

## 红色诗词品读

为深入学习贯彻党的二十大精神，弘扬建党精神，拓展党员教育形式，2023 年 2 月，离退休党委组织八个党支部，在线上开展了“红色诗词品读”活动。离退休党委精选了毛泽东不同历史时期创作的诗词共 22 首，视频 2 个，转至各党支部。党员们积极响应，以唱歌、书法、感言等方式积极在群内进行热烈的呈现、讨论、交流。还有十余位党员诵读心仪的诗词，用录音或视频形式，传至支部群内，抒发对党和国家的热爱之情。

退休第二党支部吴春富品读了《卜算子·咏梅》，认为这首诗赞美了梅花坚

强不屈，不畏严寒，自强不息，傲雪绽放，对春天充满信心又谦虚的风格。离退干部党支部陈大森品读《浪淘沙·北戴河》诗词后，感受到了其中的雄伟气魄、豪迈气概，特学作七律一首：

吟《北戴河》有感

夏日秦皇岛海边，大雨如注浪滔天。瞻仰主席诗词碑，脑海浮现伟人影。建党建军建国家，社会主义得开创。奠定祖国工业化，中国人民挺身站。伟业丰功永不忘，主席恩情牢记心。全国人民跟党走，阔步迈向现代化。（刘佳）

## 退休生活大家谈

### 让退休后的生活更精彩

· 王梅萍 ·



我于 2000 年 7 月从上海电力学院财务处退休，当年 9 月就被上海民办济光学院招聘，到该校武东校区的管委会付主任，全面主持分校的工作。在济光学院忙忙碌碌工作了 13 年，又到了退休的年龄（中层干部退休年龄 68 周岁）。

第二次退休回家，真的感觉到空落落的，每天无所事事，手脚不知往哪里放。后来找到的第一件事就是参加电力学院合唱团。我喜欢唱歌，而且唱歌对人的身体有好处。每周一次

活动，丰富了我的生活。唱唱有瘾了，平时在家里的卫生间练唱，练好后就录到手机中的《全民 K 歌》软件里，除自己平时欣赏，还发给爱唱歌的同学和朋友，请他们点评。

市老教授协会组织以色列、海南岛等地的旅游，让我尝到了甜头。旅途除了能观赏到当地的风土人情，还能欣赏到美好的自然风光，愉悦了心情，陶冶了情操。接着我就马不停蹄的外出旅游。仅 2019 年我就在国内外旅游八次。自己一点不感觉到疲劳，反而精神更好。我边旅游，边学习摄影。目前将每次旅游过程中拍的照片都由摄影社制作成纸质相册。目前已整理了 10 本相册，空余下来，翻翻相册，也自得其乐！

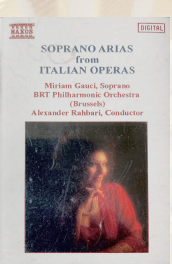
## 音乐茶座

我的书架上有一盒磁带（见图），那是 80 年代在国外访学期间，有位华裔教授送给我的意大利歌剧女高音咏叹调专辑，都是耳熟能详的歌剧，如普契尼的《艺术家的生涯》、《图兰朵》，威尔第的《唐卡洛》，等等。她说，我听了会感动得流泪。我起初还有点不信，整盘带子听下来，我被高昂激越、旋律优美的唱腔所慑服，作曲家淋漓尽致地表达了剧中人物丰富的情感。从此我对歌剧咏叹调产生了浓厚的兴趣。咏叹调是西洋歌剧，唱清剧或康塔塔中的独唱曲，用管弦乐队或键盘乐器伴奏。通常篇幅较大，且富抒情性或戏剧性。例如专辑就有今年父亲节微信群都在转发的“我亲爱的爸爸”。它是独幕歌剧《贾尼·斯基基》里最有名的咏叹调。深陷爱河的女儿要为了如意郎君买一枚结婚戒指，若父亲不允许俩人交往，女儿便要跳河殉情。这是何等痴情的姑娘！听众哪

能不热泪盈眶？但是最后剧情反转，父亲实际上为女儿保住一份丰厚的嫁妆，成全了俩人的婚事。该剧和普契尼的《我的名字叫咪咪》、《晴朗的一日》同样受欢迎。

磁带里值得一提的是选段还有意大利作曲家卡塔拉尼的歌剧《瓦雷》。少女拉·瓦雷爱上青年猎手，其父离间她与心上人的关系，逼她嫁给他人，否则就离开这个家。剧中有一段著名的咏叹调《那么我要去遥远的地方》，瓦雷饱含深情地抒发了对家乡的不舍。情人最后终于在雪山之巅相聚，不料山顶雪崩，心上人葬身大雪之中，拉·瓦雷悲痛欲绝，跳崖殉身。这两部剧关于父女之情咏叹调产生了浓厚的兴趣。咏叹调是西洋歌剧，唱清剧或康塔塔中的独唱曲，用管弦乐队或键盘乐器伴奏。通常篇幅较大，且富抒情性或戏剧性。例如专辑就有今年父亲节微信群都在转发的“我亲爱的爸爸”。它是独幕歌剧《贾尼·斯基基》里最有名的咏叹调。深陷爱河的女儿要为了如意郎君买一枚结婚戒指，若父亲不允许俩人交往，女儿便要跳河殉情。这是何等痴情的姑娘！听众哪

近年来在很多国外电影里插入了歌剧咏叹调，如法国电影《歌剧红伶》就用了《瓦雷》选段，从而起到烘托气氛，深化主题的作用。如果把歌剧比喻成高贵的皇冠，那么咏叹调便是皇冠上光彩夺目的明珠。



▲画《溪山秋色图》作者：邹乾林

## 游石湖诗一首

湖光潋滟柳丝垂，山色空濛接新翠。一带碧玉水上浮，心舒神展惬意归！

▲诗 作者：石钢生



▲印：《只争朝夕》青田石 3x3cm 作者：石奇光

伊朗古称波斯，是有着五千年文明的古老国家，也是古代丝绸之路的交通要道。但近几十年来，由于各种原因显得比较闭塞和神秘，愈增加了人们对其了解的欲望。在三年抗疫沉寂后，市老教协联合旅行社发出伊朗旅游通知，笔者怦然心动。幸好老教协允许带家属，遂欣然携妻同往。

波斯波利斯是伊朗最著名的古代遗迹，为波斯国王大流士于公元前 520 年始建，从现遗址上留存巨大立柱、大门和台阶以及精美的雕刻可以想见当年的宫阙群是如何气势恢宏，壮美无比，可惜在公元前 334 年毁于希腊马其顿国王亚历山大之手。

我们此行最南的城市是设拉子，具有“玫瑰与夜莺之城”的美誉。伊朗十四世纪著名抒情诗人哈菲兹的墓地被建造成一座漂亮的花园。设拉子的清真寺也别具一格，莫克清真寺外墙用粉红色釉砖，看起来一片粉红；而绿镜清真寺则在内墙贴满小块水晶和镜子，穹顶镶满绿色镜片，抬眼所见就像一片梦幻的绿色星空。最后我们返回德黑兰，于 6 月 23 日离开伊朗回国。

快乐的旅行总是短暂的。但这次短短的伊朗之行中，我们探访了波斯古文明的历史，揭开了一点伊朗的神秘面纱，对现代伊朗社会有了一定的了解。此行中使我们感受颇深的是伊朗人民对我们中国人的热情和好意，旅途中，当得知我们从中国来，他们就热情地和我们握手，并要求和我们合影。总之，这次旅行收获不少，还需慢慢回味。

## 旅游杂记

### 伊朗古文明之旅行记

· 石钢生 ·

## 校园简讯

▲3 月，上海电力大学双碳能源产教融合示范基地入选 2022 年度中国（上海）自由贸易试验区临港新片区产教融合示范基地，成为临港新片区首批产教融合示范基地。

▲4 月 10 日，中国机械工业联合会组织专家对我校能源与机械工程学院承担的“机械工业清洁发电环保技术重点实验室”建设项目顺利通过验收。

▲4 月 18 日，上海电力大学大中小学思想政治教育一体化实践基地在沪揭牌。校党委书记李明福、市教卫工作党委宣传处副处长张晓飞、市二十五中学党支部书记郑雨花、杨浦区平凉路第三小学校长郑小燕为基地揭牌。

▲5 月 5 日，上海电力大学校领导班子调整宣布会议举行。会议宣布了中共上海市委决定，仰顾同志任中共上海电力大学委员会副书记、中共上海电力大学纪律检查委员会书记。

▲5 月 6 日，教育部学位与研究生教育发展中心正式公布了 2022 年主题案例立项结果。上海电力大学共有 2 个申报项目获得立项，涵盖“大国智造”和“中国科创”两个主题。

▲2023 中国工程机器人大赛暨国际公开赛于 5 月 19 至 21 日在安徽芜湖举行。我校参赛队取得一等奖 3 项、三等奖 2 项的好成绩，薛阳老师荣获“十周年最佳指导教师”称号。

▲5 月 30 日，我校“康迪纳-东楼奖学金”颁奖仪式在我校浦东校区学术楼 305 会议室隆重举行。

▲6 月 9 日，全球纯电动首台 Tesla 官方授权的 Model Y 3D 解构教学平台落地上海电力大学临港校区。以该教学平台为标志，上海电力大学-特斯拉现代新能源产教融合基地——未来能源创享中心正式揭牌启用。上电-特斯拉“新型学徒制”项目推进大会随后举行，校企合作产教融合再上新台阶。

▲近日，教育部发布《教育部关于公布第二批国家级一流本科课程认定结果的通知》（教高函〔2023〕7 号），我校共有 6 门课程被认定为国家级一流本科课程，其中线下混合式课程 1 门、线上线下混合式课程 4 门、虚拟仿真实践教学课程 1 门。截至目前，学校共有 10 门课程入选国家级一流本科课程，19 门课程入选上海市一流本科课程。

# 上电退管信息

SHANG DIAN TUIGUAN XINXI

上海电力大学退管会编 2023 年第 1 期（总第 40 期）主 编：刘洁荣 庄民生

## 用好红色教育资源 发挥“五老”人才优势 离退休党委开展主题教育赴沙家浜寻访红色足迹



本报讯 校离退休党委在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育中充分利用好红色教育资源，用好“五老”人才资源，于 5 月 11 日，组织 8 个党支部的老同志党员，赴全国爱国主义教育基地沙家浜，开展“寻访红色足迹，汲取奋进伟力”主题党日活

动。校离退休党委在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育中充分利用好红色教育资源，用好“五老”人才资源，于 5 月 11 日，组织 8 个党支部的老同志党员，赴全国爱国主义教育基地沙家浜，开展“寻访红色足迹，汲取奋进伟力”主题党日活

动。校离退休党委在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育中充分利用好红色教育资源，用好“五老”人才资源，于 5 月 11 日，组织 8 个党支部的老同志党员，赴全国爱国主义教育基地沙家浜，开展“寻访红色足迹，汲取奋进伟力”主题党日活

## 推进和创新品牌建设 校关工委积极开展课题研究

本报讯 近年来，校关工委将建设理论阵地作为大事来抓，以课题项目研究推进和创新品牌建设，在建设理论阵地上下功夫，取得了可喜的成果。“读懂中国从电说”作为我校关工委创新品牌，获评 2022 年教育部“读懂中国”活动表扬单位。电气工程学院关工委“传承红色基因读懂电力故事”项目获评“上海市教育系统关工委先行先试基层组织特色项目”。3 月 20 日，在上海市教育系统关工委召开的优秀课题成果表彰推广会上，校关工委课题组（负责人：石奇光）的《交互视域下高校关工委助力党史国史学习的实践研究》荣获特等奖；电气工程学院等四个分会课题组分获二、三等奖项。

为了进一步推进和创新品牌建设，校关工委又在 31 日召开 2022 年度课题表彰会暨 2023 年度课题推进会。校关工委常务副主任石奇光、校关工委副主任韦钢、校关工委秘书长庄民生、校关工委委员魏永红为 2022 年受到表彰的关工委课题研究成果奖和优秀组织奖颁发了荣誉证书。

在交流发言中，校关工委常务副主任石奇光指出，关工委课题研究要抓住现在的“三好”——好的时代，好的团队结构，好的研究平台，同时，好的课题具有“三源”的特点——源于实践，源于过程，源于凝练。希望与会者在开展关工委课题研究时，找准切入点，以小切大，多开展调研实践，多注重过程积累，通过课题研究提高关工委工作的针对性和有效性。

参加会议的基层学院师生交流和介绍了课题研究的好做法、好经验。感到这次课题推进会收获颇丰。（鸣笔）

## 老教授赴上图新馆感受建设文化强国的脉搏

本报讯 为进一步推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育扎实开展，引领广大离退休干部和会员深入学习领会党的二十大精神，习近平总书记关于建设文化强国的论述，离退休党委、校老教授协会联合组织开展“深学细悟权威‘报告’赴上海图书馆浦东新馆感受建设文化强国脉搏”的专题参观活动。

置身于一座国内单体建筑面积最大的图书馆，赴一场浓郁的文化书香之旅。5 月 25 日，阳光明媚，微风和煦，30 余名老教授协会会员和离退休党员骨干在老校长、老教授协会会长曹家麟教授的带领下来到位于浦东的上海图书馆东馆进行了一场具有浓郁书香味的文化之旅。

进入上图东馆，阵阵书香扑面而来。上海图书馆党委书记魏巍同志热情接待了我们。带领大家观看了宣传片，参观了主阅览室及报告厅、乐享厅、馆藏精品馆等兼具文化、艺术服务功能的专题区域。上图东馆规模是目前国内单体建筑面积最大的场馆，面积达 11.5 万平方米，地上 7 层、地下 2 层，可提供座位近 6000 个，满足每年 200 余场讲座、上千场各类学术活动的不同

文化需求，读者年接待量可达 400 万人次，是上海的又一文化新地标。这是一座可阅读、更有温度的建筑，是观察中国式文化强国的窗口。“要让这座可阅读的现代图书馆建筑更有温度”，这是上图楼巍书记的重要课题。老教授和老同志们楼书记的带领下，沉浸式参观了各个馆厅，对

图图书馆精美硬件和一切为了读者的设计理念由衷赞叹。原校党委书记周光耀教授深有感触地说。白色的“飞鸟”在空中翱翔，“由各种字体的‘鸟’拼成的‘鸟飞了’的创意雕塑，传递了读书能让人解放思想，冲破思维禁锢的价值理念，“飞鸟”设计直观灵动，寓意非常深刻。”

置身于“森林氧吧”探韵是毛家俊会员的深切感受。她说，“馆外一片天然的森林氧吧‘悦读森林’，厅、乐享厅、馆藏精品馆等兼具文化、艺术服务功能的专题区域。上图东馆规模是目前国内单体建筑面积最大的场馆，面积达 11.5 万平方米，地上 7 层、地下 2 层，可提供座位近 6000 个，满足每年 200 余场讲座、上千场各类学术活动的不同文化需求，读者年接待量可达 400 万人次，是上海的又一文化新地标。这是一座可阅读、更有温度的建筑，是观察中国式文化强国的窗口。“要让这座可阅读的现代图书馆建筑更有温度”，这是上图楼巍书记的重要课题。老教授和老同志们楼书记的带领下，沉浸式参观了各个馆厅，对

察中国式文化强国的窗口。这是会记在党的二十大精神中将“丰富人民精神世界”明确为中国式现代化的本质要求之一。这就告诉我们，中国式现代化是人民精神世界丰富的现代化。希望大家能树立终身学习的理念，让自己的思想文化精神世界与时俱进，跟上时代发展的脚步。

校离退休党委一贯关心和支特老教授协会工作，刘洁荣书记强调，协会要牢牢把握主题教育总要求，在“学思想”上狠下功夫，充分发挥“五老”的理论优势和实践优势，做新征程的参与者和助力者，为学校建设能源电力特色鲜明的高水平大学做出自己绵薄的贡献！（离退休党委、老教授协会供稿）



## “光荣在党 50 年” 2023 年光荣榜

徐信芳 李中英 王志祥

王唐兴 庞巧兰 章德龙

陈文华 程杏芝 石凤仙



## “光荣在党 50 年” 纪念章颁授仪式举行

本报讯 6 月 20 日，“光荣在党 50 年”纪念章颁授仪式暨“共话初心担使命、薪火相传勇作为”新老党员座谈会在临港校区党建服务中心召开。9 位“光荣在党 50 年纪念章”获得者和相关单位的师生党员代表近 50 人出席活动。校领导封金章出席了颁授仪式并为老党员颁发纪念章。颁授仪式由离退休党委书记刘洁荣主持。

颁发仪式在全体合唱国歌中拉开序幕。封金章代表校党委发表了热情洋溢的贺词，他强调，“光荣在党 50 年”见证着每一位老党员的无悔初心、薪火相传、生生不息。他寄语在座的青年党员要以老同志为榜样，坚定信念，凝聚力量，爱党爱国、实学实干，把青春奋斗融入到党和人民的事业中去。

座谈会上，光荣在党 50 年老党员、师生代表和有关同志相继作了交流发言，老党员陈大森带领全体新老党员重温入党誓词。师生共同观看了《光荣在党 50 年》纪念视频，聆听了退休老教授李振中、胡荣朗诵的《踔厉奋发中国梦》诗歌。（本报通讯员）



上海图书馆浦东新馆大厅合影





# 从党的创新理论中汲取智慧和力量 助推为老服务

## ——上电离退休党委开展主题教育巡礼

学思想 强党性  
重实践 建新功

### 一、凝心铸魂,抓好理论学习

#### 1. 党委班子带头示范学



▲离退休党委班子按照学校党委主题教育相关要求,率先垂范、带头示范,原原本本抓好理论学习,截至6月27日,共举办了15期读书班,8次中心组专题研讨,10次述学,为各党支部和全体党员的主题教育学习带了好头。



▲为了更扎实、有效的开展好主题教育的理论学习,离退休党委还组织各党支部书记及全体离退休党员认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想、党的二十大报告和党章的学习。

►为带领广大离退休党员深入开展主题教育的学习,6月2日离退休党委书记刘洁荣以《追“榜样之光”做“出彩”党员》为题,为离退休党员上了一堂生动的党课。



▲6月6日离退休党委副书记李晓梅为离退休党员上了《学党史、强党性,做新时代的合格党员》的专题党课。

#### 2. 结合实际多种形式学



▲广泛开展了“送书送学上门”活动。离退休党委领导班子牵头、支部书记带领支委,将党的二十大报告(单行本)、《中国共产党章程》、《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》等学习资料送到了40余位年老体弱、行动不便的老党员家中,确保离退休党员主题教育学习全覆盖。



马克思主义学院党总支书记陶思亮教授作《中国式现代化与中国共产党领导》专题报告。

▲线上线下相结合,收听专题报告会。特邀市教卫工作党委系统学习贯彻党的二十大精神专家宣讲团成员、上海中医药大学

离退休党委还充分利用“离退休干部工作”公众号、“上海老干部”APP等线上平台,组织广大离退休党员收听收看在线报告会。

#### 3. 用好资源创新方法学

▼用好红色教育资源,开展党性教育

5月11日,组织8个党支部的老同志党员,赴全国爱国主义教育示范基地沙家浜,开展“寻访红色足迹,汲取奋进伟力”主题党日活



▼用好老专家资源,开展车厢流动党课

同时,注意用好“五老”教育资源,在去往沙家浜的路程中开展了“小车厢大舞台——车厢流动党课”。



▲用好榜样资源,开展“不忘初心”教育。通过“上电离退休公众号”,推出了“老骥伏枥丹心可鉴”——记92岁退休老校长陆楚龙的爱国情怀



桑榆未晚老有所学——记91岁美籍达人许明德老师



倾情奉献霞光生辉——记优秀组长朱龄娣老师



通过传递榜样力量,在老同志中开展“退休不褪色、离岗不离党”的不忘初心、牢记使命教育。

### 二、破解难题,做好调查研究

离退休党委深入一线,通过召开座谈会和走访调研,开展调查研究,进而找准问题,对症下药,精准施策,把调研成果转化为解决问题、改进工作的实际举措。



1、离退休党委书记刘洁荣就如何更好地发挥老同志的独特作用,结合我校能源电力特色,聚焦立德树人根本任务,采取分类座谈和调研问卷的方式,查找在发挥离退休老同志作用、持续助力我校“能源情怀”大思政教育方面存在的问题进行调研,形成了《如何发挥好老同志作用,持续助力我校“能源情怀”大思政教育》的调研报告。

2、离退休党委副书记李晓梅聚焦当下退休党建工作存在的组织生活出勤率不高、组织生活形式单一、党支部开展工作自主性不够等方面存在的问题开展调



研,形成了《新形势下我校离退休党建现状分析及实践路径研究》的调研报告。提出了加强退休党支部建设的意见和建议。

刘洁荣6月13日专程赴我校太阳能研究所名誉所长、全国户用屋顶光伏发电第一人赵春江教授家进行实地调研,全面了解了屋顶光伏发电的全过程。对赵教授刻苦的钻研精神、深厚的爱国情怀表示钦佩;她还虚心听取了赵教授对教书育人,培养大学生能源情怀的意见和建议。



### 三、解决问题,为老服务求“实”

针对存在的问题坚持边学习、边对照、边检视、边整改,即知即改,为老服务求“实”,把问题整改贯穿主题教育始终,确保主题教育取得实效。

#### ● 面向老同志做到信息及时公开透明



离退休党委通过对退休教工及其家属沟通走访,发现工作中存在面向老同志信息公开不及时的问题。离退休党委积极整改,一方面建立畅通信息渠道,在继续做好常规宣传工作沟通的基础上,充分发挥“上电离退休工作”微信公众号的作用;另一方面在“上电离退休工作”公众号新设《上电退管简讯》专栏,每月一期,促进信息共享,让老同志及时、全面、方便获得更多的退管信息。通过以上举措,有效畅通信息渠道,实现工作动态及时公开化。

#### ● 对于高龄、困难党员的关怀形成制度性文件

主题教育期间,制定了《上海电力大学离退休党委党内关怀慰问制度》、《上海电力大学离退休党委高龄困难党员一对一结对制度》。内容涵盖送书送学上门、专项慰问、日常走访探望以及高龄

| 离退休党委2023年“一对一”结对名单 |          |      |      |
|---------------------|----------|------|------|
| 序号                  | 党支部      | 结对骨干 | 结对对象 |
| 1                   | 退休第一党支部  | 刘洁荣  | 王德明  |
| 2                   | 退休第二党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 3                   | 退休第三党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 4                   | 退休第四党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 5                   | 退休第五党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 6                   | 退休第六党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 7                   | 退休第七党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 8                   | 退休第八党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 9                   | 退休第九党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 10                  | 退休第十党支部  | 李晓梅  | 王德明  |
| 11                  | 退休第十一党支部 | 李晓梅  | 王德明  |
| 12                  | 退休第十二党支部 | 李晓梅  | 王德明  |
| 13                  | 退休第十三党支部 | 李晓梅  | 王德明  |

#### ● 为老同志提供更多的养老机构信息



为更好的关心离退休老同志的晚年康养生活品质,为老同志提供更多更好的宜居、颐养生活的选择,离退休党委4月13日组织离退休骨干老同志参观了青浦绿地国际康养城。

5月6日,学校退管会组织部分老同志前往苏州泰康之家(吴园)参观考察并探望入住该园的吴秀玲和杨金焕老教授,向他们送去退管会和老同志们的亲切问候。



困难党员“一对一”结对帮扶。这些制度的建立使离退休党委对高龄、困难党员的关怀慰问工作更加规范化、制度化,着力巩固了党内关怀、帮扶长效机制。









# 清茗坊论坛：“主题教育”专题学习心得交流

今年四月以来，我校同步上上海市主题教育第一批 246 个参加单位，正在持续掀起主题教育热潮。本人因参与老教授协会、关工委及“五老”讲师团工作，谈谈主题教育实践的几点认识和学习体会。

一个伟大的时代，会造就出伟大的人物，会产生伟大的思想理论。

人类社会历史的发展告诉我们，一个伟大的时代，会造就伟大的人物，会产生伟大的思想理论。进入 21 世纪，国内外形势发生很大的变化，进入动荡不安和变革的时代，造就了杰出领袖习近平，习近平新时代中国特色社会主义思想理论也应运而生。

产生于不同历史时期的思想理论，致力于解答不同的历史课题。从中国近现代历史来看，毛泽东把马克思主义世界历史理论和中国国情相结合，在殖民地体系时代，找到了自己发展现代化的正确道路，实现了马克思主义中国化的第一次历史性飞跃；邓小平、江泽民、胡锦涛通过改革开放和发展社会主义市场经济，解决了社会主义国家如何在资本主义包围中，利用发达国家的生产力，发展社会主义市场经济，发展自己的民族的问题，实现了马克思主义中国化的新的飞跃；习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义，是二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，回答了面对霸权主义新趋衰落、国际格局正在重塑的百年未有之大变局，如何有效应对资本主义的遏制、建设社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴的时代课题，实现了马克思主义中国化、时代化新的飞跃，为强国建设、民族复兴提供了科学的理论指引。

理论创新每前进一步，学习传播就要跟进一步，要学好用好权威教材，学深悟透。

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想是这次主题教育的根本任务，必须把“学思想”作为开展主题教育的第一要求。习近平总书记撰写发表的重要著作很多，要原汁原味读原著，特别是要深入研读党的二十大报告《习近平著作选读》习近平新时代中国特色社会主义思想专题

## 新征程新担当——上海电力大学的历史使命——聚焦学校战略性前瞻性高质量发展的几点建议

·陆楚龙·

结合主题教育，通过对“习近平教育工作论述”和习近平总书记近期对建设教育强国重要讲话的学习，围绕新时代办学的努力方向。建议上海电力大学应从以下几个方面深入研究，持续努力，久久为功。

1、扎根中国大地，向国内应用型高水平大学目标奋进，是上海电力大学的历史使命。有理想、有目标，有务实求真、苦干、实干的工作作风，这个几代上电人为之奋斗的目标在新时代一定要实现。

2、坚守自己办学理念 and 办学定位，坚持特色，坚持为“安全高效，清洁低碳，绿色电力高质量发展”服务的宗旨。主动加强为能源电力行业各类集团的服务意识和深化战略合作是上电的重大发展机遇。

3、化工能源燃烧是我国主要的二氧化碳排放源，而其中电力行业占全国能源行业二氧化碳排放总量的 42%。上海电力大学要勇担低碳转型责任，在教育质量，科技水平，培养卓越人才三个方面，竭尽全力，彰显上电作为，贡献大学动能。在为提升电力行业服务过程中不断增强在行业中的影响力。

4、上海电力大学地处临港新片区核心地，理应为建设世界一流水平的自由贸易港作出新的贡献。要主动靠上去，选准新片区在新能源、氢能、储能、新能源汽车等相关产业集聚区建设过程中，以产教融合、校企合作，提升企业一线人员技术技能水平为切入点，在加深彼此了解和信任的基础上，逐步提高校企合作和人才培养的层次及水平。

5、上海电力大学现由上海市人民政府管理，属地方高校。因此，有责任为地方发展作出贡献。上海是一座具有国际影响力的特大城市，现代化城市建设需要高质量的教育，高质量教育必将成就上海现代化城市建设。因此，上电要发挥自己办学特色与优势，在促进上海经济社会发展，聚焦上海全面绿色低碳转型，打好“双碳”攻坚战、持久战中作为上海输送专业人才与提供技术创新这两个关键点上体现上电的责任和动能。



·陆楚龙·

初夏的申城，上海国际电影节和上海电视节以流光溢彩、丰富多彩的影像镜头彰显着时代发展的万千气象，星罗棋布、遍地开花的咖啡馆、博物馆和口袋公园等书写着上海的繁华、精致及国际化韵律。立足浦江两岸，漫步苏州河边，胸怀强国建设、民族复兴进入不可逆转历史进程的激昂与豪迈之情，放眼百年未有之大变局的时代风云，强烈感受到上海向具有世界影响力的社会主义国际化大都市奋进的脉动节奏和文化魅力。

一叶知秋。学校老教授协会开展主题教育组织参观不久前建成的上海图书馆东馆，拥有 6000 多个座位，年接待量可达 400 万人次，在 3 层的阅读广场，有以“陪伴”命名的水滴塑形，寓意水滴石穿、勤奋

6、能源电力行业如何实现高质量发展，建设具有中国特色以新能源为主体的新型电力系统等发展规划都已有国家能源局先后发布，对承担未来从事这一规划人才培养的电力高校，应组织力量对规划进行深入研究，吃透要领会。要主动走出去、多走动、多交流，通过调研、制订和调整我校的人才培养和科技攻关着力点。为满足 and 适应新能源体系对未来卓越人才的需求。建议新建一所上海电力大学新能源与氢能储能卓越工程师学院，把它称之为卓越工程师学院。首先是国家与行业高质量发展对高素质人才的需求。其次是一所建设高水平大学的必然要求。

7、一支高质量高水平的师资队伍是建成高水平大学的关键。目前在高水平队伍建设过程中有难点、堵点，由于学校类型不同，定位有别，在师资力量建设上也有区别。例如，对我校来说，依照党的二十大报告中对人才培养要求，主要以培养卓越工程师，为电力行业服务为主体。而我国电力行业是一个技术密集、人才密集、资金密集的特大型国企，它在发电、输变配供电、核电等几大方面关键技术已领先国际。它有一支人数众多的专家级与经营管理队伍，不少企业的工程科技研究院还设有博士点与博士后流动站，以培养研究解决该企业在发展中的关键技术为主旨。我校在高水平师资队伍建设进程中应主动争取与他们合作，向他们学习。一方面选派部分中青年教师到企业或企业研究院参与生产实践及解决生产建设中的实际问题的能力，学他们之长，补自身之短。另方面应有计划地邀请部分高水平专家来校到相关专业兼职任教，带领团队，指导研究，培养未来的卓越工程师及应用研究人才。

以上七个方面有关上海电力大学建设国内应用型高水平大学的思考和建议，供彼此交流与共商。（作者是上海电力大学原校长，资深电力教育专家）

▲截至到 6 月 26 日，本学年退管会补助退休教职工住院医疗费用为 95778.14 元，累计资助 56 人次。

▲6 月，退管会开展“夏送清凉”慰问活动。对于 75-79 周岁（每人 200 元），80-89 周岁（每人 300 元），90 岁以上（每人 500 元）老同志，慰问金已于 6 月 26 日进卡，请注意查收。

▲块组长调整信息：因个人身体原因，严德礼和石钢生两位老师不再担任退休块组长工作，分别由左欣、赵建英老师接任。

## 讣告

王云 2023 年 2 月 24 日逝世，享年 66 岁

郭福康 2023 年 3 月 19 日逝世，享年 84 岁

刘忠孝 2023 年 3 月 27 日逝世，享年 88 岁

杨仁祺 2023 年 4 月 17 日逝世，享年 89 岁

陈新生 2023 年 4 月 21 日逝世，享年 85 岁

刘玉慧 2023 年 5 月 29 日逝世，享年 82 岁

## 退管简讯

▲2 月 28 日，退管会和校工会在杨浦校区雲鄉閣联合举办 2022 年度荣休典礼。

▲3 月 29 日和 4 月 11 日，退管会组织退休教工赴浙江平湖和苏州木渎开展“三看”活动，累计参与 149 人次。

▲3 月-6 月，退管会工作人员、块组长共家访 80 岁以上非党员退休教工 60 人次。

▲4 月 7 日，离退休党委刘洁荣书记带队一行 4 人到上海对外经贸大学调研交流。

▲4 月 17 日，上海音乐学院离退休工作处一行来我校调研交流。

▲5 月，退管会组织开展金婚拍照活动，为 9 对金婚夫妇提供到店或上门拍摄服务。

▲6 月，退管会继续为退休教职工办理了《退休教职工住院补充医疗互助保障计划》，投保费用 400 元/人，全部由学校承担。

## 岁月绽芳华，夕阳更生辉——上电人参加上海市高校退管系统系列文娱活动

为了丰富广大退休教职工精神文化生活，在 2023 年 5 月 --6 月期间，上海市高等学校退休教职工管理委员会开展了系列文化娱乐活动。我校退管会积极组织退休人员参与，共参加了象棋比赛及三场文艺展演，展现了我校老同志老有所乐、老有所学的良好精神风貌。

### 举棋若定 运筹帷幄

5 月 26 日，退休教职工蔡文康、单郑德代表学校参加了象棋比赛，与来自交大医学院、上海交通大学、同济大学等 19 所高校的 50 名棋手同台竞技。比赛实行个人暨团体赛制，两位老师经过五轮的拼搏，战绩出色，展现了上电退休教工老有所乐、拼搏向上的精神风貌。惜参赛人数不足 3 人，遗憾无缘团体赛奖牌。



### 声情并茂 动人心弦

6 月 8 日，退休教职工李振中和胡荣两位老师，代表学校参加了“声情并茂 银龄咏出灿烂之光”诗歌朗诵专场展演。一首声情并茂的《踔厉奋 昂，极富穿透力；优雅美丽的胡荣老师，字正腔圆，颇具感染力。在悠扬和谐的音乐渲染下，二人演绎的诗文散发无穷韵味。



### 优雅自信 别样芳华

上海市高校系统离退休教职工“唱响时代旋律 迈向民族复兴的新征程”合唱专场展演。最后，向以上所有参与活动的退休教职工们表示感谢，道一声：你们辛苦了！校退管会将继续搭建各级平台，组织开展各类活动，丰富广大老同志的精神文化生活。同时也期待更多的老师积极参与进来，展现上电退休人员健康向上、充满活力的新风采。

6 月 16 日，退休教职工时装走秀队代表学校参加了“幸福人生 舞动夕阳风采”时装专场展演。伴随着祥和优美的

《和谐中国》乐曲，在袁湘惠老师的带领下，时装队老师们带着自信的微笑踏上舞台。她们以饱满的精神状态、优美挺拔的身姿、精致典雅的服饰，充分展现上电退休人员的风采，也表达了最美夕阳红的含义。

最后，向以上所有参与活动的退休教职工们表示感谢，道一声：你们辛苦了！校退管会将继续搭建各级平台，组织开展各类活动，丰富广大老同志的精神文化生活。同时也期待更多的老师积极参与进来，展现上电退休人员健康向上、充满活力的新风采。

（刘娟娟）

## 相约春光，向阳而行

人间最美四月天，不负春光与时行。为深入贯彻落实党的二十大精神，进一步丰富退休教工的精神文化生活，退管会先后于 3 月 29 日和 4 月 11 日开展“三看”活动，分别组织退休教工前往平湖赏樱、木渎踏春，累计参与 149 人次实地感受生态文明建设新气象。活动当天，老同志欢声笑语，兴致盎然。或三五成群，结伴而行；或驻足观赏，拍照记录；或闲聊谈心，闲话家常；或欢聚一堂，合影留念.....徜徉在绚烂如诗的春光里，欣赏满目如画的春色，大家深深感受到新时代焕发的勃勃生机。为了这次活动，石钢生老师还特意创作了应景诗一首。（见第四版）



## 我校荣获杨浦区域老干部学习党的二十大精神知识竞赛二等奖



为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，推进杨浦区域老干部工作共同体建设，2023 年 4 月 20 日，杨浦区域老干

部工作共同体在杨浦区党建服务中心举行“学思想悟勇向前 聚力同心新征程”学习党的二十大精神知识竞赛。本次知识竞赛分为“运筹帷幄”（必答题）、“高手过招”（填空题）“先声夺人”（抢答题）三个环节，题目涵盖了党的二十大精神报告和《关于加强新时代离退休干部党的建设的意见》等内容。共同体单位的十支参赛队伍进行了学习交流、竞赛比拼。自 4 月初接到活动预通知，我校离退休工作部门高度重视，精心准备，积极迎战，选派周军、姚虹虹、华萍三位同志组成参赛队。虽然时间紧张，但是三位选手迅速调整，全力备赛，对党的二十大精神知识进行全面而系统地学习；比赛现场，三位同志配合默契，发挥出色；经过激烈角逐，最终荣获了二等奖。（李晓海）

## 和谐之声合唱团喜迎二十岁生日

80 岁的陈嘉鹏老师指挥《江山》到 80 后高小欧老师指挥《领航》，已完成了同是本校老师从 80 到 80 后的蜕变。大家感慨合唱团能有今天，离不开老领导、退管会、老教授协会的大力支持，同时感谢创始人、老团长、历任指挥的辛勤付出，感恩所有的新老团员对合唱的热爱！

新老团员纷纷发言。“来合唱团唱歌很开心，有演出任务时会有点忙，但是忙碌并快乐着！”“新团员说：‘退休了很高兴来合唱团唱歌，和谐之声合唱团是个有正能量的集体。’大家的共识是：继续沿着‘创新’的道路，坚持‘快乐健康和谐’的宗旨，朝着‘训练有素，内外兼修’的方向，声声不息，为迈向民族复兴新征程而歌唱！”（韩桂琴）

2023 年 6 月 19 日上午在暖馨楼一楼举行了我校退休教职工和谐之声合唱团建团 20 周年庆典活动。有幸邀请到了退管会老领导、老教授协会秘书长伯龙老师，创始人、老团长孟宪生老师，创始人、终身指挥陈嘉鹏老师，工会干部、曾任指挥曹叶青老师，驻团艺术指导李伯龙老师，客串指挥芮明佳老师。离退休党委刘洁荣书记到会致辞，祝贺和谐之声合唱团建团 20 周年！

会议在轻松愉快的气氛中，以座谈的形式进行。新老团员与嘉宾一起观看老照片和演出视频，共同回顾 20 年历程。一路走来，我们的代表作为：《鸿雁》、《江山》、《不忘初心》、《上电人之歌》、《沁园春雪》、《祖国颂》、《党啊！亲爱的妈妈》、《领航》，等。从

