

退休生活大家谈

我是 2014 年 9 月到龄退休的。退休后的前四年我参与了临港新校区的建设。2018 年 9 月临港新校区建成,我全退下来,开始了崭新的退休生活。

1、看书上网不落伍,老有所学。我喜欢看古今中外的名篇佳作,好多唐诗宋词都能背诵。也喜欢看看报听广播,家里有网络,每天电脑上网浏览新闻、收看电视了解国内外大事,包括学校的校园网新闻。使自己的思想跟上时代前进的步伐,做到人退休思想不能退休。

2、唱歌跳舞健体魄,老有所乐。我参加了学校“和谐之声”合唱团,定期排练唱歌,积极参加学校和市退管会组织的文艺演出。还经常去公园欣赏大合唱、铜管乐队,偶尔也一起唱唱。不定期的和老同学、老朋友唱唱卡拉 OK。只要天好有空我就会去虹口足球场平台跳广场舞。

3、与友结伴去旅游,老有所为。退休后自己还兼任了学校老教协副秘书长和关工委副秘书长的工作,协助其他领导和退管会做一点具体工作。

4、聊天品茗逛公园,老有所悦。空闲时我会和老同学老朋友品茶聚会聊天、刷微信朋友圈:时事政治、医疗保健、娱乐旅游、家常生活等海阔天空。也会经常去公园走走,观赏摄影拍照,愉悦自己的心情。

5、学校活动多参与,老有所为。退休后自己还兼任了学校老教协副秘书长和关工委副秘书长的工作,协助其他领导和退管会做一点具体工作。

6、莫道桑榆晚,为霞尚满天。通过以上几点深感自己的退休生活丰富多彩,做到了“生活充实乐逍遥”!

7、场舞。通过唱歌跳舞愉悦心情丰富了自己的退休生活,同时也增强了自己的体质,对自己患有的冠心病,也是一种康复。

8、老有所游。退休以后,我和老同学和老朋友结伴旅游到了美国、俄罗斯、阿联酋迪拜、东欧六国、日本、朝鲜、韩国、越南、柬埔寨

我的退休生活

龙根勇



音乐茶座

当上海市民遇见马勒

· 唐俭



元旦上午,退管会第四季“高雅艺术观演”的活动拉开了帷幕。本人在东方艺术中心欣赏了一场高水平的演出:“当贝多芬、舒伯特遇见马勒”——上海音乐学院弦乐团音乐会,指挥是年轻的女小提琴家吴正瑜教授。

去年是奥地利作曲家、指挥家古斯塔夫·马勒(1860—1911)逝世 110 周年,世界各地以不同的方式表达了对大师的敬意。本场音乐会的广告语——“以马勒视角,跨越时空,再现经典,开启新年第一堂哲学课”——并非故弄玄虚,而是提醒听众,有些作品富含哲学意味,需要听众自己去体会。有评论家说,马勒与海德格尔的哲学不谋而合,(人类)向死的存

文苑聊天

京剧中有很多“应节戏”。也就是在农历的一些重大节庆时,演出一些相应的剧目以示庆祝或纪念。如春节是我们中华民族团圆、如意吉祥的节日,历演三国戏《龙凤呈祥》。它讲的是东吴周瑜设下“美人计”,谎刘备过江招亲,欲加害。在军师诸葛亮周密策划和

附照 1



闲聊京剧“应节戏”(上)

益编哲

大将赵云保护下,结果,周瑜却“赔了夫人又折兵”的故事(见附照 1)。

再如清明节,京剧常演《焚棉山》(见附照 2:“母子无奈,逃进绵山”)。它讲的是春秋战国时的故事。齐王欲重用“饱学之士,可这一名士看破世事不肯就任,与母亲一起躲到绵山。齐王属下的渔臣进言“火焚棉山”,欲将其母子逼将出来。不幸,事与愿违,却活活把母子二人烧死在山中。齐王为“显示”其“礼贤下士”,在清明节这天,官方不许生火煮饭,只食冷餐。故清明节

附照 2



为高永丰老师的中国人物画《祝长者康健长寿》赋诗

作者:雪石

(一) 寿星寿星, 万民敬钦。 健康长寿, 社稷福幸。

(二) 党政文明, 山河固宁。 我辈安乐, 屡见寿星。

(三) 康健无病, 老之庆幸! 紧管入口, 适度练“兵”。

(四) 翁姬康宁, 合家太平。 疫情掌控, 国力似锦!



高永丰: 中国人物画《祝长者康健长寿》

篆刻 余晴耀

书画 吴福泰

厚宁 德静 敦致 物速

瞬间 SHUN JIAN

摄影 陈发堂



去呼伦贝尔访蒙古包

杭孜

机缘巧合,去内蒙古旅游。直奔满州里,去访问呼伦贝尔大草原。

目的地是一片茫茫的大草原。一眼望去,绿茵茵的牧草高低起伏,漫无边际。蓝天、白云,牛羊成群。一派安逸、宁静;宽广、美丽的景象,使人陶醉!

进入蒙古包区,牧民迎接。“下马酒”是重要的迎宾礼仪之一。二蒙古少女手提酒壶斟满在银碗中,用右手无名指蘸酒,朝天弹去,敬天。同样的操作方法恭恭敬敬地敬地。然后客人左手接酒,须同样蘸酒点自己的额头,手捧美酒一饮而净。

紧接着祭祀“敖包”。蒙古族崇尚的敖包,又称“堆子”,它是以石块堆积而成,一般都建在山顶或丘陵。其独特的人文与大自然融为一体。敖包四周悬挂着写满经文的经幡,五颜六色随风摆动。我们双手捧着哈达,顺时针转三圈(只能单数),以求神降福。后,将哈达献给敖包。

祭祀后,仍由女青年引入蒙古包。牧民用奶茶招待远方而来的客人。

蒙古包是对蒙古族牧民住房的称呼,“包”是“屋”的意思。蒙古包,圆形,大小不一。它的优点是易拆易装,2-3 个小时能盖起来,一辆“喇嘛车”就可以运走。蒙古包内,容积挺大且采光条件好,冬暖夏凉,适宜游牧生活。

夜晚的草原,四周寂静,明月高挂,明星闪耀,有时能见一束流星从天上飞快划过。一堆篝火已在广场中被熊熊燃起,一场热闹的迎接远方客人的歌舞晚会就要开始了……



附照 3

又称“寒食节”。端午前后,上海舞台常见的“应节戏”——京剧《白蛇传》,它也是其中重要的一出(见附照 3:“怒斥法海”特写)。

京剧《白蛇传》,是一出文武并重的热闹大戏。其故事见于冯梦龙著《警世通言》和陈六龙编《雷峰塔传奇》。经历代戏剧人的逐步完善,主要情节由“游湖”、“惊变”、“盗草”、“水斗”、“断桥”、“合钵”和“毁塔”等十余出组成。

流传下来的这些几千数百年观众的检验,其中蕴含了中国文化的“大忠大孝”的故事,已深得广大老百姓的喜爱。故每当重大节庆时,都有相关的演出,形成了当今的广大观众喜爱的“应节戏”。

退管简讯

●今年为退休教职工续订了《医食参考》或《上海老年报》,退休教职工如搬家或更换地址请及时与退管会联系,更换邮寄地址。

●在校庆 70 年之际,退管办在中秋节前为每位退休教职工快递了一桶花生油。

●对于未参加体检的退休教职工,补贴费用 500 元已于 11 月中旬打入退休教职工中国农业银行卡。

●因校财务处年底封账,12 月和 1 月收到退休教职工住院单据等财务开账后审核,补贴费用将于 1 月底进卡。

●12 月,召开专题会议部署 2021 冬送温暖相关工作安排。“冬送温暖”75 岁—79 岁(每人 200 慰问金)、80 岁—89 岁(每人 300 元慰问金)及 90 岁以上(每人 500 元慰问金)将于春节前进卡!

●开展第三季“高雅艺术观演”活动,考虑到老同志晚上不方便出行的实际需求,为老同志预订了上午 10 点档“东方市民音乐会周末版”演出票,内容包含合唱、钢琴独奏、歌剧、古筝等形式多样的演出。

●老党员陈寒梅、杨祥妹分别为学校捐款 25000 元,在他们的影响下,不少退休党员也纷纷捐款,累计捐款约 7 万元。

●今年为 79 人次老同志开展了住院医疗费补助,共资助金额 143455 元;为 12 位患重病大病等花费巨大的退休老同志及时送上银发帮困基金,共资助金额 110874 元。

●2021 年 12 月 29 日上午,离退休党工委举行了“离岗不离党 退休不褪色”——欢迎新荣休党员座谈会。2021 年新荣休党员韦钢、钱道翠、郑芝伟、邹燕,离退休党工委副书记李晓梅、党支部书记代表高伯驊、周军、薛来、组织员刘佳等参加了此次座谈会。

告 白

储长流同志与 2021 年 7 月 12 日过世,享年 88 岁

张祖培同志与 2021 年 8 月 18 日过世,享年 83 岁

吴维洁同志与 2021 年 11 月 10 日过世,享年 80 岁

梁美娣同志与 2021 年 11 月 23 日过世,享年 69 岁

杨日荣同志与 2021 年 12 月 6 日过世,享年 90 岁

翁思义同志与 2022 年 1 月 6 日过世,享年 90 岁

王凤兰同志与 2022 年 1 月 12 日过世,享年 87 岁

上电退管信息

SHANG DIAN TUIGUAN XINXI

上海电力大学退管会编 2021 年第 2 期(总第 37 期)

“迎校庆·庆金婚”典礼举行



本报讯 2021 年恰逢年。在上海市传统敬老节到来之际,10 月 13 日我校隆重举行“迎校庆、庆金婚”典礼活动。此次金婚庆典是继 2010 年举办后的第 5 次,为 105 对金婚夫妇拍摄了金婚照,充分展示了和谐家庭、和谐校园、和谐中国的“夕阳”风采和上电精神。

庆典在杨浦校区新启用的云乡阁举行。校党委副书记翁培奋出席活动并致辞。他向全校离退休老同志致以节日的衷心祝福和敬意,在介绍了“十三五”期间学校各项事业取得可喜成就之后,他深情地感谢老一辈上电人用自己的青春和智慧书写上电华章。接着,7 对金婚夫妇在欢快的乐曲声中携手依次走上舞台,翁培奋副书记向他们赠送了金婚照片,与会的二级学院党委书记为老同志献上了鲜花。

十年来,上海电力大学为了更好地推动退休老同志家庭幸福美满,生活丰富多彩,每隔 2 年举行一次金婚庆典活动,展示党建引领中华民族迈向伟大复兴的辉煌征程中我校退休老同志的“夕阳”风采,演绎上电精神,从而推动“尊老、敬老、爱老、学老”好风尚在我校的形成。(本报通讯员)

年终总结全体理事会议

上电老教协召开 2021 年

本报讯 1 月 17 日,我校老教授协会在长阳校区行政楼 9 楼会议室举行全体理事会议,传达市老教协三届十次理事会议精神,报告 2021 年协会工作和新的一年工作的打算。校党委副书记翁培奋、离退休党工委书记刘洁荣、副书记李晓梅及黎丽参加了会议。

曹家麟会长首先传达了市老教协三届十次理事会议精神。接着,回顾了协会一年来的工作情况,他指出,2021 年协会坚持以学校关工委工作原则,通过精选照片、文献、文物等珍贵图片近百余幅,撰文编辑了图文并茂的 2019、2020、2021 三辑手帐卡。该项目获得了上海市教育系统关心下一代工作课题研究成果特等奖;三是进一步突出了线上开展活动的工作形式。举办了《我与上电 70 年》老照片好故事的征集工作。这个活动为上电校史抢救了大量的极为珍贵的文史资料 and 老照片。由于疫情关系不能聚会交流,为了弥补缺憾,协会对征集到的优秀文稿和照片在线上通过校园网等平台分批进行宣传;二是协会会员助力校关工委精心



图片新闻

1 月 17 日上午,校党委副书记翁培奋代表校党委看望慰问退休老领导并通报情况,送上新年问候。大家为陆楚龙老校长贺了 90 岁生日,在欢快的生日歌中,送上祝福,展望新年的新发展。

金色年华谱新局 发挥余热正当时

退管会和校工会联合举行 2021 荣休典礼

本报讯 为进一步加强我校退休队伍建设,提升退休人员的凝聚力和向心力,1 月 13 日上午,2021 年度荣休典礼在杨浦校区云乡阁隆重召开。活动由校工会和退管会共同举办。校党委副书记、校长李和兴、校总会计师、分管工会领导张川出席会议并讲话。2021 年光荣退休的 18 位教职工、退休骨干等计 40 余人参加了欢迎活动。

校领导李和兴、张川先后作了热情洋溢的讲话,对 2021 年光荣退休的教职工表示诚挚的感谢和崇高的敬意。学校的每一项成就和发展,都离不开退休老同志的辛勤耕耘和奉献。校领导勉励荣休老同志要积极进行角色转换,过好人生的“第二个黄金期”,在退休生活新舞台上老有所学,老有所乐,老有所为,享受精彩退休生活。校领导要求离退休工作部门要继续关心好、服务好退休教职工,积极搭建好老同志与学校沟通的桥梁,做好



热烈欢迎

2021 年荣休教职工

(按退休时间排序)

张海清 邹燕 任建兴 徐媛
王淑君 刘小洛 郑芝伟 魏永红
陈莹 施泉生 缪莹 王珏
韦钢 马红侠 俞文伟 钱道翠
向国芬 刘永昌

荣誉榜

校退管工作 2020—2021 年度
获批荣誉奖项

全国荣誉

先进集体
上海电力大学关工委 2021 年获全国教育系统关心下一代工作先进集体(五年一评)

先进个人
刘洁荣 2021 年获全国教育系统关心下一代工作先进工作者(五年一评)

上海市荣誉

先进集体
1. 上海电力大学退休管理委员会获 2018—2020 年上海高校系统退管工作示范单位;
2. 上海电力大学关工委 2020 年获上海市教育系统关心下一代工作先进集体;
3. 上海电力大学离退休干部党支部 2020 年获市教卫系统离退休干部示范党支部
4. 上海电力大学退休第一党支部 2021 年获市教卫系统离退休干部示范党支部

先进个人
1. 庄民生 2020 年获上海市教育系统关心下一代工作先进工作者
2. 梁磊获 2019—2020 年度上海市高校优秀特邀党组织员
3. 黎丽获 2018—2020 上海高校系统“最美为老服务工作者”
4. 刘家娣获 2018—2020 上海高校系统退管工作“贴心块组长”
5. 王唐兴获 2018—2020 上海高校系统退管工作“老有所为”精英奖

金色年华谱新局 发挥余热正当时

退管会和校工会联合举行 2021 荣休典礼

本报讯 为进一步加强我校退休队伍建设,提升退休人员的凝聚力和向心力,1 月 13 日上午,2021 年度荣休典礼在杨浦校区云乡阁隆重召开。活动由校工会和退管会共同举办。校党委副书记、校长李和兴、校总会计师、分管工会领导张川出席会议并讲话。2021 年光荣退休的 18 位教职工、退休骨干等计 40 余人参加了欢迎活动。

校领导李和兴、张川先后作了热情洋溢的讲话,对 2021 年光荣退休的教职工表示诚挚的感谢和崇高的敬意。学校的每一项成就和发展,都离不开退休老同志的辛勤耕耘和奉献。校领导勉励荣休老同志要积极进行角色转换,过好人生的“第二个黄金期”,在退休生活新舞台上老有所学,老有所乐,老有所为,享受精彩退休生活。校领导要求离退休工作部门要继续关心好、服务好退休教职工,积极搭建好老同志与学校沟通的桥梁,做好



庆金婚 展示夕阳风采 重晚情 演绎上电精神

风雨同舟半世纪 相濡以沫一世情

刘洁荣

有诗云：“执子之手，与子偕老。”，爱情从来就是人们歌颂的对象。有爱的人生，即使风雨坎坷，也能执手同行。在建党 100 周年，建校 70 周年的喜庆日子里，为结婚 50 周年的金婚夫妇举办一场金婚庆典，是一件很有意义的事情。他们的金婚人生充分展示了和谐家庭、和谐校园、和谐中国的美好风景。

离退休教职工是学校发展的建设者和见证者，他们把人生中最宝贵的青春岁月献给了上海电力大学。金婚夫妇见证了上电的荣光，也谱写了金婚的华章，尽管今年疫情防控形式依然严峻，我们还是做好预案，周密策划，精心举办了今年的金婚庆典。

学校党政领导一直非常关心关爱离退休教职工，每年为老同志办实事，做好事。为我校退休教工举办金婚庆典就是其中一件。通过举办典礼，引导全校师生员工尊老、爱老、孝老。

回首从 2010 年首届金婚庆典，到 2021 年第 5 届金婚庆典，11 年过去了。11 年来我们共为 105 对金婚夫妇拍摄了金婚照，当耳边响起：“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，一路上收藏点点滴滴的欢笑，留到以后坐着摇椅慢慢聊；”当一幅幅脸上洋溢着幸福的金婚照在我眼前闪过，作为数届金婚庆典的策划者、组织者，我倍感欣慰，我想这是给老同志们的最美金婚回忆，也是给我最美好的工作记忆。



2021 年敬老节活动暨第五届金婚典礼

金婚有感“和为贵”

陈大森

每次一进家门，就能看到墙上挂着我和夫人施慧铭的金婚照。2019 年敬老节，学校离退休党工委、退管会隆重举办了金婚庆典，如今大家祝贺我们金婚的场景犹在眼前。五十二年平凡而又难忘的岁月历历在目。

一、相识相知结同心

我和慧铭是 1968 年经亲戚牵线在襄阳公园首次认识的。她是河畔中学的语文老师，当时工作有 4 年了，中等身材，非常健谈。巧得很，她讲到有个哥哥，我一听恰好是高中的同学，这样一下子就拉近了距离。后来她向哥哥介绍了我的情况，她哥哥讲到我在高中担任一年学习委员、两年班长，学习成绩在班级第一二名，特别乐于助人，其他同学在学习上不懂之处询问他，总能得到满意的答案。性格随和，脾气好，主意多，是个好人。

经过一年半左右的自由恋爱，1969 年下半年我们举行了简单的婚礼。我家原来是一个大家庭，弟妹在外地，父亲在五七干校锻炼，我在嘉定的科大工作，每周只有一天回家，平时家中只有母亲一人在家很冷清。结婚时家里只有一间朝北的 11 平方房间作为我们的婚房，总共花费了 300 多元就完成了结婚大事。



金婚庆典感言

范存珍 沈兴良

在喜迎校庆 70 周年，中国传统节日重阳节来临之际，学校退管会克服正逢严格控制新冠肺炎传染的困难，为十对老教职工精心准备，如期举办了金婚庆典活动。我和沈兴良兴奋地参加了这次终生难忘的庆典活动。

回忆当时，听到校党委翁培奋副书记热情洋溢的致辞；接替他亲手代表学校赠送的我们夫妻金婚大合照；还接过原二级学院党工委书记江晓花献上的美丽鲜花；又接过学生志愿者帮助退管会分送的甜蜜的蛋糕；又和参加庆典的领导和同事们幸福合影，退管会安排如此周到，我们真是感受到了学校各级组织和同志们给予的很大尊重和爱护，真是老有所依、老有所乐了。

回忆我们夫妻共同走过的 50 年岁月：前十年是在大学毕业分配，夫妻千里分居的环境下度过的；后四十年是在我们学校的关心、帮助、信任、督促、鼓励、发展的好心情下度过的。我们以强烈感恩学校为动力，夫妻同心协力，努力工作。

感谢党，感谢学校，感谢所有关心帮助过我们的人，祝愿上海电力大学越办越好！



翁培奋副书记向沈兴良伉俪赠送金婚照

上海电力大学金婚庆典回放

弘扬尊老敬老爱老学老好风尚



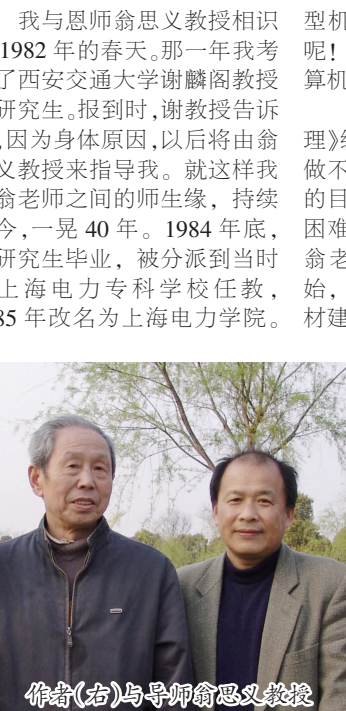
本报讯 12 月 16 日和 17 日两天，上电老教授协会组织 18 名会员赴金山老教授之家——上海颐和苑老年服务中心试住两天一晚，体验养老生活。根据主办方的安排，此次活动很早就要做准备，但因为新冠病毒毒事，计划一变再变，直到年末隆冬才得以成行。

上海颐和苑老年服务中心地处金山区朱泾镇，是上海市老教授协会继崇明福利院老教授之家后在上海第二个合作共建，为老教授提供休闲养生、创作写生、抱团取暖的老教授之家。颐和苑是一家高品质、个性化、家庭式，集“养老、养护、护理”三位一体的养老机构。它的特色是以“家”为目标管理，“田园”为生活环境，打造新颖独特的“家庭式养老养护”和医养结合的养老模式。

根据市老教协两天一晚试住活动的安排，18 名会员在颐和苑考察了养老养护寓居、护理医院和田园环境，品尝了标准餐、自助餐和农家菜，体验田园式的养老生活。还组织与入住客户交流座谈，参观金山“海上花海”和东林寺两个景区等。由于活动主办方协会养老服务中心安排周到，服务贴心，活动内容丰富，大家对本次试住体验很满意。据了解，随着上海市老龄化发展趋势，协会要加强对老龄问题的研究，在疫情可控的情况下，还会安排组织会员实地考察养老院，体验养老生活。（鸣笙）

恩师情义永记心中

杨平



我与恩师翁思义教授相识于 1982 年的春天。那一年我考上了西安交通大学谢麟阁教授的研究室。报到时，谢教授告诉我，因为身体原因，以后将由翁思义教授来指导我。就这样我和翁老师之间的师生缘，持续至今，一晃 40 年。1984 年底，我研究生毕业，被分派到当时的上海电力专科学校任教，1985 年改名为上海电力学院。

杨平

算一道最优化题目要在机房守一晚上呢！”导师的话让我豁然开朗，我们有先进的计算机用，尽管享受现有的科研便利条件就是了。当翁老师让我接下编写半本《自动控制原理》统编教材的任务时，我犹豫了，总怀疑自己做不了这个事。但是一看到翁老师那无比信任的目光，就一下子有了信心，只想着不管有多少困难，一定不能辜负老师的期望。正是从这本翁老师指导我写的教材开始，我们有了近二十年的教材建设合作，使我校的《自动控制原理》教材成为国家级规划教材，被国内多家高校选用。

翁思义教授的突然逝世，让人唏嘘不已。上海电力大学老领导、老同志，纷纷在微信群中沉痛悼念，他工作过 30 年的西安交通大学能源与动力工程学院也发来唁电，他的指导过的研究生，他教过的学生们知道后纷纷悼念。

大家对翁老师均给予了很高的尊敬和赞誉：德高望重的翁老师，具有真才实学、人品高尚、学识渊博、严于律己、与人为善、平易近人、和蔼可亲、谦虚低调、勤勤恳恳为高校教育事业做出了很大的贡献。我真是觉得十分荣幸，竟然有这么好的导师长期相伴。翁思义教授曾是我校自动控制学科的带头人，曾是校党委委员，曾做过校学术委员会副主任。翁思义教授多年担任我校教学督导组组长，为提高教学质量倾尽心血。翁思义教授发表论文 25 篇，出版专著和教材 17 本，在西安交大和谢麟阁教授一起指导过 15 名硕士研究生。在我校，翁思义教授是精品课程“自动控制原理”的主要创建者，是国家级规划教材《自动控制原理》系列教材的主要编写者。

饮水思源，师恩难忘！翁思义教授永远活在我们的心中。

心系退休教工 温暖老人的心

——记延吉块组组长刘家娣先进事迹

刘家娣同志退休后就一直担任块组长，对待老同志热情、耐心，工作认真负责、责任心强，具有奉献精神。她所负责的延吉块组 39 人，80 岁以上的退休教职工就有 21 人。她克服高龄老同志来校不方便参加活动，不熟悉网络的困难，总是最及时的把学校退管会的有关工作精神和信息传达给他们，并认真听取退休教工的意见建议，反馈给学校，真正在学校退管会和退休教职工之间架起了一座联系的桥梁。退休教职工生病住院时，她像对待自己的亲人那样对待老同志，及时探望并送去学校的关怀。刘家娣认识到做好块组长要多动嘴，多动腿，把组织的温暖通过块组长的工作送到退休教职工的心坎上，她努力践行着，并荣获 2018-2020 上海高校系统退管工作“贴心块组长”荣誉称号。



上电老教协召开 2021 年年终总结全体理事会议

（上接第 1 版）

在疫情情况下，2021 年协会完成市老教协布置的老有所养常规工作一个也不少，义诊和慈善捐赠，送中秋月饼，大病重病慰问等服务工作，特别是我校派出的庄民生、唐俭两位老教授，6 年来全程负责策划编制每年的《养老指南》挂历，为全市各高校 13000 多名老教授做实事办好事，受到了上海各高校老教授的广泛好评和点赞。对于明年工作，曹会长根据市协会议精神和我校实际，提出了 5 点想法：1、要提高政治站位，继续深入学习党史和唯物史观，以实际行动迎接二十大召开；2、要积极配合市老教授协会的换届工作，加强我校协会队伍年轻化建设；3、配合做好市老教协 2017-2021 先进集体和先进个人评选的准备工作，把我校先进事迹评选材料准备好；4、开好新局，继续开展线下和线上交流活动；5、继续助力关心下一代工作，在主题活动上下功夫等 5 条建设性意见。

与会理事一致同意曹会长的工作报告，并围绕新一年工作打算展开热烈讨论。一致认为 2022 年要继续把党史学习及宣传引向深入，要聘请专家来校作讲座。会议重点讨论新一年加强老龄问题研究和实践体验，以实际行动迎接二十大召开；另外还提出组织会员参观校史馆及年终报刊征订工作等建议事项。

会上，协会办公室主任黎丽向理事会通报了 2021 年经费支出情况。

校党委副书记翁培奋在最后发言中充分肯定协会过去一年的工作，表示在抓好疫情防控前提下学校将一如既往地支持协会工作。（鸣笙）

我于1955年交通大学毕业后留校当教师,当时,交通大学为了筹建新专业“热能动力装置”,在校内调集了两位老教师及三位刚毕业的本科生来筹办,我是那三个本科生中的一员。为新专业筹办,我被派往清华大学进修两年。1956年交通大学迁往西安,除了造船系和运输起重系两个系以外,交通大学的老师和学生全部都西迁,我也由此离开故土上海到了西安工作。在西安交通大学任教长达三十年。改革开放后,政策宽松,让这个上海人有了回南方工作的机会。经过三年的申请和努力,学校才同意我调动。我曾联系过多所高校,如:上海交大、浙江大学、江南大学、上海电力学院等。最后调到了上海电力学院。看来我与上海电力学院真是有缘分。

刚到上海电力学院时,是去动力系报到的。当时全校只有电力和动力两个系,后来才增加了自动化系和管理系,再往后逐渐发展到了今天的13个二级学院和36个专业。当时动力系的两位系主任金维强和华自强及褚松、张家齐、刘植、雷三等老师都来热情地欢迎我,热自教研组及实验室的教师也主动上前帮我搬行李,使我很受感动。当时我就觉得上海电力学院刚从专科升为本科,在高校中虽然名气不大,但实际上教师资质并不

我在校教学督导组时的点滴回忆

王启杰

我校教学督导组成立于1996年,由教务处提议成立,隶属于教务处,建立的初衷是协助教务处收集和评估一线教师特别是青年教师课堂授课质量和效果。当时,主要是聘请一些在职或退休的老教师随机听课的方式了解我校教师。特别是青年教师的授课情况及存在的问题;或对学生反映比较多的教师集中听课,分析问题找出症结并在解决方式,记得当时最初有自控的翁思义老师,政教的刘忠孝老师,管理的孟宪生老师,电气的李文娟老师,物理的陈嘉鹏老师以及能动的我等数人,由于翁老师德高望重,且年资最高,被公推为组长,负责督导组的全盘工作及与教务处的沟通协调。

我们的主要工作是对各二级院所有的教师进行面上的不通知,随机的听课及对学生反映授课质量意见较多的教师进行定点听课。我们每周有定期例会,交流各自的工作情况,并分析讨论一些有趋势性的问题。

记得不久大家就发现当时发生于我校的一个严重影响教学质量的问题,即我校青年教师承担一线上课过于匆忙,培养不足。调查表明:我校有相当大比例的青年教師,在没有经过充分培养和系统训练的条件下,入职的第1-2年便被要求独立开设1-2门课程,致使只能照本宣科,讲课质量较差,学生意见比较多。事实上第一位教师能在三尺讲台上得心应手的好每每一堂课绝非朝夕之力能做到的。调查表明:在许多著名大学中,青年教师一般均需3-4年的培养和训练,充分过好助教关,通过听课(听老教师的讲课)、辅导和答疑、批改作业以及带实验等教学环节的培养和训练后,经试讲合格后才能独立上讲

台,过早压担子,不符合青年教师成长规律,效果也不好。在此基础上我们向教务处提出建议,要加大对有经验教师的传帮作用,建立校内导师制,并增加年青教师去国内著名大学进修名额等措施,这在当时收到一定的效果,为提高我校的教学质量起了一定的作用。

我们在听课和反馈听课意见给青年教师时,许多青年教师往往向我们提出“如何上课才能上好课?”的问题,对此,我们也作了认真的讨论,总结出下列四个方面供他们参考:

1.努力备好课,不仅要精读,通读教材,还要熟读国内外的相关教材;

2.认真写讲稿,要用自己的语言写,而且每讲一遍课要修改一次,开始试讲稿有一个由薄到厚的过程,随后发展到由厚到薄的过程,此时上课就会得心应手,渐入佳境的境地;

3.用学生容易理解的语言讲,要联系生产、生活事件讲,要讲课生动形象,要收集好的例子,好的例子往往会收到事半功倍的作用;

4.主要培养学生独立思考能力,发挥学生的创造性思维能力,引导学生能举一反三,要时刻记住,要授予学生的是渔,而不是鱼。

在督导组工作的老师,经多年的合作和共事,建立了深厚的友谊,通过互相取长补短,已经成为晚年的挚友,下面的照片中洋溢这满满的和谐和充满默契的微笑就是最好的写照。(作者系原动力工程学院教授)

风雨同舟,砥砺前行

——我与上海电力大学有缘

翁思义



回忆在上海电力大学的工作经历,有两件事印象深刻。一是有关教材建设,一是有关教书育人。

我在西安交通大学期间,电力部下设“高等学校热能动力类专业教材编审委员会”,我是委员,并担任编审委员会自动组的组长。编委会自动组基本上每年开一次会。参加会议主要是三个电力学院:华北电力学院,东北电力学院和上海电院,以及一批名牌大学,如东南大学、重庆大学、武汉大学、浙江大学、西安交大、清华大学和上交大没有参加,因为他们两校没设热自专业。我调入上海电院后,把教材编审委员会自动组组长的职务也带过来了。这样,上海电院就成了编委会委员自动组组长院校单位。因此,就为我校争取到更多的专业类全国统编教材编写提供了便利条件。事实

我1960年来到学校了,那时候学校的牌子还是上海电力学校,到退休时一共工作了三十多年。我刚教书时就在发电专业,教的是专业课继电保护。

刚到我们学校时,继电保护这门课什么都没有,可以说是“三无”;没有老师、没有教材、没有实验室,根本没有办法上课。当时继电保护就我一个人,之前也没有这门课,学生正好是刚升三年级,学校让我第二年就要开课,所以对我来说是个很大的挑战。我八月份来学校报到任职,一开学就让我去开编写继电保护教材的大会,那时我刚毕业,任何经验都没有,觉得自己没有资格去开会也没有能力编写教材。所以参会的时候我只有一个目的:向别人学习,看看那些有经验的老师是怎么编写的,向他们学习。因为第二年就要开课,加上年纪小性格内向,身边也没有人可以商量,所以那时候我可以说是顶着压力硬着头皮往上冲。

最先创建实验室,学校给了我一个跃进楼顶层90平方米的大屋子,里面什么都没有,我就去食堂搬大桌子到实验室当试验台。继电器也没有,那时候主要是电磁型和感应型的继电器,学校一个都没有。当时正值自然灾害,学校条件也很困难,没有什么经费,我就跑到电厂去拿人家淘汰下来的继电器,然后去上海能修继电器的厂子去学怎么修,学会了回来自己把这些继电器校验好以后用来做实验,接线都是自己一根根焊起来的。最初我就是这样慢慢的把实验室建起来,能做几个实验就做几个实验,毕竟刚开始是很困难的。教材没有,我就去咨询一个电管局退休的老工程师,让他帮忙编写讲义,他一边编,我就一边跟着学,学会以后我再回去备课,然后再讲给学生听,就这样边教边学习,最后编了两本16开的上下册讲义。教师就我一个人,没有人可以交流商量,我只能边学边教,同时还要管实验室,每天晚上都要十二点才能睡

上,那几年我校自控学科确实争取到多本本科和专科统编教材的编制任务,其总数和种类数都是打破历史纪录的。

杨平是我在西安交通大学指导的第一个硕士研究生。由于是第一次带研究生,所以我特别重视。对他读研的3年规划做了细致的安排,包括第一年如何选课;第二年如何选题、如何阅读文献、如何进行学习实践环节;第三年如何开题和进行试验研究,如何撰写论文等。我曾和杨平一起编程并上机实验。两人用不同的算法语言编程和实验,一起讨论研究中出现的问题,有指导也有合作,很快取得了可喜的学术进展。杨平在1984年研究生毕业后分配到上海电力学院当教师。我也在三年后调到了上海电力学院。我们依然是亦师亦友,紧密合作。我很高兴看到杨平在课程建设、教材编写与学术研究等方面都取得了不少成就,得到了上海市和学校的多次表彰和奖励。杨平的成长和成就实属不易,这和他个人的勤奋和努力是分不开的。我作为他曾经的导师为他开了学术研究的头,后来一直主动地为他在教学和科研方面的进步提供支持,他的成就也让我觉得非常荣耀。杨平也算是我教书育人比较成功的一个案例吧。(作者系原自动化工程学院教授)

我很庆幸我的工作面对的是最青春洋溢的年轻人,是实现中国梦的新鲜血液;我的工作环境是一个最能提供营养、萌发理想、孕育成长的雨林。

1993年3月我从陕西机械学院(现西安理工大学)调入上海电力学院外语教研室工作。当时的教研室连我一共才11个人,归属基础部。教研室主任是一位即将退休的老先生,副教授,平时话不多,待人和蔼。入校工作的第一个感觉是,学校除了“小”以外,教师大都不住在学校,平时除了开会以外,相互接触不多。我原来上学和工作的学校,教师大多住在学校家属区,平时教学,生活联系机会很多,但尽管如此,我还是能感受到教研室教学工作的相互默契,以及同事之间的关心团结。就是在这么一个小团体里,我们和武汉大学电力大学合作,承担了在职研究生的英语课程教学。在大学英语教学中,克服了教师少,课程重的困难。教学中注重培养学生的阅读能力,同时兼顾一定的听、说、写、译的训练。两年课程结束之后,为进一步提高学生的语言运用能力,我们开设了英语口语课,及后续不同层次学生的针对性课程,注重英语的实践性要求,稳步扎实地推进每一个教学环节的开展。

外语教学始终伴随着学校的发展而发展,为满足教学需求,外语教研室脱离基础部,成立了外语教学部,采用自培与引进并举的方针,增添了一批新生力量,并鼓励和支持青年教师定向攻读硕,硕士研究生,提高教师队伍学历层次。在这期间,我认为做得最有深远意义和挑战难度的一项工作,就是参与了信控系主任杨平教授的教学研究项目:和英国的赫特福德大学(University of Hertfordshire 简称赫大)进行2+2合作办学的尝试,即学生在校内学习两年,然后赴英国赫大继续学习两年。这种办学尝试具有探索和创新性质的,也是全球化大背景下的新事物。两年的校内学习要考虑到课程的衔接,英语语言运用能力的培养尤为突出,各门课程需用英语授课。学生具有国内大学和国外大学双重教学背景,有利于国际间的交流与合作。中外合作办学也是两个大学办学理念 and 人才培养模式的交流和学习的过程。这是一种尝试,需要进一步完善。

随着我国和世界各国的联系更加紧密,对于英语专业人才的需求越来越大,学校外语系的成立也就水到渠成。考虑到如能培养学生具有扎实的英语基础和语言运用能力,又能学习类似外贸、金融、法律、海关、旅游等相关知识,则学生毕业后,既可以胜任以英语为专业的工作,也可以参与以英语为工具的工作类型,因此外语系第一届学生,2 个 小 班,专业设为“商务英语”。希望能拓宽学生的就业前景,以适应国家改革、发展的需要。教学中逐步建立以“学生为中心”,“以听说为先”的互动式教学,强调教师的组织引导作用和学生的主动参与作用,培养学生的外语思维能力和语言交际能力。在这之后的外国语学院,更是发展迅速,成绩显著。

七十年,在历史的长河中,只是短暂的一瞬,但是,七十年的时间,可以历练一所学校。回想起在上电工作,生活的往事,点点滴滴都记忆犹新,倍感亲切。通过上电几代人的努力,办学条件逐年改善,师资力量稳步提升,教学业绩引人注目,学校的发展取得了长足的进步。

上海电力大学仍然是一所年轻的高校,一所美丽与实力并存的大學,蓬勃向上,充满梦想。

愿上电明天更美好!(作者系原外语系主任)



好,他们也会对你好。还有一个毕业了55年的学生,从外地回来专门到我家来看我,他是很优秀的一个,被评为国家电网安全专家,看我时还还把证书拿给我看,我真的很开心。在学校时,不管是男同学还是女同学都老是说,老师您像我的妈妈。我心里非常欣慰,因为我确实把他们当作自己的孩子,毕业很多年以后一见面我仍然很开心。(作者系原电气工程学院副教授)

大学物理实验是理工科学生必修的基础课程,学生能不能在这个阶段培养出良好的科学素养和动手能力十分重要。然而,当时购买的实验仪器大多数都比较封闭,很难看到物理仪器的内部构造,对学生理解物理现象和原理造成了困难,学生实验往往变成了对着仪器面板记录数据,实验本身的物理原理和有趣现象反而被忽略了。另外学生的实验内容基本上都是教材规定好的,限制了学生对物理现象的探索空间,若不改变我们当时的教学面貌和情况,落后的教学方法和实验室面貌我们将会给我们学校以后的发展带来困难。根据实验方案方便学生观察。

在1999年底至2000年底期间,上海市教委要对全市高校基础教学实验室进行合格性评估,为配合实验室升级改造,学校又支持了我们实验室一笔经费,这也为我们配套自制设备的外围仪

器仪表增添了动力。自制的

一批适合开放性实验和设计性实验的教学设备在后来的实验教学中受到了学生的极大欢迎,因为物理实验的趣味性和探索性大大增加,不少学生除了

在实验课时时间来实验室做实验,还利用课余时间到实验室做探索性实验。比如,我们自制的声速测量、非均匀磁场测定、多普勒效应的研究和应用、乐器(吉他)弦振动的研究等实验都让学生做的流连忘返。

我们开发的开放型实验仪器

为配合实验室升级改造,学校又支持了我们实验室一笔经费,这也为我们配套自制设备的外围仪

器仪表增添了动力。自制的

一批适合开放性实验和设计性实验的教学设备在后来的实验教学中受到了学生的极大欢迎,因为物理实验的趣味性和探索性大大增加,不少学生除了

自制教学仪器、建设开放性实验室

陈发堂



左一为作者,左二为上海市副市长周慕尧,左三为原市教委副主任王奇,右一为原校长陈大森

为配合实验室升级改造,学校又支持了我们实验室一笔经费,这也为我们配套自制设备的外围仪

器仪表增添了动力。自制的

一批适合开放性实验和设计性实验的教学设备在后来的实验教学中受到了学生的极大欢迎,因为物理实验的趣味性和探索性大大增加,不少学生除了

在实验课时时间来实验室做实验,还利用课余时间到实验室做探索性实验。比如,我们自制的声速测量、非均匀磁场测定、多普勒效应的研究和应用、乐器(吉他)弦振动的研究等实验都让学生做的流连忘返。

我们开发的开放型实验仪器

为配合实验室升级改造,学校又支持了我们实验室一笔经费,这也为我们配套自制设备的外围仪

器仪表增添了动力。自制的

一批适合开放性实验和设计性实验的教学设备在后来的实验教学中受到了学生的极大欢迎,因为物理实验的趣味性和探索性大大增加,不少学生除了

在实验课时时间来实验室做实验,还利用课余时间到实验室做探索性实验。比如,我们自制的声速测量、非均匀磁场测定、多普勒效应的研究和应用、乐器(吉他)弦振动的研究等实验都让学生做的流连忘返。

我们开发的开放型实验仪器

为配合实验室升级改造,学校又支持了我们实验室一笔经费,这也为我们配套自制设备的外围仪

器仪表增添了动力。自制的

一批适合开放性实验和设计性实验的教学设备在后来的实验教学中受到了学生的极大欢迎,因为物理实验的趣味性和探索性大大增加,不少学生除了

在实验课时时间来实验室做实验,还利用课余时间到实验室做探索性实验。比如,我们自制的声速测量、非均匀磁场测定、多普勒效应的研究和应用、乐器(吉他)弦振动的研究等实验都让学生做的流连忘返。

我们开发的开放型实验仪器

为配合实验室升级改造,学校又支持了我们实验室一笔经费,这也为我们配套自制设备的外围仪

器仪表增添了动力。自制的

一批适合开放性实验和设计性实验的教学设备在后来的实验教学中受到了学生的极大欢迎,因为物理实验的趣味性和探索性大大增加,不少学生除了

在实验课时时间来实验室做实验,还利用课余时间到实验室做探索性实验。比如,我们自制的声速测量、非均匀磁场测定、多普勒效应的研究和应用、乐器(吉他)弦振动的研究等实验都让学生做的流连忘返。

我们开发的开放型实验仪器

我是1972年进我校读书后留校工作的。近50年来亲眼目睹、见证了我校的不断发展和壮大。

现仅从我校的校舍建筑变化来看，可谓之经历了由小变大，由少变多，由矮变高，乃至高大壮美的演变，真是飞速发展、日新月异！

我1972年进校时我们学校只有一个平凉路校区，校门简陋，时称“上海电力专科学校”。一进校门左侧是二层楼的行政办公楼，不宽的主干道上高大的毛主席塑像矗



时光荏苒，转眼间上海电力大学迎来建校70周年。回顾这70年我十分感慨。1961年我考入上海电力专科学校，1965年毕业留校。留校当年，随教育改革“下厂办学”来到了上海南市发电厂，有幸参加了电力部重点项目——南市发电厂发电机组计算机自动化试验。

70年代初，我们成立了以留校青年教师为主体，加上几位物理老师组成的骨干队伍，从技术资料收集到材料采购，从实验设备到场地，开始了可控硅试制。我们艰苦奋斗，白手起家。制造可控硅芯片最主要的是扩散炉。我们为了快速上马，自己动手绕制电热炉。事实证明我们的土设备超过了洋设备，这台自制的电热扩散炉，至今还保留在自控系的实验室里。在经过紧张的试制筹备后，我们的试验团队以惊人的三天三夜苦干，试出了第一炉可控硅芯片。经过组装调试完全合格。可控硅试制成功后引起了学校领导和华东电管局、电力部的重视。华东电管局科研处立即拨款20万元，支持我们添置设备，扩大生产。在短短的几年里我们生产出可控硅容量500A电压300V的芯片，并为电力部门高压直流输电提供了12KV/100A油冷可控调。常规产品做到系列化，有风冷、水冷、油冷多品种。销售形势良好，一度引起同行的关注，可控硅专业生产厂——上海整流器厂曾派专业人员蹲点我校。

1979年底我被调到校办厂工作，担任SXJ-60多功能巡回仪的投产试制和日常生产技术服务。有两件事让我终身难忘，第一件事是：80年代初，SXJ-60多功能巡回仪，在湖北荆门发电厂20万机组现场试投。

这次荆门发电厂的现场试投，让我亲身经历了一场电厂的严重事故，让我们意识到，一定要重视科学，重视产品质量。荆门电厂20万机组试运行，负荷曾达到13万。此时市经委领导刚从现场离开不久，就发生了励磁机和发电机转轴法兰断裂，发电机失去励磁，汽轮机相当于空转，转速马上飙升，引起了严重振动。控制室振动也很厉害。眼

从校舍建筑变化看我校的发展壮大

龙根勇

立着，似乎在向我们莘莘学子招手致意（后拆除）。左后侧是俗称的“小白楼”。再往里走是四层楼的教学楼，钢窗破旧，油漆斑驳。教学楼的后面就是后花园，没有建筑，只有低矮的冬青树和依稀的花花草草。教学大楼的右边是小礼堂，依稀记得我们当年300名学生的开学典礼就在此举行。小礼堂的下面是两大间的制图教室。制图教室旁边就是当时的图书馆，小而简陋，藏书量很少。再往里走，就是一层楼的“三好堂”。左边就是跃进楼和动力馆。动力馆的后面是一排矮平房，就是当时的校办工厂。在校区大

操场的东边，呈“门”字形的是三层楼的学生宿舍，这就是我们1972年进校时的学校全部校舍建筑。当时由于文革停课闹革命，学校很久停止招生，除了办一些农电班、短训班以外没有学生，我们是文革尚未结束后第一批面向社会招生的300名学生。当时全校教职工很长时间只有300多人。1975年学校开始举办“七二一”工人大学，招收工农兵学员。1978年复办上海电力专科学校，招收大专生。学校的基本建设基本上处于停顿状态。

1978年12月党的十一届三中全会以后，改革开放的春风吹进了校园，电力部逐渐加大了对学校的投资，学校逐渐走出困境，开启了由衰而盛、逐渐发展壮大的步伐。

首先，进校门左侧的行政办公楼由二楼加了一层，变为三层楼，之后又过了几年，在三层楼的基础上又加了两层，变为现在的五层办公楼。小白楼外立面没有动，只是内部功能根据学校发展需求在1996年改造成阶梯教室和教学办公用房。教学楼也由四层加了两

层，变为六层楼的“第一教学大楼”。1983年教学大楼后面的小花园动工新建了八层楼的综合实验大楼，旁边新建了图书馆、阶梯教室，于1985年竣工使用。

1985年经教育部批准，学校升格为本科，更名为上海电力学院。随着学校招生规模的不断扩大，加大了基建的力度。拆除了部分动力馆的建筑，并拆除了后面校办工厂的矮平房，新建起了几栋6层楼的学生宿舍楼。操场东边的“门”字形三层学生宿舍楼又加了两层，变为5层楼的学生宿舍。教学大楼旁的两大间制度教研室经过装修改为焕然一新的“教工文化活动中心”。旁边的图书馆先是改为医务室，后又拆除了改建成六层楼的“第二教学大楼”。以后旧“三好堂”也拆除了，1999年在原址建起了新“三好堂”，一、二楼为食堂，三四楼为大礼堂，能容纳近700人坐的大礼堂。五楼为室内体育活动场所。

2001年9月学校又在南汇开辟了南汇校区，竣工开学（后置换）。

2005年9月起学校在长阳路

原中纺机铸造厂和时代工业学校的旧址上又进行扩建，新建了电自学院楼、电力研究中心（科技园）楼、研究生留学生楼、电力南方培训中心（宛苑宾馆）、图文信息大楼、教学楼（成教学院），改建了原时代工业学校两栋教学楼为实验楼（环化楼）。全部工程于2011年8月竣工建成并投入使用，建起了杨浦北校区。

之后在上海市政府和市教委的领导和支持下，学校又在浦东临港征地960亩土地，投资25个亿，新建起了一个崭新的临港新校区，于2018年10月竣工投入使用。学校主体迁至临港校区，保留杨浦南校区、北校区。

管窥见豹。纵观学校几十年校舍建筑、土地面积的不断扩大、发展变化，都是上级领导部门的高度重视、学校历届党政领导的正确决策，几代基建人的艰苦努力得来的。校舍的变化，也印证了学校的不断发展变化，改善了我的办学条件，为学校的教学、科研事业发展提供了强大的物质基础和有力保障。

大学，固然不可缺大师也。但依我之见：大学，同样大楼也不可或缺也！

（作者系原纪委常务副书记、监察处处长）

引进“MDJ—3 型电子模拟计算机”的故事

韩桂琴

翻出这张老照片，照片的背面写着“1982.7.5 与施仕扬、胡志强、白有光、范苏红、方媚、陈碧云、朱宇合影于电子模拟计算机室”。照片上的7个学生是热自02班的学生，他们毕业于1982年。距今39年了，他们一定有非常精彩的人生故事。但今天我要讲述的是照片的背景，“MDJ—3型电子模拟计算机”的故事。

1980年我校购入一台MDJ—3型电子模拟计算机，从此结束了我校没有计算机的历史，当然也是当时学校最贵重的设备了，顺理成章地建立起第一个带空调（窗式）的机算机房。后来我校购买的第一台微机也放在这个机房，等建好微机房之后才搬走的。我是1980年8月到本校的，接受的第一个光荣而艰巨的任务就是安装调试这台计算机，为文革后第一届大专生开这门课。当时在陆楚龙校长、动力系领导章兴华及自动化专业领导潘绍基的关心支持下开始工作，从开箱、安装到调试的过程并不顺利，遇到不少质量问题，经过与生产厂家多次交涉，北京上海来回奔波，终于一一解决了所有的元器件质量问题，调试成功。一个学期下来，我完成了三项任务：1.计算机的安装调试；2.编写了三十个学时《MDJ—3电子模拟计算机原理及应用》的教材；3.完成了对自动化专业教师的培训。可以说比较出色地完成了任务。当时的校、系、专业的领导对我这样的工作效率和成果给予充分的肯定。因为对于经费不够充裕的我校来说，购买这么昂贵的设备实属不易。

MDJ—3电子模拟计算机一般都是在科研单位和高校中使用，当时的现状是有相当一部分单位比我校更早拥有，但是一直没能投入使用。比如华东纺织工学院与我校差不多时间购入，但很久不能投入使用，曾多次来我校参观取经。更有令人难



忘的是南京工学院的一位教授，多次打着飞的来我校上机，其实他们学校早就有一台与我校型号一样的计算机，只是不能正常使用，为此着实让我自豪了一把。回想起当初，我接受这项任务时，有老师好心劝我不要接这项任务，弄不好会像湿手沾面粉甩都甩不掉的。当时初生牛犊的我真的不怕虎，当然也没尝过湿手沾面粉的滋味，只是拾起责任感，扛着使命感，往前冲。

从此以后计算机在教学和科研中发挥了重要作用，利用率非常高，特别是到了毕业设计阶段上机时间都排不过来。为了进一步提高效率，我自己写剧本，经领导批准，拍摄了16分钟的教学片。有了教学片，上机的学生先观看教学片再上机，大大提高了上机效率。曾经还有其它单位购买过教学录像带呢。

后来引进自动化专业研究生人才时，有些人我校具备一台好用的电子模拟计算机作为选择我校的理由。

1980年距今已41个年头，今天的电力大学早已今非昔比，很多记忆已经模糊了，为庆祝建校70周年，再次回忆这个尘封已久的故事。目的是我们不能忘记来时路，从中吸取一些勇往直前的精神！牢记使命继续前进。

（作者系原经管学院副教授）



我是1980年来到学校担任学生辅导员工作的，是我们学校恢复高考后第一批辅导员。从专业教师转为专职辅导员，是我人生职业一次重要选择。虽然当时校园面积只有80亩不到，真可谓沪上袖珍型高校。辅导员不仅承担着立德树人的育人使命，还承载着千千万万个家庭的未来与希望。因此我怀着以教书育人为己任，以关爱学生为天职的真情实意，努力做好工作。平时我耐心去倾听同学们内心深处的声音，用“心”去把握同学们的思想困惑，我像呵护自己孩子一样去触

摸同学们的心灵，给他们抚慰和鼓励。我乐意平等地和同学们分享自己的成长经历，像朋友一样去和同学们聊天谈心，给他们点拨和启迪。我当学生辅导员的初心，就是帮助青年大学生扣好人生的第一粒扣子。刚开始当学生辅导员时，我带的第一届学生是80级三个班级，当时我大学毕业工作才不久，为了尽力尽责做好辅导员工作，克服孩子小等困难，那时我家住在浦东农村，每天带小孩上下班来回摆渡过江路上要花费两个多小时。早上六点半出门，晚上天黑才能到家。无论刮风下雨孩子都跟着我上下班。后来我和孩子住学校辅导员宿舍，经常等孩子睡后我到教室和宿舍了解学生自修情况，有几次当他醒来后在校园里哭着找爸爸，同事发现后抱着他帮忙找。孩子长大后我同事还提起那些趣事！

们根据不同时期的学习内容和要求，精心组织教育，做到事先有计划，过程有措施，目标有考核，阶段有总结。将退休党员正常的组织生活冠以“阳光”计划，祈求政治生活规范化、程序化、周密性和导向性。

二是开设系列讲座，提高基础性和规范性工作。因个人回忆的局限性，祈求其他同志补正。首先，是构筑退休教职工管理网络，设立块组，把支部建在块组上。初来乍到，当时的退管会设在教材仓库二楼（今暖馨楼二楼）工会办公室的一间十几平米的简陋办公室，除了二个办公桌，一台老式拨号电话座机，基本没有什么家底，由退管会现职干部叶苏星同志管着。当时的管理方式比较落后，通知一件事，往往需要一个个地打电话，既费力也没有工作效率。对退休教职工无法开展正常的学习交流、信息沟通、帮困慰问、总结奖励等服务工作。所以，我的当务之急是必须在完善管理服务的体制机制方面下大的功夫。

首先是构筑退休教职工有效管理网络，建立块组，这是搞好退管工作的最基本环节。经过对退休教职工居住地和他们的专业状况的调查摸底，决定依照退休教职工居住区域密集程度与同一专业相接近的参照系，建立了河间路块组、延吉路块组、中原块组、西区块组、市中心及浦东块组。遴选出有责任心和管理能力的退休老同志担任块组长，请他们协助退管会负责每一块区人员的信息沟通等事务工作。接着，根据块组的分布点，又设立三个党支部，将支部建在块组上，委请有党务工作经验的退休老同志担任支部书记，协助退休总支组织政治学习和总结交流等事宜。块组和支部建立后，我们规定，每个月召开一次工作会议（或联席会议），沟通情况，布置工作，从组织上保证退休教职工有人管理，管得起来。由于建立了退管工作的管理网络，使得退休教职工的政治学习、旅游、各类比赛活动及总结表彰等都能正常地有序开展起来。

其次，是精心筹划，整合优质资源，建设党员和退休群众的教育阵地。一是实施“阳光”学习计划，规范学习制度。自党的十六大以来，我

翁思义、许明德、马国璋四人组成。对退管工作的重点难点问题有针对性的进行研究，及时为退管服务工作献计献策。

再次，是拓展老有所乐新平台，建立上海电力学院老年文化艺术学社。

组织好退休教职工的文化娱乐和旅游活动，让老年人身心愉快，颐养天年，提高生活质量，这是基层退管组织的一项重要工作。我刚到退管会的时候，已有一支十多人组成的老年合唱队，他们积极参加校内外队的歌咏比赛，每周活动一次，队中汇聚着一批退休教职工中的文娱活动“精英”。进入新世纪以后，随着我校退休队伍不断扩大，退休人员的要求和爱好呈现多样

益，丰富多彩的活动；3.促进退休教职工之间的友谊，加强与兄弟学校的横向交流与联系。

2006年10月我校55周年华诞，老年文化艺术学社举办了才艺展示活动，不仅受到师生的好评，也得到了在我校进行教学评估的专家的称赞。

以上由校长、党委副书记副校长分别担任正副社长的“老年文化艺术学社”，不仅在活动的政治方向 and 经费上有了指导和保障，更是活跃了退休教职工的文化娱乐生活，唱响了对和谐校园建设的主旋律。

在此基础上每年春秋两季的长三角短途旅游活动。为了保障安全，我们确立了“精心组织、购买保险”的八字规则，每次组织旅游活动都能做到退管会领导带队，队伍以50人为限，下设若干小组，选出有经验的骨干分头负责小组活动和安全。

还规定每次活动每个都要购买保险等。

第四，是着力畅通信息渠道，创办了《电院退管信息》纸质媒体。近8年时间，我的工作都是与退休老人打交道。我崇敬他们，也了解他们。他们虽然步入黄昏，但充实的生活状态，乐观进取的生活态度，深深地感染着我。所以将我校退休教职工色彩斑斓的晚年生活反映出来告诉大家，相互交流一直是我的一个愿望。2004年下半年，退管会首次开展评选和表彰先进，涌现了一大批先进个人和积极分子，如何把他们的感人事迹传递给大家？使得我的办报愿望更加强烈。主管领导石奇光非常关心办报的事情，他不仅在经费上给予支持，还为办报的方向和原则提出了要求。终于，经过一系列准备，在退休总支副书记许明德、老教授翁思义、高永丰以及工会马国璋的鼎力相助下，退管会主办的《电院退管信息》报终于在2005年6月20日正式问世。

上海电力学院《电院退管信息》报在头版上刊登：

校党委书记周光耀题词：“贴近退休教职工的燕子，构建和谐社会的桥梁。”

上海市高校退管会为创刊题词：“关注民意，沟通信息，维护权益，服务优先。”

《电院退管信息》报头由曹家麟校长书写。

上海电力学院《电院退管信息》报编委会成员组成名单：主任石奇光，主编庄民生，委员许明德、翁思义、马国璋。后又增加高永丰。

《电院退管信息》创刊后，规定半年出一期（四版），头版为学校退管会的重大新闻及各类信息、图片新闻。二版为专栏专刊，是个特色版面。先后登载过“构建和谐社会”、“先进性教育”、“改革开放三十年”等专栏内容。三版为综合版，主要登载旅游活动和重大时政要闻，学习心得体会等文章。四版为文化艺术专版，登载摄影、书画、戏剧、诗歌、保健、养生等丰富多彩，短小精悍的文章和作品。

《电院退管信息》报从创刊之日起至2020年，15年间共发刊34期，期间还增扩版面，2015年增设了《老教授专刊（二页）》。十五年间，《电院退管信息》报在夕阳中风光无限，她在退休人员渐渐被人们淡忘的时候，发现了暮年壮心的真实情感，承担起排忧解难的重任，成为了一份让上电退休人喜欢的，细胞都动起来报纸。

回忆至此，我不禁想起了当年并肩奋战的将近90高龄的两位老报人许明德和翁思义，想起了已经离世的马国璋老师。还想起了至今仍奋斗在一线的高永丰，以及后来的唐俭、赵宪萍老师。这些老教授，老报人是一个“情系老人，爱心奉献”的团队。多年来，他们默默无闻地工作，辛勤地耕耘，凝聚了他们的智慧、心声和期望。对于他们的无私奉献，我要由衷说一声：感谢！同时，我还要感谢阮孜、李振中、李子、余铭正、王嘉文、刁咬其、谢冰贞、杨伯龙、胡孟浩等老同志，以及当时的块组长和支部书记，他们组成了《电院退管信息》报的通讯员基本队伍，由于他们的积极投稿，使得《电院退管信息》内容丰富，凡人琐事，小中见大，可亲可读，从架起了我校退休教职工之间相互沟通的桥梁。

（作者系原退管会负责人）

我曾经是一名学生辅导员

王唐兴

多年来，我全身心投入到辅导员工作中，既充当了一个无私忘我地服务学生成长成才的师长角色；又充当了一个无微不至地关心学生们学习、生活、身心健康的家长的角色；我认为，作为辅导员，只有真心对学生好，才能真正打开学生心扉，赢得学生信任，课堂上经常不见他的身影，班级活动他也很少参与，而在宿舍睡懒觉看武侠小说。了解这个学生的情况引起我的关注，多次和他谈话却变化不大。但我不但没有放弃这个学生，反而更耐心帮扶。与家长、任课老师、宿舍同学积极沟通，充分了解这个学生的性格、成长经历，这个学生来自山东农村，父母都是农民，我自己曾经是知青亲身体验，告诉他父母用血汗钱供养读大学多不容易，只有认真学习，早日成为有用之才，才能回报父

母。经过和班级同学大家一起共同努力，这个学生终于有了转变。辅导员工作只有用心、用情，才能成为学生的知心朋友，才能成为学生成长路上的引路人，学生将会铭记一生。

做一名学生喜爱的好老师，这是我的初心，我出生在祖祖辈辈农民家庭，能有今天，都是国家和组织的教育和培养。身为辅导员，得知学生事业有成时心里满满的自豪，经常收到来自五湖四海毕业生的问候短信和贺卡，既激动又欣慰。多年在辅导员岗位辛勤耕耘，有一种深深的桃李满天下的幸福感和成就感。70周岁生日时，我收到来自全国各地及国外几十个祝贺生日微信，有的还是三十多年前毕业生，有个班派代表专程送来祝贺生日的鲜花和镜框。目前我和近100名历届毕业生及在校学生保持联系，每当毕业班同学聚会，他们经常会邀请我参加。我觉得和年轻人在一起，感觉自己也年轻了许多，也能收获很多。

我在高校工作了三十多年，将人生最美好的一段年华，献给了学生辅导员工作，为教育事业和学生成长奉献了青春和热情。

（作者系原党委组织部副部长）

我校退管工作科学化制度化规范化回忆

庄民生



校党委副书记翁培富(右)慰问作者

化的趋势。其中，比较多的是喜欢打羽毛球、乒乓球，还有学习书画和摄影，女同志也有喜欢编织的。为了满足退休老同志的多元化要求，我们先后成立了羽毛球队、乒乓球队、象棋队、书画摄影组、编织组等。并在此基础上，包括合唱队于2005年组建了我校老年文化艺术学社。聘请校长曹家麟，党委副书记副校长石奇光担任正副社长。

我们在制定的《章程》中明确规定老年文化艺术学社的三大任务：1、为老年教职工的退休生活创造良好环境，使学校成为退休教职工修身养性，颐养天年的好场所；2、积极开展文化、艺术、体育等健康有

互交流一直是我的一个愿望。2004年下半年，退管会首次开展评选和表彰先进，涌现了一大批先进个人和积极分子，如何把他们的感人事迹传递给大家？使得我的办报愿望更加强烈。主管领导石奇光非常关心办报的事情，他不仅在经费上给予支持，还为办报的方向和原则提出了要求。终于，经过一系列准备，在退休总支副书记许明德、老教授翁思义、高永丰以及工会马国璋的鼎力相助下，退管会主办的《电院退管信息》报终于在2005年6月20日正式问世。

上海电力学院《电院退管信息》报在头版上刊登：