休后，除了继续关注邮市，写作邮文外，还在《起点中文网》上发表了 47 万字 的长篇小说《邮海沉浮》，全面反映邮票钱币电子盘兴盛至衰亡的整个过程，以及投资者的喜怒哀乐。

笔者发表的数千篇邮文，以及出版的多部邮票投资专著，赢得了集邮界的广泛关注和认同。因此，吞寸木的名字也成为了一张邮市名片。2016 年 10 月 21 日，退休近一年后，笔者作为特邀嘉宾，接受了中央电视台《方寸藏金》栏目组的独家专访，其专访内容在中央电视台《方寸藏金》12 期上播出。笔者以上海电力学院教授身份接受专访的，因此节目在中央电视台的成功播出，无疑在一定程度上提高了学校的知名度。

集邮之乐，乐在能够为退休以后的生活增添更多的绚丽色彩。培养兴趣，有事情做，让生活变得充实起来，本身就是增加退休生活乐趣的一条有效途径。做其他事情是这样，集邮更是如此。集邮所具有的丰富知识、提高审美、陶冶情操、储存财富的功能，一定会让涉足其中的集邮者其乐融融。



端午

▲作者:应敏华

知常樂

▲作者:石钢生

杨浦赞

▲作者:高伯骅

▲作者:石奇光

▲作者:徐幼成

▲作者:高伯骅

▲作者:应敏华

▲作者:石钢生

▲作者:高伯骅

▲作者:石奇光

▲作者:徐幼成

▲作者:高伯骅

▲作者:应敏华

▲作者:石钢生

▲作者:高伯骅

▲作者:石奇光

▲作者:徐幼成

▲作者:高伯骅

音乐茶座

小男孩的音乐梦想



50 岁以后，我经常在想，除了工作我还有什么爱好？我大学同班

同学徐晓雷的业余爱好给了我很大的启发。他是国资大银行的中层领导，曾经的物理老师，动手能力极强。工作之余他痴迷于音乐、摄影和天文观察。在家里他有自己的手工作坊。最近他在古玩店收购了一台广播级磁带录放机，拿回家后又和自己原有的音响设备进行了组装，调试后播放出完美的音响效果令人怀旧和感动。

徐老师的这个爱好和他青少年时代的经历密切相关。那是 1970 年代，他家附近有个广播站，经常看到工作人员用大型的开盘磁带播放各类广播节目，其中的流行歌曲就是当年对小男孩的音乐启蒙。逐渐长大后突然发现，他还有一个大事本的邻居，这位陈叔叔是炮兵部队的转业干部，拥有娴熟的电子管收发报技术。拜师学艺后，陈叔将小徐同学领进了各种电子管、电阻电容的无线电世界。着了迷的少年，初中时就能组装 9 寸黑白电视，并荣获了市级大奖。大学选择了物理专业，在电子实验室里度过了许多幸福的时光。

一晃几十年过去了，刚退休的徐老师属于有钱也有闲，青少年时代的爱好就像种子遇到了合适的土壤和养分又开始萌发啦。无线电技术加上喜欢听音乐，自己动手 DIY，组建一套属于自己的高保真音响。在组建高保真音响过程中，我从音源到前级、功放到音箱，逐一进行了思考与实践。我的音源部分倾向用模拟机，我添置了黑胶唱机，最近又添了这台开盘磁带机，还淘了一些音乐母带。前级和后级功放都是自己手工搭建的胆机，以此向我师傅致敬！

徐老师的爱好还有很多，爵士鼓的演奏有模有样，从观测星星到带着现在的高中生观测天官，小男孩玩得开心，社会价值也很高。



冰河巨掌 拍摄于贝加尔湖 摄影 邹乾林

考古游 婆罗浮屠与长城、金字塔和吴哥窟并称为古代东方四大奇迹，始建于公元 8 世纪夏连特拉王朝统治时期，是当时佛教的主要宗教场所。为了避免对古迹造成损伤，我们换上了当地的草编拖鞋。拾级而上，仔细欣赏每一帧精美的石刻，深深为之着迷。普兰巴南以其宏伟的印度教寺庙群闻名于世，是印尼最大的印度教建筑群，也是东南亚最精美的宗教建筑之一。

场馆游 万隆亚非会议旧址始建于 1895 年，1955 年在此举办的亚非会议取得了巨大的成功。来到这里自然要找找我国的国旗，还有在我们敬爱的周总理当年坐过的椅子上留个影。代表团下榻的酒店陈列着各国领导人的签名本，我一眼就认出了周总理的亲笔签名，那一刻，激动的心情无以言表。

2022 年底新落成的贾巴尔水上清真寺，极具现代感和艺术感的设计，看起来更像是一座美术馆，大厅内漂亮的蓝色花格地毯，全部采用的是土耳其编织的地毯。

都市游 雅加达是印尼的首都，政治、经济和文化中心。中区的独立广场，在印尼有着天安门广场的地位与规模。广场上独立纪念碑是雅加达的象征与地标，它的顶端为火炬雕塑，象征着印尼人民取得独立的决心。当日，我们乘电梯登上这个国家丰富多彩的旅程。一趟旅行，一番体验，一份收获。在未来的日子里，让我们继续保持热爱，奔赴山海。



雅加达独立广场独立纪念碑

印度尼西亚梦幻之旅

施颖燕

约 1 万 7 千多个岛屿组成，是马来群岛的一部分，疆域横跨亚洲及大洋洲。此行我们游览了巴厘岛、日惹、三宝壟、井里汶、万隆和雅加达。那独特的自然风光、人文风景令人着迷，留下了一段难忘的记忆。

跳岛游 巴厘岛人几乎全民信奉印度教，家家户户都有家庙，不愧为“千寺之岛”。来到 5 万印尼盾上的水神庙，只见它被布拉坦湖温柔地环绕着，经典的印度式茅草顶多重神龛清晰的倒影在湖中，背后是云雾缭绕的大山，美轮美奂。蓝梦岛上“恶魔的眼泪”，梦幻海滩，佩尼达岛上精灵沙滩，天使浴池，树屋……一个个神秘而浪漫的地方，它的美不仅仅在于海的湛蓝、沙的多彩，更在于它所代表的自由、和谐与宁静。漫步沙滩，凭海临风，心旷神怡。站在崖顶，俯瞰大海，精灵坠屋更是令人惊叹。



普兰巴南女学生



普兰巴南印度教寺庙群

2024 年 4 月 18 日—28 日，本人有幸参加了由上海市老教授协会组织的印尼 11 天游。4 月 18 日，来自 7 所高校的教师及家属，一行 13 人，从上海出发，经广州转机飞巴厘岛，于 4 月 19 日凌晨 1:00 多踏上这片神奇的土地。印尼地跨赤道，其 70% 以上领土位于南半球，是亚洲南半球最大的国家，也是世界上最大的群岛国家，

校园简讯

▲1 月，研究生院院长唐忠教授团队的《面向能源革命，能源电力行业特色高校研究生教育产教融合双赢模式创新与实践》项目获 2022 年高等教育（研究生）国家级教学成果奖二等奖。

▲2 月，数理学院林佳教授课题组在国际顶级期刊 Physical Review B 发表研究论文。

▲3 月 29 日，临港校区举办了 2024 届毕业生春季综合类招聘会第二场。涉及各行各业 70 余家单位来校招聘，为毕业生提供 500 余个就业岗位。共有 800 余名学生参加。

▲3 月 30 日，我校外国语学院院长潘卫民教授荣获中国翻译协会“资深翻译家”荣誉称号，这是我校教师首次获此殊荣。

▲4 月，市委第三巡视组巡视上海电力大学党委工作动员会召开。

▲4 月 19 日至 21 日，在第六届上海高校青年教师教学竞赛上，我校数理学院李丽珍荣获自然科学基础学科一等奖、能源与机械工程学院杨峰荣获自然科学应用学科一等奖、马克思主义学院吕莹荣获思想政治理论课专项二等奖、电气工程学院李豪荣获自然科学应用学科三等奖，我校荣获优秀组织奖。

▲5 月 12 日，全国首届大学生职业规划大赛颁奖仪式在上海圆满落幕。我校斩获两项全国金奖！经济与管理学院教师孟延新获总决赛教学赛道金奖，计算机科学与技术学院学生陈婉晏获总决赛成长赛道金奖。

▲5 月 17 日，上海电力大学第一届校友会暨工会第十一次会议在经过为期四天的代表团分组讨论、审议后胜利闭幕。

▲5 月 30 日，上海市委组织部来校宣布中共上海市委关于上海电力大学学校领导的调整决定：顾春华同志任上海电力大学党委副书记、校长，张艳林同志任党委副书记、纪委书记，朱克勇同志任党委副书记、副校长，杨宁同志、张波同志任副校长。

▲6 月，第三届上海大学生数字素养与技能提升科普漫画大赛结果揭晓，我校自动化工程学院刘吉娜的作品《未来世界：数字之翼》获得上海市二等奖。

上电退管信息

SHANG DIAN TUIGUAN XINXI

上海电力大学退管会编
2024 年第 1 期(总第 42 期)

主 编：刘洁荣 庄民生

奋力谱写全面建设能源电力特色高水平大学新篇章 中国共产党上海电力大学第五次代表大会举行



本报讯 中国共产党上海电力大学第五次代表大会于 2024 年 7 月 3 日在临港校区演艺厅开幕。

中共上海市教育卫生工作委员会副书记、上海市教育委员会副主任顾红亮出席大会。上海市委组织部宣教科干部处陈惟一、上海市教育卫生工作党委组织部处长史悦参加大会，执行主席顾春华主持大会。

李明福同志代表中国共产党上海电力大学第四届委员会向大会作了题为《聚焦“双碳”战略目标 加快电力特色高水平大学建设新篇章》的报告。7 月 4 日上午，大会第三次全体会议表决通过了《中国共产党上海电力大学第五次代表大会关于第四委员会报告的决议》和《中国共产党上海电力大学第五次代表大会关于第四届纪律检查委员会工作报告的决议》。

全体代表以无记名投票、差额选举的方式，选举产生了中国共产党上海电力大学第五届委员会委员 23 名，选举产生了中国共产党上海电力大学第五届纪律检查委员会委员 7 名。

李明福同志在会议中指出，本次大会全面回顾了学校第四次党代会以来的工作，总结了经验，分析了

形势，明确了目标，并对今后五年乃至未来一段时期的主要任务做出了系统部署，是一次民主团结、求真务实、继往开来的大会，更是一次凝心聚力、振奋精神、开拓创新的大会。李明福同志表示，新一届“两委”委员将按照上级党委的要求和期望，时刻谨记全体代表、广大党员和师生员工的重托和厚望，以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，把党对学校的领导落实到办好办学方向、深化综合改革、推进依法治校、促进内涵发展的全过程，成为推进学校事业发展的坚强领导核心。李明福同志强调，全校各级党组织，要把学习贯彻本次党代会精神作为一项重要的政治任务抓紧抓实，在新使命新愿景的引领下，同心同德、守正创新、踔厉奋发、勇毅前进，奋力谱写全面建设能源电力特色高水平大学新篇章，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出上电新的更大贡献！

当天上午，中国共产党上海电力大学第五次代表大会圆满完成各项议程胜利闭幕。（鸣笙）

各项工作指明了方向。

校党委书记、关工委主任李明福最后讲话，他充分肯定了校院两级关工委的工作，对老同志为学校落实立德树人根本任务、推动党建提质增效、促进青年教师成长、深化综合改革、加强学生社区文化建设等方面做出的贡献表示崇高敬意和衷心感谢。就做好 2024 年关心下一代工作提出了三点要求：一是强化理论武装，努力做好关心下一代工作的职责使命；二是坚持党建带关建，着力推动五好关工委分会建设；三是强化协同搭建平台，充分发挥好“五老”优势作用。李明福强调，各职能部门、二级学院要继续高度重视和支持学校关工委工作，加强组织领导，抓好品牌建设，强化调查研究，协同配合，形成强大育人合力，共同努力推进学校关心下一代工作再上新台阶。

与会代表在会上还作了交流发言。（刘娟娟）

认真抓好《条例》学习教育 担负全面从严治政政治责任

离退休党委

在全党开展党纪学习教育，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。离退休党委组织全体党员于 4 月至 7 月开展为期三个月的党纪学习教育。他表示将继续努力，守正创新，做好新时代关心下一代的各项工作。

接着，校党委书记李明福等相关领导为 2021—2023 年度关心下一代工作先进集体、先进工作者以及课题获奖者颁发奖牌和荣誉证书。

在工作部署环节，校关工委副主任韦钢传达了 2024 年全国基层教育系统关工委干部培训会议精神。校关工委秘书长庄民生详细阐述了 2024 年校关工委工作要点，为未来校关工委落实上级精神要求，充分发挥“五老”优势，扎实推进

受警醒、明底线，知敬畏，深刻汲取教训，时刻保持廉洁自律。

用好身边“榜样”力量，增强正能量和典型示范作用。我们依托“光荣在党 50 年”纪念章颁发契机，开展“七一”党员党性教育，重温入党誓词，强化党员党性意识；我们还在广大退休教工中发起家教家风故事征文，营造良好风尚，弘扬中华优秀传统文化。同时，通过“上电离退休工作”公众号、“上电退管信息”等平台广泛宣传，不断推动基层支部从

除线下集中学习外，充分利用线上平台，收看收听专题讲座报告。第三是分类施策，对于年老体弱、行动不便的老党员，开展送学上门（计 36 人次），实现党纪学习教育的有效覆盖。

用好警示教育资源，用问题导向和目标导向相结合方法规范党员思想和行动。5 月 8 日召开警示教育大会。分析当前党风廉政建设和反腐败斗争形势，组织观看警示教育片，以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责，6 月 6 日组织离退休党员赴嘉定警示教育基地参观，让退休党员

共忆初心话党情 传承薪火担使命 我校举办老中青三代欢聚庆「七一」主题活动

本报讯 今年 7 月 1 日是中国共产党建党 103 周年，在党的生日前夕，离退休党委、电气工程学院党委于 6 月 28 日在杨浦校区小礼堂联合举办“共忆初心话党情，传承薪火担使命”——老中青三代欢聚庆“七一”主题活动。我校党委书记李明福，校党委副书记仰颐，原校党委书记周光耀出席会议。我校老中青三代党员近百人参加了活动，活动由离退休党委书记刘洁荣主持。

会议现场庄严而热烈。校党委副书记仰颐首先宣读我校 2024 年“光荣在党 50 年纪念章”获得者名单。校党委书记李明福为“光荣在党 50 年纪念章”获得者颁发纪念章，并献上鲜花，感谢他们半个世纪以来为党和人民的事业所做出的贡献。与会人员观看了学校精心制作的《光荣在党 50 年》纪念视频，共同回顾老党员们走过的峥嵘岁月。“光荣在党 50 年”老党员陈金敏、刘凤祥、石奇光同志在现场动情地分享了各自入党 50 年的初心故事。

面对鲜红的党旗，老领导周光耀带领全体党员庄严宣誓，铮铮誓言是对党忠诚、不负人民的郑重承诺。

会上，李明福书记发言指出，老党员们有信仰、有目标、有勇气、有力量，是最生动、最鲜活、最可敬的“教科书”，是我们全校师生学习的楷模和榜样。他强调，当前全党正在开展党纪学习教育，这是一次深刻的思想洗礼和党性锤炼。全体党员要以此为契机，进一步增强纪律意识，提高党性修养，同时每位党员要勇于担当作为，将对党的忠诚转化为履职尽责、践行初心使命的实际行动中。李书记号召广大青年学生党员要坚定理想信念，广大教师党员要勇担时代使命，老党员们要继续发挥自身优势，为学校高水平地方大学建设贡献力量。

“七一”生日同庆，退休老同志李振中、胡荣现场朗诵《有一首歌》，同学们合唱歌曲《仰望星空》，他们以诗为魂、以歌为媒，倾情演绎，诵出了中国共产党继往开来、砥砺前行前的壮志豪情。（通讯员）



充分发挥“五老”优势 为构建大思政格局凝心聚力

“五老”助推学校“立德树人”工作



我校关工委在校党委的领导下,始终把立德树人作为根本任务,注重发挥“五老”在关心下一代成长中的思政育人作用。学校成立了由老领导、老教授代表组成的“五老宣讲团”。通过“初心育人坊”、“扬帆讲坛”等各类学习平台,构建大思政格局,平均每年开展活动及讲座 20 余场,宣讲、指导师生达 2000 余人次。

我校关工委连续六年开展“读懂中国从电说”学

谈会,听取退休老领导、老教授意见。充分发挥老同志专业优势,参与教学督导、研究生学位点建设、科研指导助力人才培养,参加校教学督导组工作,老教授协会的工作,如:曹家麟教授参与曙光学者,东方英才等人才申请的辅导和上海自然科学基金项目评审工作;石奇光、韦钢教授担任辅导员特色工作法专家评审并“面对面”指导等。围绕校庆组织老同志开展爱校荣校活动,如:“我与上电 70 年”老照片、好故事征集活动,收到来稿 58 篇,老照片 200 余幅;《榜样》一书登载了 14 位老同志亲历上电发展的

好故事。(通讯员)

围绕学校“十四五”规划编制、校史馆建设、高水平地方大学建设和学校章程修订等多次召开专题座

老同志与青年师生参访嘉兴红色教育基地

4 月 11 日,我校关工委老中青一行 19 人赴浙江嘉兴开展“2024 年关工委专题工作研讨暨参访嘉兴电力局红色教育基地”活动。关工委常务副主任石奇光等关工委骨干老同志、二级学院与青年师生代表参加了此次活动。

团队一行参观了国网嘉兴电力“红船精神,电力传承”主题馆,并与嘉兴电网公司领导进行了座谈交流。

校关工委常务副主任石奇光指出:“主题馆以丰富的红色史料、珍藏的图片和实物、生动感人的案例,加上先进的数字化 3D 展示技术和红船服务队员声情并茂地讲解,给我们上了一堂沉浸式的党课,感受到‘人民电业为人民’的电力企业宗旨的丰富内涵和‘红船精神、电力传承’的伟大力量。嘉



兴电力是优秀的标杆,参观学习,深受教育,也为我校关工委开展“读懂中国从电说”主题教育活动提供了宝贵借鉴和方法论的启示。”

下午,团队一行前往嘉兴南湖革命纪念馆继续参观学习,重温初心使命,感悟光辉历程。

在往返沪嘉的车程中,师生们还围绕学校关工委的工作进行了热烈的互动交流。本次活动通过实地参观、调研交流、车厢会议等丰富了关工委工作的活动形式,营造了浓厚的相互学习氛围,老中青三代共同参与活动,别开生面,提升了活动的实效性。(刘佳)

老同志积极参与二级学院关工委工作

电气工程学院关工委举行“五老”励志讲坛活动



近日,电气工程学院开展“五老”励志讲坛活动,邀请关工委老同志靳希教授做题为“我国电力工业取得的伟大成就及实现‘双碳’目标面临的机遇与挑战”的讲座。

靳希回顾了我国电力事业从无到有,从小到大的艰辛历程,强调了电力人在国家建设中所发挥的重要作用,并结合亲身经历的三个小故事分享了学校在申请硕士点和电力技术行业在减排、能效提升和新能源开发等方面的创新实践。(电气学院)

数理学院老同志参加少数民族预科生座谈会



日前,数理学院召开了“老少共话心连心、石榴花开一家亲”师生座谈会。关工委老同志陈中华出席谈会,数理学院辅导员吾尔古丽·阿卜杜来海提、2023 级少数民族预科班学生代表等,会议由数理学院辅导员王亚霖主持。

陈中华老师结合自己的奋斗历程和人生体验,强调当代中国青年人逢其时,要充分利用各类学习资源平台,逐步夯实学习基础,不断提升自己。他鼓励同学们要积极参与各类专业实践,利用课余时间主动参与学科竞赛与科创项目,尽早规划未来发展,开拓创新、锐意进取。(数理学院)

老教授参加 2024 年度关工委课题工作会议

6 月 4 日上午,我校关工委 2024 年度课题工作推进会议召开。校关工委老同志代表、2024 年度校关工委课题负责人代表等参加会议。会议由校关工委秘书长兼办公室主任刘洁荣主持。

会上,获得 2023 年上海市教育系统关工委课题特等奖的课题负责人齐永晓、获得市教育系统关工委课题一等奖的课题负责人吾尔古丽·阿卜杜来海提围绕课题研究分享了心得体会。2024 年度校关工委课题负责人代表庄民生、杨平、王岳杨教授依次介绍了课题研究思路,分别从选题角度、结构框架、“五老”作用的发挥、研究内容多样化、课题实效性等方面进行了点评,并提出针对性的意见建议。

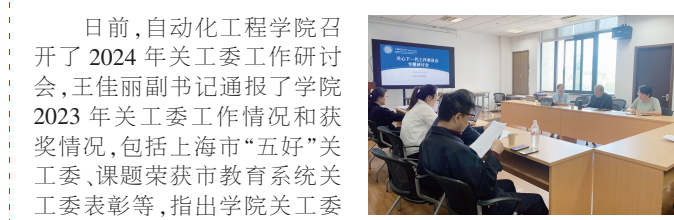
最后,校关工委常务副主任石奇光作总结讲话。他指出,校关工委召开课题工作推进会,旨在通过凝聚“五老”智慧,加强课题研究的团队建设,不断总结经验做法,促进课题研究与实际工作有机结合,有力推动我校关工委工作的高质量发展。(刘佳)

我校关工委 2023 年度申报课题全部荣获市教育系统关工委表彰

日前,上海市教育系统关工委公布了 2023 年度上海市教育系统关心下一代工作“课题研究成果奖”和“课题研究优秀组织奖”的获奖名单。我校所申报的 4 项课题,均荣获上海市教育系统关心下一代工作“课题研究成果奖”,并取得了多项一等奖及以上等级。同时,校关工委连续 3 次荣获“上海市教育系统关心下一代工作课题研究优秀组织奖”。校关工委秘书处高度重视课题研究工作,在 2023 年年初成立了由关工委常务副主任石奇光领衔,韦钢、庄民生、魏永红和龙根勇组成的专家指导团队,给予课题指导,有效地推进了我校关工委课题研究工作。(刘佳)

课题负责人	参与老同志	课题名称	获奖等级	获奖单位
齐永晓	王唐兴	《榜样教育视阈下电力特色高校关工委融入精准思政的育人路径探索》	特等奖	计算机科学与技术学院关工委分会
周婷	任建兴	《行业“五老”资源促进高校青年职业家培养路径的探究》	一等奖	能源与机械工程学院关工委分会
吾尔古丽·阿卜杜来海提	韦钢 陈中华	《高校关工委“五老”助推少数民族学生铸牢中华民族共同体意识教育的实践研究》	一等奖	数理学院关工委
赵磊	庄民生	《行业特色高校关工委开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的实践思考》	一等奖	自动化工程学院关工委分会

老同志参与自动化工程学院关工委工作研讨会



日前,自动化工程学院召开了 2024 年关工委工作研讨会,王佳丽副书记通报了学院 2023 年关工委工作情况和获奖情况,包括上海市“五好”关工委、课题荣获市教育系统关工委表彰等,指出学院关工委工作所取得的一系列成绩,离不开全体“五老”的辛勤付出。会上详细讨论了学院 2024 年关工委工作计划、“一院一品”建设、“读懂中国”微视频拍摄、规划“五老”宣讲主题和专题、充分利用院史资源等方

“五老”讲师团成员参加电信学院期末辅导交流会



民族学生中主要开展的工作和活动,买买提力·艾买尔和崔嘉伟作为少数民族学生代表进行发言。

李家珉指出,少数民族学生一要坚持理想信念,明确个人发展方向和目标,为实现自己的人生理想奠定坚实基础;二要明辨是非,健康成长,要提高政治敏感性和鉴别力;三要刻苦学习,勇于担当,要努力学习科学文化知识,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。(电信学院)

图片新闻

九旬老党员陈寒梅(中)捐助助学伍万元仪式

九旬老党员陈寒梅(中)捐助助学伍万元仪式在“七一”前夕的老中青三代欢聚党的生日会上举行,我校教育发展基金会理事长李兆鹏代表基金会接受捐赠。陈寒梅同志以前曾捐款 2.5 万元,这次在她光荣入党 70 年之际再次捐款以表达她对党的感恩,令人敬佩动容!

退管简讯

▲3 月 15 日,上海海洋大学离退休工作处一行 4 人来我校调研交流。

▲3 月 22 日,退管会组织开展 2024 年度退休教职工艺术观演第一批次预约登记,共有 82 名老同志报名参加 5 类音乐会。

▲3 月 25 日,离退休党委召开巡察整改专题民主生活会,校党委副书记、纪委书记仰颐出席会议并提出要求。

▲4 月 18 日,关工委秘书处召开工作会议,讨论“读懂中国从电说”第六辑手账卡制作、开展《电力文摘里的新中国》活动相关事宜。

▲5 月 25 日,校老教协根据市老教协文件精神,广泛动员会员开展捐赠图书支持亲和谷图书馆建设。

▲6 月 3 日,离退休党委、退管会启动“礼赞新中国成立 75 周年”主题摄影、书画篆刻、征文三类作品征集。

▲6 月 13 日,退管会继续为我校退休教职工办理了《上海市退休教职工住院补充医疗保障计划》,保费 400 元/人由学校承担,保障期限为 2024 年 7 月 1 日-2025 年 6 月 30 日。

▲6 月 19 日,离退休党委召开党员大会,选举出席中国共产党上海电力大学第五次代表大会代表。

▲2024 年 1 月-6 月,退管会 2024 年度五个批次退休教职工住院医疗补助费用为 89093.14 元,共资助 53 人次。

▲6 月,退管会开展“夏送清凉”慰问工作。涉及退休教职工 75 岁以上 213 人,慰问金额 63100 元;75 岁以下关爱慰问 57 人,慰问金额 28500 元。

讣告

彭克昌 2024 年 2 月 4 日逝世,享年 92 岁

杨金焕 2024 年 2 月 14 日逝世,享年 85 岁

石竟飞 2024 年 2 月 25 日逝世,享年 96 岁

王翔鸥 2024 年 4 月 19 日逝世,享年 90 岁

孙飞鸣 2024 年 5 月 19 日逝世,享年 77 岁

汪道本 2024 年 6 月 20 日逝世,享年 86 岁

《印记》出版了。这是一本以上电离退休老同志为主撰写的回忆文集。开卷阅读,其感受一个“情”字以蔽之。这体现在两方面:一是有情节,二是有情怀。先说情节。《印记》副标题是“上电人讲上电事”。书中 49 位作者写了 49 个学校的故事。好的故事要有丰富多样、跌宕起伏的情节,《印记》随处就可以翻阅到。以进入 21 世纪为例:2001 年 1 月,开辟南汇学海路校区打下的第一根桩,当年 9 月下旬就迎来 2001 届千余名本科新生入住;2003 年,诞生了我校第一门上海市精品课程《自动控制原理》;2005 年秋,在赴京申硕答辩的前一天,大家紧张忙碌到深夜,在旅馆附近的豆浆店吃夜宵;2011 年 6 月,通过 4 轮材料审议和 2 轮专家答辩,申报智能电网相关学科建设成功进入第一批上海地方本科院校内涵建设项目。书中还记载有学校基建的第一次招投标;三昼夜奋战试制出第一部可控硅芯片;第一次受托举办了十三期电力部出国预备人员英语培训班;第一

位细致入微的指导。每个参演人员始终坚持“认真”二字,不断地提高和突破自己。直至演出顺利结束,掌声响起的那一刻,大家才松了一口气。虽然台上只有四位演员,但默默付出的老师有很多位。六分钟的音剧短剧《英雄颂》来之不易,它凝聚着和谐之声合唱团集体的智慧和力量,体现了高效的团队协作精神。初创作品很稚嫩,但是我们迈出了第一步,创作之路还会继续。

在建国 75 周年之际,恰逢王孝和烈士百年诞辰,让我们不忘烈士,牢记使命,向革命先烈致敬!向伟大的祖国致敬!(蔡德政)

成仁教育、电化教学、实验室建设以及楼堂校舍的旧貌换新颜;这一桩桩、一件件的故事,被诉诸笔端,娓娓道来;亲历者重返时光隧道,重温奋进历程,细节真实,情节生动鲜活,内容丰富多彩。我校迄今已有 70 多年办学历史,提炼出“缘电而生、倚电而立、随电而进”的概括语,毕竟还需要丰富厚实的具象化,而《印记》就是具象化的成果之一。

再说情怀。上电人所讲的这些上电事,不仅有情节,更有情怀。无论是老领导,还是老教师,或者是中青年校友,他

校园舞台:致敬王孝和烈士

我校自创音乐短剧参加庆祝建国 75 周年高校汇演纪实

我校和谐之声合唱团的原创音乐短剧“英雄颂”,参加了 6 月 19 日上海市教卫系统老干部处和所高校退管会联合主办的庆祝建国 75 周年《我的祖国》小舞台汇演活动。

“英雄颂”音乐短剧总共 6 分多钟,里面包含了朗诵、对白、旁白、对唱、舞蹈等多种表演元素,围绕着王孝和烈士用鲜血写给妻子忻玉瑛的遗书展开,将王孝和烈士坚定的共产主义信仰和家国情怀,展现得淋漓尽致。在创作和排练中大家都被王孝和烈士高尚的情操所感动,年仅 24 岁,却牺牲在黎明前,与即将分娩的妻子依依

惜别,剧情让大家多次热泪盈眶,感慨万千。音乐剧演出非常成功,台上演员还未退场台下就响起了热烈的掌声。有位海洋大学的老师说王孝和和扮演者虽然没有穿血衣,没有戴脚镣,但是看上去步履维艰就是戴着脚镣的,妻子忻玉瑛的扮演者更是哽咽着完成了唱段,感人至深。还有一位老师说,其他节目看完就忘了,你们的节目印象非常深刻!

音乐剧于 4 月下旬开始创作,5 月开始排练,由邵立众扮演王孝和,朱修村扮演王孝和的妻子忻玉瑛,赵宪萍和蔡德政担任朗诵和旁白。合唱团的艺术指导李伯龙老师和团长韩桂琴老师在创排整个过程中给予了全方

上海市教卫系统离退休老同志
热烈庆祝中华人民共和国成立 75 周年

《我的祖国》
小舞台歌手演唱活动

每年的“看改革成果,看经济发展,看社会进步”活动,是学校退管会坚持开展的为老服务活动之一。今年,退管会先后于 4 月 10 日和 4 月 16 日组织了奉贤庄行、吴房村和锦溪古镇、同里国家湿地公园“三看”活动,累计报名有 140 余名退休教职工参加。大家在这春光明媚的季节里,实地感受着社会经济发展和生态文明建设的新气象。

奉贤米庄行的油菜花铺满大地,一大片明亮的黄色与绿树、村落相映成趣,勾勒出一幅美丽的田园画卷。

奉贤吴房村的乡间小路,田间陇头,白墙黛瓦的建筑与小桥流水交相辉映,大家真切感受着“绿水青山就是金山银



《印记》有情怀

尽管身份不同、岗位各异,经历也不一样,但拥有一个共同特征,那就是热爱祖国、热爱学校,奉献上电,不辜负时代,立足本职,有所作为。这些人和事,是“爱国、勤学、务实、奋进”校训,以及“务实致用、明理致远”办学理念的生动画卷。《印记》有几位作者深切缅怀潘廉甫、邓云乡和周国定老先生,书中还收入徐圣书、翁思义两位老先生的遗作,这几位老先生永远活在我们心中。作者们胸怀炽热的情感写作,他们有一个共同的心愿,那就是祈望学校在新时代新征程中有更好更快的发展,并且坚信后来人将传承上电的优良传统和校风,一代更比一代强。字里行间所氤氲并散发的情怀之气息可感可赞。

合上《印记》深思,想到德国哲学家黑格尔有言,密纳发的猫头鹰在黄昏起飞。只有当事物经历展开和发展的过程之后,才能较好地显现或揭示其运作轨迹和规律。学校经历了 70 多年的变化发展后更加生机勃勃,在此进程中,有许多的人做了许多的事,由此产生了许多故事,它将被图文记录和诠释,也会印刻在继往开来的上电人心中,就像杨浦校区小白楼前那棵玉兰树枝繁叶茂,也像临港校区那条冬涟河流淌不息。(李家珉)

▲《印记》老同志作者交流会

后记:2024 年 4 月 2 日,笔者参加了学校召开的《印记》部分作者座谈会,会议气氛热烈,很受感染,特撰此文。

之
来
2024
夏
天
的
音
乐
季

我校退管会始终坚持“艺术点亮生活”的理念,愿老同志通过欣赏艺术感受生命的活力和美好,享受更加健康快乐的退休生活。自 2019 年开始开展“退休教工艺术观演”活动以来,一大批经典文艺作品,如舞剧《永不消失的电波》、歌剧《江姐》、越剧《五女拜寿》、音乐会等走进老同志视野,至今年上半年,累计发放观演票 1885 张,涵盖 45 个不同剧种和曲目,惠及退休教工 949 人次。

退管会每年精心安排两轮(8-10 场)高质量的观演活动,涵盖音乐会、话剧、歌舞表演等多种形式。退管会不断摸索改进订票方式,尽量做到适老便老,实现精准化服务。目前已形成了在块组微信群发布观演剧目与演出时间,统一预约报名,退管会汇总大家的观演需求后,再跟演出运营商对接购票,确保观演剧目均能满足老同志的个性化喜爱和需求。

通过参与各类艺术观演活动,老同志享受到丰富多彩的精神文化生活,心灵得到了滋养,幸福感和满足感也随之增强。每次观赏表演,聆听音乐会后都让老同志们兴奋不已。

韩桂琴老师是我校和谐之声合唱团团长,她观看了俄罗斯格林卡男童合唱团的音乐会后,感慨道:“真的没过瘾”,他们从 10 岁到 19 岁,声音统一,配合默契,当听到他们那天籁般的和声时,我醉了。特别是整场音乐会,大部分曲目是无伴奏的,纯净地直接流淌入心。怀。太美了!感谢退管会为我们提供了这么好的精神养老做了一件实事。

唐唐老师是位资深音乐爱好者,他观看了《余隆 & 王健 & 苏千寻 香港管弦乐团音乐会》后激动的说:“从上世纪八十年代起我就非常关注大提琴演奏家王健,可惜一直无缘现场聆听大师的演奏。这次退管会为我们提供了机会,让我有幸欣赏到王健与亚洲顶尖的香港管弦乐团合作的精彩曲目,那种满足感难于言表。”(刘洁荣)



“花”点时间 畅享一段悠闲时光

在今年“三八”妇女节到来之际,为了让退休女教工度过一个充实愉快、富有意義的节日,退管会于 3 月 6 日下午在暖馨楼一楼组织开展了庆“三八”女神节插花 DIY 活动,为热爱生活的退休女教工送上节日的问候和美好的祝福!

为大家介绍花泥的修剪成型,再从整体构思、花材选取、色彩搭配等插花技巧进行讲授,并同步演示了插花工具的使用和插花步骤。在吴老师的悉心指导下,退休女教工们迫不及待地开始了学习插花,在颜色、角度、层次等方面不断尝试,尽情地发挥着对美的想象和创意,忙得不亦乐乎……

一簇簇美丽别致、层次丰富的花卉在花瓶上悄然绽放,现场一片春意盎然。看着自己亲手创作的插花作品,大家感到满满的成就感和幸福福感,纷纷拍照留下美丽瞬间,现场一片欢乐融融。(刘娟娟)



技法精湛的花艺老师吴依梅,首先





今年 10 月 1 日，是中华人民共和国成立 75 周年。早在 2018 年教育部关工委在全国高校学生中开展“读懂中国”主题教育，我校关工委从本校实际出发，自 2019 年至今已连续六年开展“读懂中国从电说”主题教育活动，试图通过自己的努力，从新中国 75 年创造的波澜壮阔、惊天动地的历史，中国发生的翻天覆地的变化来求解读懂新中国，读懂中国共产党。

读史使人明智。古人云：“物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。”习近平总书记指出：“重视历史、研究历史、借鉴历史，可以给人类带来很多了解昨天、把握今天、开创明天的智慧。”我校关工委以 2019 年新中国成立 70 周年为契机，2020 年全面脱贫攻坚决战决胜年，2021 年中国共产党成立 100 周年，2022 年党的二十 大召开，以及生态文明建设和等厚重底色为背景，紧密结合党史国史为主的“四史”教育与电力史、校史学习，聚焦能源电力主题和叙事脉络，从电力事业实践发展的视角，通过大历史跨度的纵向比较和世界视角的横向比较，梳理分析、总结提炼，帮助大学生学懂弄通新中国是从哪里来，往哪里去，做到知史爱党，知史爱国。

视电之于新中国，从来就有非同寻常的意义。1949 年 10 月 1 日新中国开国大典，在《义勇军进行曲》的雄壮节奏中，毛泽东主席在天安门上庄严地按下电动升旗按钮，鲜艳的五星红旗徐徐上升新中国的天空。这一刻为了确保升旗仪式万无一失，冀北电力公司北平分公司为开国大典的供电提供了双保险保驾护航。而在 4 个多月前东海之滨的大

上海，在中国第一家火力发电厂、开创并引领中国工业文明的杨树浦电厂，它的红色故事在黄浦江畔响彻全国。电力从来是决策者需要思考的战略要地，上海解放前夕，共产党人王孝和为了新中国带领工人护厂英勇就义。1950 年上海迎来解放不久，蒋机窜犯申城狂轰滥炸，共和国元帅陈毅市长亲临杨树浦电厂指挥



抢修，迅速恢复供电稳定了民心，在大上海这座东方“不夜城”，电力曾经叱咤风云近 70 年，年轻的中国共产党就是从这里诞生，从这里出征，从这里走向全国执政的。电厂的红色故事所映射的电力人百折不挠的奋斗精神，就是共产党人信仰、理想、价值观念和行事理念。

追寻理想的革命者很早就明白“人民电业为人民”的道理。1948 年 1 月，在党的最后一个农村指挥所西柏坡，党中央直接领导建设第一个电站，勿勿水电站诞生。从任何一个角度讲，这座被朱德总司令誉为“红色电站”点亮了革命老区堪称奇迹，

它充满了共产党人的激情和初心。1951 年党的《人民日报》发声“把旧电业改造为人民的新电业”。由此，坚持以人民为中心的发展思想成为几代电力人的服务宗旨。

2013 年习近平同志巡视脱贫时指出，“革命老区是党和人民军队的根”。告诫全党同志不能忘记红色政权怎么来的，新中国是怎么来的，今天的幸福生活是怎么来的。

回望 1965 年，开国领袖毛泽东重上井冈山，立足茨坪远眺，面对为中国革命作出巨大贡献和牺牲的红土地，巨手一挥，要给井冈山人民送一颗“小太阳”，华能井冈山电厂的建成，实现了毛主席当年重上井冈山的夙愿；瑞金是著名的红色故都，华能集团投资建设瑞金电厂为赣南原中央苏区经济振兴发展提供强有力的电力保障；在革命圣地延安，电力人在这块古老黄土地上建设延安电厂，电力不仅点亮宝塔山，还针对老革命后代开展红色招聘解决就业难；在海南有一个琼崖根据地在战争年代

坚持 23 年红旗不倒，2009 年 6 月 30 日，亚洲第一，世界第二的超高压、长距离 500 千伏大容量跨海电力联网工程投入运行，从此结束了长期以来海南“电力孤岛”的历史。2020 年到了中国脱贫攻坚决战决胜之年，根据习近平“精准扶贫”的要求，电力央企闻风先动，脱贫攻坚电力先行，坚持扶贫需要到哪里，电力先行就延到哪里，为了村村通电，可以不惜一切代价。

能源电力是如此的重要，也是如此的特别。党的十八大首次提出建设美丽中国，电力成为建设美丽中国的主力军和先锋队；绿色电力开发，保护生态环境；建设新型电力系统，推动能源低碳转型；中国风电从零到世界领跑；滚滚之水，水电装机容量居世界第一；取太阳之光，光伏发电（园区）装机容量为全球老大；生态核电，“华龙一号”铸就大国重器；新型储能推动能源绿色低碳转型；特高压技术中国引领走向世界。上述电力践行美丽中国从某种意义上这是一场大考，只有通过了这场大考，才能有力证明电力在新中国日复一日的发展中，与千千万万的人民同心同德，命运与共，一起推动新中国砥砺前行。

从电的视角诠释新中国 75 年光辉历史是国家的记忆，也是读懂中国的路径尝试。当我们从电的视角捕捉一次次回响，寻找一次次应答，我们所找到的，正是中国共产党领导新中国走向社会主义现代化中国的回响与应答。

（作者：上海电力大学老教授协会副会长兼秘书长，校关工委秘书长）

感恩祖国母亲——我的幸福晚年生活



时光荏苒，岁月如梭，转眼我已退休 25 年的耄耋老人了。我生在贫穷落后的旧中国，长在红旗 下，见证了祖国的不断发展，繁荣昌盛。在新中国 75 周年华诞即将到来之际，我内心的幸福感油然而生。

每当我清晨在公园晨练打拳散步时；每当我我乘地铁来学校参加活动时；每当看到学校不断发展硕果累累时；每当我在老年大学悠扬钢琴声下吟唱时；每当我在老科协、街道社区和敬老院的舞台上演出时；每过节日里我与家人和孩子欢聚时；每当我站在祖国的大好河山上仰望远方时，我常常感叹，是谁给予我们如此平安幸福的生活呢？是我们伟大的祖国；是千万先烈用鲜血与生命换来的今天；是党的领导，使人民丰衣足食，社会安定，延年益寿，生活美好。

我们要永远不忘感恩祖国母亲！最近我正在老年大学唱的一首歌《太阳最红，毛主席最亲》充分表达了各族人民对党对伟大领袖毛主席的深情与热爱。联想当今在俄乌和 中东战事不断，民不聊生，人民苦难深重，而庆幸我们是多么幸福啊！我们更要热爱祖国、热爱党，永远跟党走，不断学习，奉献爱心，奉献社会，珍惜这美好时光，过好我们的退休生活。

怎样过好退休生活呢？我的体会是，首先要有个好心态，知足常乐，心静心安，做自己喜欢的事，要有自己的爱好，多参加集体活动，融入社会，奉献社会，老有所为老有所乐，每天开口笑，忘记疾病年龄和烦恼。祝愿老同志们 在奔九的路上，一个都不少，个个成为健康快乐阳光的老寿星。

走进神话世界 品味希腊之美

——希腊深度之旅游记

周小力

今年开春时节，上海市老教授协会组团赴希腊旅游，我们夫妻俩报名参加。5 月 23 日凌晨，搭乘吉祥航空客机，直飞希腊，一场热情浪漫的希腊深度之旅随之开启。

我们落地希腊首都雅典机场，地接导游李与跟团领队戴引领我们一行 15 名游客，登上一辆蓝色大巴，直奔雅典市中心观光。

在希腊的文化中心德尔菲，我们参观德尔菲博物馆和阿波罗神殿遗址。德尔菲在距雅典 150 公里的帕那索斯深山里，是世界闻名的古建筑群，虽然已是残垣断壁，其中最有名的是太阳神阿波罗的神庙。在希腊神话中，众神之王宙斯为了确定地球的中心在哪里，从地球的两极放出两只神鹰相对而飞。两只鹰在德尔菲相遇，宙斯断定这里是地球的中心，于是将一块圆形石头放在德尔菲，作为标志。如今这块石头就珍藏 在德尔菲博物馆里，即代表世界中心的肚脐之眼。

在卡兰巴卡，我们参观了梅黛奥拉修道院和瓦尔拉姆修道院。「Metēora」在希腊语中，意为悬浮在空中。这座人迹稀少的小城，却坐享绝世的震撼美景，被当地人称为“天空之城”。修道院各自独立在天然的砂岩支柱上，与世隔绝，遗世独立，于 1988 年被联合国教科文组织列为文化与自然双遗产。



从伯罗奔尼撒半岛码头搭乘渡轮，前往让人忘记天堂的岛屿扎金索斯。进入威尼斯城堡游览，登高俯瞰小岛全貌。从扎岛码头乘游艇，参观沉船湾和蓝洞，这是世界独一无二的 神秘海湾，悬崖、沉船、沙滩、摄人心魄的荧光海。坐船游览后登上海岸，又驱车前往沉船湾的山崖顶上俯瞰整个海湾，壮美！

这是上帝送给希腊的世界独一无二最美海湾！

在伯罗奔尼撒半岛，游览著名的迈锡尼遗迹，就是荷马史诗中提到的黄金王国迈锡尼，曾被认为只是传说中虚构的城市。我们穿越代迈锡尼国王势力之狮子门，途经参观了世界第三大人工运河——科林斯运河，运河全长 6343 米，岸到水面深约 80 米，水面宽仅 25 米，两岸几乎是笔直的岩壁，站在横跨两岸 80 米高的桥上俯瞰仅 25 米宽的运河，非常令人震撼！

乘邮轮前往有「爱琴海上之宝石」之称的米克诺斯岛——童话故事里的世外桃源。搭船前往爱琴海上最具代表性的景观圣托里尼岛。圣托里尼是沿着悬崖建起的白色城市，从海上看仿佛山顶积雪一般美丽，拥有世界上最美日落的伊亚（Oia）小镇。

上电老教授协会 2024 年理事工作会议举行



本报讯 新春伊始，上海电力大学老教授协会 2024 年理事工作会议于 3 月 12 日和 13 日在浦东新区亲和谷养老社区举行。学校党委书记翁培奋、离退休党委书记记浩荣参加了理事会议并作了讲话。所有在沪理事都参加了会议。会议由副会长兼秘书长庄民生主持。

会上，曹家麟会长作了协会 2023 年工作总结，并根据市老教授 2024 年工作要 求，结合本校实际谈了今年工作的打算和设想。他说，过去的一年，上海市老教授根据市防控政策的调整，提出全面恢复常态化工作要求。协会以开创性思维，不断寻求工作新的突破，以“四个老有”为目标方向渐次推进展开，主要做了四个方面的工作：首先是积极开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，注重理论与实践相结合，深化原著学习+组织实地参 观考察；其次是积极参与上海市老教授组织开展的各类比赛和参 观视 野；再次是以老有所养为重点，精

心组织为老服务的常规工作，使老教授有获得感和幸福感；四是积极践行老有所为，继续发挥老专家老教授独特优势，参与关心下一代工作。曹会长继续指出，一年来上电老教协根据学校党委和市老教授协会要求，在开展“四个老有”工作方面取得了一些成绩，有特色亮点。但是对照工作要求还是存在不少差距和短板，如在深化老教授理论武装方面，在培养青年师生发挥老教授独特优势方面，在“养”和“乐”的组织和周到服务方面等，还是有许多工作要继续做好。

会上，协会副会长兼秘书长庄民生传达了市老教协 2024 年秘书长工作会议精神，并具体解读了市老教协 2024 年工作要点的十项实 事工作，希望各位理事关注并积极参与配合。

接着理事们围绕曹会长的工作报告和市老教协今年工作展开了热烈讨论，明确了今年协会工作的目标和方向。

一是继续坚持抓好二十大精神

学习，把习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育与二十大精神的学习紧密结合起来，在学懂弄通做实上下功夫。今年要围绕新中国成立 75 周年这一重要时间节点，加大宣传力 度，精心组织好“三看”活动，提振信心，增强正能量。

二是继续坚持“四个老有”目标方向，特别要重点抓好老有所养工作。依靠学校组织，特别是离退休老教授共 19 人参加座谈会。会议由离退休党委书记记浩荣主持。

在听取校党委办公室副主任张宗峰关于第五次党代会党委工作报告起草情况后，老领导老教授对近年来学校教育高质量发展取得的优异成绩给予充分肯定。认为这个工作报告能源电力特色鲜明，内容详实，鼓舞人心，对过去的工作回顾实事求是、客观全面。能深刻感受到学校五年来，励精图治并日益发展壮大。与会老领导老教授本着对学校事业高度关心和负责的精神，就党委工作报告提出了许多真知灼见，并围绕学校未来发展目标、如何保持学科优势、布局新能源研发、开辟“新赛道”、培养高素质人才、文化营造等方面各抒己见建言献策。

仰颐副书记认真听取了老领导老教授的发言，她指出，老同志们提出的意见建议切实中肯，充分体现了对学校的深厚情感和对学校发展的殷切期望，为党代会报告的修改提供了宝贵的意见，和建议，希望老领导、老同志们一如既往地关心和支持学校事业发展，继续为我校全面建设能源电力特色鲜明的高水平大学贡献智慧和力量。

会议期间，协会理事会成员还参 观考察了亲和谷养老社区。

（通讯员）

校老教授协会组织会员 参观考察澳朵养老社区



本报讯 为增进会员对现代养老模 式的了解，根据市老教协安排，协会于 3 月 26 日组织 30 余名会员及家属，前往位于淀山湖畔的澳朵花园·逸浦荟国际养老社区实地参 观考察。

澳朵花园坐落于淀山湖畔，近朱家角古镇，傍水而建，风景优美。作为国内首家外资的养老机构，力求为中国长者创造更舒适、更优质的体验。项目占地面积约 85000m²，共 20 栋 5-6 层低密度颐养社区，提供 800 余套精装服务式公 寓，可容纳约 1300 名长者，并配有完善的生活设施，整个社区被打造成一座水 景环绕的“四季花园”。

进入养老社区会议大厅，会员听取了工作人员关于澳朵花园·逸浦荟国际养老社区环境设施、服务理念、养老模式、房型结构及收费标准等方面的情况介绍。随后，在工作人员的带领下，分组参观样板房及活动会所、为活动能力减退或有康复支 援需求的长者开设的研 究 朋 友 院。参 观过程中，大家就自己关心的问题与工作人员进行了互动交流，品尝了营养午餐。通过半天的参 观考察，不仅让老教授对现代养老模式有了更加直观和深入的了解，更为大家展示了一个可以继续学 习、交流、娱乐和深 入的平台，为今后养老生活的选择提供了有益的参考。在返程途中，老教授 们还顺游了著名的朱家角古镇。（刘娟娟）



校党委副书记仰颐会上讲话

校党委召开老领导老教授征求意见座谈会

（离退休党委供稿）

图片新闻

5 月 8 日，协会会长曹家麟，副会长兼秘书长庄民生探望了大病初愈的高伯骅委员。曹家麟会长送上上海市老教授协会的爱心慰问金，鼓励他健康饮食，规律作息，适当运动，进一步康复。

